

Fundesplai



Festa Esplai fa 40 anys!

El diumenge 10 de maig celebrem els 40 anys de Festa Esplai amb més de 50 activitats.

pàg. **3**

L'editorial

La torxa de la pau

El 1986 organitzàvem la primera Festa del Maig, avui Festa Esplai, una celebració amb què volíem compartir, com ho fem avui, la nostra tasca educativa, social i ambiental amb la societat. El lema d'aquella jornada ja era un clam per la pau, en un moment en què s'estava votant la permanència d'Espanya a l'OTAN. La cultura de la pau ha estat sempre un eix transversal de la nostra acció.

Avui, 40 anys després, des de Fundesplai continuem treballant per societats més pacífiques, justes i inclusives quan els tambors de guerra sonen més forts arreu. La proposta educativa "Amb Veu i En Peu" és un compromís per l'educació transformadora i per mobilitzar la ciutadania, una aposta per impulsar la participació democràtica, especialment dels i les joves. El treball quotidià de monitores i monitors d'esplais i escoles a barris, pobles i ciutats, esdevé avui més que mai valuós recurs contra els discursos d'odi. L'educació en valors i la tasca comunitària que desenvolupen són pilars de les societats que imaginem.

"És important que els infants creixin en un entorn de valors i aprenentatges, que exclogui el conflicte com a solució dels problemes i aposti per l'educació per la pau". Marwa Loukaini, monitora de l'Esplai Insoc Guadalhorce (Terrassa), recollia la torxa en la trobada de monitores i monitors de la Federació Catalana de l'Esplai aquest 2026: el compromís per la pau 40 anys després.

Amb Veu i En Peu Un clam col·lectiu per la noviolència en un món de guerres

Eduquem per la pau i la democràcia



Més de 500 persones van participar el 22 de març a la Marxa per la Pau, una caminada solidària per reivindicar societats més justes i pacífiques en un context de creixent bel·licisme. Una de les accions col·lectives que impulsem en el marc de la proposta pedagògica "Amb Veu i En Peu".

pàgs. **4-5**

Monogràfic: Com afecta el canvi climàtic a casals i colònies



Un estiu per viure casals i colònies plenes de vida!

Comença la campanya d'estiu amb més de 1.800 tandes d'activitats entre casals, colònies, campus i campaments amb moltes novetats. A més, analitzem com adaptem les activitats al canvi climàtic.

pàg. **7-9**

Joves



Demà Jove

En 4 edicions hem donat oportunitats d'inclusió sociolaboral a més de 800 persones joves.

pàg. **10**

Tercer Sector

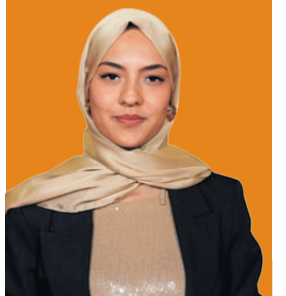


Gestió de les entitats

Ajudem a garantir entorns de confiança amb la gestió d'assegurances.

pàg. **11**

L'entrevista



Zuhail Sherzad

Parlem amb l'activista pels drets humans i la pau afganesa.

pàg. **13**



La defensa dels drets i la democràcia

Actualment ens trobem en un moment social i polític convuls tant a nivell internacional com a nivell local. Els diferents conflictes armats agreugen encara més la desigualtat social i molta part de la nostra societat no pot gaudir d'uns nivells mínims per garantir una vida digna i quan aquesta situació afecta a infants i joves les diferències encara s'agreugen més.

En aquest context, ens trobem en situacions de retrocés democràtic on les institucions i les entitats socials són qüestionades per una part de la població.

Les entitats del Tercer Sector hem de fer una defensa dels drets treballant plegats amb tots els agents socials construint diàleg i confiança amb la societat. Solament així podrem construir una democràcia forta on tothom pugui tenir una vida digna.

Des de Fundesplai estem compromesos amb aquest diàleg per la defensa dels drets i la democràcia des d'una educació transformadora amb valors com la pau i l'esperança per una vida digna per tothom.

opinió

“Cal fomentar l'educació que ens fa conèixer els límits de la vida, les cures, l'empatia i la necessitat del suport mutu.”

Yayo Herrero López, antropòloga, enginyera i activista ecofeminista

L'apunt



Crear un impacte real en la vida de les persones joves

Des del 9Cèntric, sumar-nos al Demà Jove que impulsa Fundesplai i donar noves oportunitats formatives i laborals a dues persones joves ha suposat una aposta de valors que compartim. Els valors per crear un impacte real de millora en la vida d'aquestes joves, d'enfortir el teixit social i fer-ho amb una visió de responsabilitat social. És fonamental que el

teixit empresarial no visqui d'esquena a la realitat social i pugui contribuir a millorar la comunitat.

Les joves que han estat al 9Cèntric han pogut tenir un acompanyament, una formació i una experiència laboral remunerada en què la part acadèmica s'ha ajustat a la realitat del treball que havien

de desenvolupar. En aquest punt, cal destacar el paper de Fundesplai per fer de pont necessari en l'orientació, preparació i seguiment de les persones participants durant tot el temps, una garantia i tranquil·litat per a les empreses participants. Tots aquests factors es combinen en una fórmula d'èxit per a les persones joves i les empreses participants.

Finalment, cal destacar la importància que té aquest programa per impulsar la figura de la persona aprenent a les empreses, que comença un camí amb projecció laboral, i que considerem fonamental que des de les administracions públiques continuïn impulsant amb iniciatives com el Demà Jove.

Reflexions



Si el cap no va bé, la resta tampoc funciona

Moltes vegades, quan penssem en el fet d'estar “sanés”, només ens ve al cap el físic, però després de participar en el projecte Balance m'ha quedat claríssim que si el cap no va bé, la resta tampoc funciona. No som màquines que sempre han de rendir al cent per cent, i acceptar això m'ha tret un pes de sobre. Crec que és superimportant que es parli de la salut mental de

les joves. Sovint ens sentim soles amb les nostres ratlletes, ja sigui pels exàmens, per problemes a casa o per la pressió que sentim a les xarxes socials. Però si no se'n parla, sembla que el que ens passa sigui “estrany” o que ens ho hàgim d'empassar nosaltres soles. Parlar d'ansietat o de sentir-se trista hauria de ser tan normal com dir que et fa mal la panxa.

M'ha agradat moltíssim participar en el projecte Balance –que vol capacitar alguns joves per promoure el benestar emocional i la salut mental–, perquè m'ha permès escoltar-me una mica més i adonar-me que demanar ajuda no em fa més feble, sinó més valenta. També m'ha servit per entendre que moltes de les meves amigues segurament passen pel mateix que jo.

Tant de bo aquests temes no es quedin només en un treball puntual. Necessitem espais on sentir-nos segures per expressar com estem, sense por que ens jutgin. Al cap i a la fi, cuidar la nostra salut mental és l'única manera de poder estar bé amb nosaltres mateixes i amb la resta. Ens hem de cuidar, i ens hem de deixar cuidar.

Accedeix als millors continguts digitals de Fundesplai!



Cursos a l'abast d'un clic
Lleure, administració, hostaleria, intervenció social i molts més.



Troba el teu esplai!
145 esplais i projectes de lleure arreu de Catalunya.



Col·labora amb Fundesplai
Fes un donatiu per a la igualtat d'oportunitats en la infància.



Edita Fundació Catalana de l'Esplai. Telèfon 93 474 74 74. Fax 93 474 74 75. A/e: diari@fundesplai.org www.fundesplai.org. Riu Anoia 42-54. 08820 El Prat de Llobregat **Comissió Delegada del Patronat** Núria Valls, Carles Castells, Carme San Miguel, Anna Romeu, Josep M. Violant, Cristina Rodríguez, Joan Carrillo, Jordi Simó i Joaquim Badia. **Director** Alfons Valle. **Consell de Redacció** Carles Xifra Cirach, Asun Gil Zapata, Eduardo Izquierdo Cabrera, Elvira Aliaga González-Albo, Esther Armengol Vila, Froilan Salgado Vegas, Marc Alcaraz Diez, Maria Bruno Blanco, Meritxell Cañadas Vazquez, Mireia Garcia Gonzalez, Sandra Pulido Plaza, Susagna Escardíbul Tejeira, Joan Serra i Núria Gassó. **Redacció** Alfonso Valle, Sandra Pulido, Anna Mestre, Cristina López i Mariona Duch **Disseny** Fundesplai **Fotografia** Fundesplai **Publicitat** Fundesplai **Administració** M. José Navarrete.

Impressió Imprintsa **Tiratge** 8.000 exemplars **Dipòsit legal** B-8557-96 **Subscripció anual** 10 € (4 números) **Hemeroteca** Diari de la Fundació Catalana de l'Esplai www.fundesplai.org.

Fundesplai no comparteix necessàriament l'opinió expressada en els articles.

Oficina de Premsa de la Fundació Catalana de l'Esplai Tel. 93 474 74 74 - 607 76 86 31

Amb el suport de

Generalitat de Catalunya
Departament de Drets Socials i Inclusió

Diputació
Barcelona
xarxa de municipis



Oberta a tothom! Una celebració per a infants, joves i famílies de totes les edats

Festa Esplai, la gran festa de l'educació en el lleure, fa 40 anys!



“**U**s animem a jugar i passar-ho força bé participant en totes les activitats i espectacles. També voldríem que poguéssiu demostrar i expressar que totes i tots volem la Pau i l'Amistat i que aquesta trobada és una forma de sentir-nos més junts i solidaris”. Amb aquestes paraules anunciàvem el 1986 la primera edició de la Festa del Maig, Festa Esplai des de 2005, i aquest missatge continua plenament vigent aquest 2026 quan la Festa Esplai celebra 40 anys!

En aquest temps, la Festa s'ha convertit en un referent en el món del lleure. Una gran jornada lúdica i educativa oberta a infants, joves, monitores i monitors, famílies i a tota la societat en general per mostrar la tasca educativa, social i ambiental que fem i donar el tret de sortida a la campanya d'activitats d'estiu.

La Festa sempre s'ha fet ressò de les preocupacions socials i educatives de cada moment. Aquest 2026 l'eix de la Festa estarà emmarcat en la proposta educativa “Amb Veu i En Peu” pels valors de la pau, la democràcia i la participació. Una iniciativa de plena actualitat en un context de creixent bel·licisme i proliferació dels discursos d'odi.

Diumenge 10 de maig, teniu una cita amb Festa Esplai!

El Parc Nou del Prat de Llobregat acollirà el proper diumenge 10 de maig, entre les 11 i les 17 hores, una nova edició de la Festa Esplai. Una diada plena de



1986



1991



1991



1999



2010



2008



2011



2017



2024



2022



2022



2025

diversió i solidaritat amb més de 50 activitats pensades per a totes les edats: tallers de sostenibilitat, lúdics, de tecnologia, música, espectacles de circ, gimcana per a famílies...

A més, la Festa Esplai acollirà una nova edició de la Gran Festa del Ball de “Bo. Sa. D'Aquí” amb els artistes Suu, David Rees, Sara Roy, Edu Esteve, Mama Dousha, Lluís Sánchez y Cesc Sansalvadó, que acompanyaran els infants de les escoles que faran el ball preparat en el temps educatiu del migdia, i l'espectacle del grup d'animació infantil Xaxi Band.



LA FESTA ACOLLIRÀ EL BATEGAMENT FEST!

La Festa Esplai acollirà el Bategament Fest, un festival sobre salut mental gestionat íntegrament per joves dels esplais de la Federació Catalana de l'Esplai. Aquesta activitat forma part del projecte Balance, una iniciativa que busca capacitar les persones joves perquè esdevinguin agents actius en la promoció del benestar emocional i la salut mental. Els i les joves llegiran un manifest per la salut mental i el benestar emocional de les persones joves en el moment de l'acte institucional, previst per a les 13.15 hores. El projecte Balance està impulsat per Fundesplai i cofinançat per la Comissió Europea a través del programa Ciutadania, Igualtat, Drets i Valors (CERV). S'està duent a terme entre els anys 2024-2026 i compta amb la col·laboració de la Comunitat Intermunicipal de la Regió de Coïmbra, Càritas Diocesana de Coïmbra i la Fundació Ajuda i Esperança.

Amb Veu i En Peu

Impulsem una proposta educativa que arriba a més de 200.000 infants i joves d'escoles

Eduquem per la pau per construir s

Susagna Escardíbul
Pedagoga de
l'Àrea d'Innovació
i Continguts



“En els moments que estem vivint actualment és molt important poder treballar educativament la pau, especialment amb els infants, per poder contribuir a un món de pau”. Pau Millan, educador de l'Esplai Mowgli (Cornellà de Llobregat), va ser una de les més de 500 persones i 17 entitats que van fer un clam col·lectiu per un món de pau i societats lliures de guerres, de tota forma de violència i injustícies a la Marxa per la Pau que vam organitzar el diumenge 22 de març pel Baix Llobregat.

La Marxa per la Pau va ser una caminada popular pel riu Llobregat, una forma d'unir simbòlicament infants, joves, famílies i la societat civil en general de les poblacions del Baix Llobregat que volen alçar la veu pel valor fonamental de la pau.

Aquesta ha estat una de les principals accions que estem impulsant juntament amb altres organitzacions com FundiPau per mobilitzar la ciutadania contra el creixent clima bèl·lic, la proliferació de discursos d'odi que qüestionen les democràcies i enfortir la participació democràtica.

Construir un món de pau des de l'educació

Totes les accions s'emmarquen en “Amb Veu i En Peu”, la proposta educativa per a la pau i la democràcia que estem impulsant FundiPau i Fundesplai pels cursos 2025-27. Una iniciativa que té l'objectiu de contribuir a crear societats més justes i pacífiques, a l'enfortiment de la democràcia participativa i la

lluita contra el canvi climàtic mitjançant l'educació transformadora dels infants i joves als espais, les escoles i altres espais educatius.

En aquest escenari, l'educació, entesa en el seu sentit més ampli, té un paper clau com a eina transformadora per afrontar aquests reptes i contribuir a la construcció de societats més pacífiques i cohesionades. I totes les entitats de lleure treballen de manera transversal la cultura de la pau a través dels valors de la solidaritat, el respecte, la cultura de la vida... de manera vivencial amb infants i joves. “Volem que el nostre futur sigui més segur i pacífic”, resumia Aram Romance, un jove de l'esplai participant en la Marxa per la Pau.

La Marxa per la Pau va reunir centenars de persones en una caminada popular

La Marxa per la Pau ha estat una iniciativa organitzada per Fundesplai amb la col·laboració de l'Ajuntament de Sant Boi de Llobregat i diferents organitzacions que treballen per la pau com Ponts per la Pau o FundiPau, així com diferents centres d'esplai, organitzacions socials, empreses i particulars que han participat en aquesta caminada popular per reivindicar un món de pau.

Algunes de les accions que ja s'han dut a terme han estat la reclamació del dret a un món de pau dintre de la Convenció dels Drets dels Infants amb motiu del Dia Universal dels Drets dels Infants (20 de novembre) o les diferents accions que es van dur a terme a escoles i espais amb motiu del Dia Escolar de la No-violència i la Pau (30 de gener).



Clam per la pau. La plaça de l'Ajuntament de Sant Boi de Llobregat va acollir la multitudinària cloenda de la Marxa per la Pau. fotos: [unreadable]



Educació per la pau en temps de guerres

FundiPau i Fundesplai vam organitzar l'11 de març la jornada 'Educar per un món de pau. De la teoria a l'acció en el context educatiu i social', un espai de reflexió i impuls a l'acció per promoure una cultura de pau en l'àmbit educatiu i social.

L'acte va acollir la presentació pública d'“Amb Veu i En Peu”, una proposta educativa sobre els valors de la pau i la democràcia que està arribant a més de 200.000 infants i joves participants d'escoles i centres d'esplai.

Hi van participar Núria Valls Carol, presidenta de Fundesplai, Enric



Masilorens Escubòs, president de FundiPau, Bartolomé Agudo López, director general de l'Agència Catalana de Joventut, i Laura Brunet i Núñez, directora general d'Atenció a la Comunitat Educativa de la Generalitat. Yayo Herrero López, antropòloga, enginyera i una de les principals veus de l'ecofeminisme,

va oferir una conferència al voltant de la importància de reivindicar el valor de la vida.

Posteriorment, Pablo Aguiar, director de Fundipau, va moderar una taula rodona que va abordar diferents estratègies per fomentar l'educació per la pau i la participació entre infants i joves amb les intervencions

de Marina Caireta Sampere, de l'Escola de Cultura de Pau de la UAB, Felip Daza Sierra, membre de l'institut Novact de Noviolència i professor adjunt a Sciences Po Paris, Francisco Javier Vera, defensor dels drets humans i Zuhai Sherzad, jove afganesa i defensora dels drets humans.

s i esplais amb accions destacades com la Marxa per la Pau

societats pacífiques i participatives



Pau de la Calle

Compromís. Infants i joves d'esplais i d'organitzacions socials van participar en l'acció. FOTOS: Pau de la Calle



L'educació en el lleure en peu per la pau



Xiomara Lozano

36 ANYS

ESPLAI PUBILLA CASES – CAN VIDALET (L'HOSPITALET – ESPLUGUES DE LLOBREGAT)

“L'educació per la pau és molt important perquè ens ensenya a conviure. Ens ensenya valors com el respecte, la tolerància i el diàleg. Fomenta la solidaritat i la justícia que són essencials per construir un món millor. És fonamental pel futur dels nostres infants i joves.”



Mireia Sauquillo

22 ANYS

ESPLAI MUBE (RUBÍ)

“Les entitats de lleure tenim molta veu i és important que se'ns escolti i puguem fer força a través de l'educació per assolir societats més pacífiques. La nostra tasca amb els infants ens permet treballar molt els valors de la pau.”



Pau Millan

26 ANYS

CODIRECTOR ESPLAI MOWGLI (CORNELLÀ DE LLOBREGAT)

“En els moments en què estem vivint actualment és molt important poder treballar educativa-ment la pau, especialment amb els infants, per poder contribuir a un món de pau.”



Marwa Loukaini

19 ANYS

ESPLAI INSOC-GUADALHORCE (TERRASSA)

“És important i enriquidor per als infants que creixin en un entorn amb valors i aprenentatges, sabent que els conflictes no són la clau per solucionar els problemes. Quan no ens entenem, la solució no és el conflicte, ja que això encara empitjorarà la situació.”

Opinió

Felip Daza Sierra

Institut Novact de Noviolència i professor adjunt a Sciences Po Paris



La noviolència com a resposta als reptes socials

Actualment hi ha un element d'incomprensió sobre com la pau pot donar resposta als reptes emergents que travessen les societats: canvi climàtic, creixement del feixisme, captura política de les nostres democràcies per part de les grans multinacionals...

Aquesta situació ha generat un espai de frustració entre molts sectors de la societat. El sistema capitalista ha capturat aquesta por a través d'un marc ideològic i cultural hegemònic i la seva difusió a través de les xarxes socials.

Aquest procés de colonització de les ments implica imposar una visió de la vida i del seu sentit basat en valors com l'ús de la força com a forma de solució de conflictes, la justícia punitiva o la construcció de fronteres.

Davant d'això hem de construir una cultura de la pau i la noviolència basada en l'ètica de la vida, la diversitat, l'horitzontalitat, els múltiples lideratges i la justícia restaurativa.

En la pràctica això implica fomentar l'agència dels i les joves, el reforç de la seva participació en les esferes públiques, l'impuls de les escoles com a espais d'aprenentatge i “laboratori” de la democràcia, el pensament sistèmic i complex que permeti abordar els reptes socials de manera global i interconnectada, la preponderància del benestar i cures i l'aposta per una organització comunitària que combini la resignificació dels espais digitals amb espais de trobada física entre el jovent i altres sectors de la societat.

Temps educatiu del migdia Fomentem hàbits per reduir el malbaratament alimentari

Escoles que fan xarxa per un model alimentari responsable

Cristina López
Comunicació
Fundesplai

Cada dia es llençen grans quantitats d'aliments en bon estat. Conscients d'aquesta realitat, a l'escola Rossend Montané de l'Alt Penedès estem impulsant una iniciativa transformadora orientada a reduir el malbaratament alimentari.

Aquest projecte es desenvolupa amb la col·laboració de Pont Alimentari, una iniciativa que facilita circuits d'aprofitament dels excedents alimentaris amb totes les garanties de seguretat i sostenibilitat.

A través d'aquesta iniciativa, el menjar que no s'ha consumit però que es troba en perfectes condicions es redistribi-



Carmanyoles. Es dona el menjar que no s'ha consumit.

bueix, la qual cosa evita que es converteixi en residu. D'aquesta manera, donem una segona oportunitat als aliments i contribuïm a reduir el malbaratament.

A més del benefici ecològic, aquest projecte té un impacte social. Les famílies que s'hi adhereixen reben una carmanyola

amb el menjar que no s'ha servit, fomentant així una cultura de responsabilitat compartida, consum conscient i suport mutu dins de la comunitat escolar.

Auditar per no llençar

Això no és un fet aïllat, sinó que forma part d'una mirada global. Des



Autonomia. Els infants se serveixen el menjar.

de Fundesplai posem en marxa aquesta iniciativa com a complement a altres mesures que ja estem aplicant fa uns anys als centres educatius on som presents. Entre les mesures que posem en pràctica destaquen les auditories de residus, que ens permeten fer un seguiment dels aliments que es desaprofiten, i així poder

ajustar la planificació i reduir el malbaratament; la planificació acurada de les comandes, que consisteix a calcular amb precisió cada ingredient i quantitat, evitant preparar més del necessari i minimitzant el desaprofitament; i el foment de l'autonomia dels infants, que se serveixen ells i elles mateixes la quantitat

de menjar que necessiten, cosa que ajuda a desenvolupar la seva autonomia, responsabilitat personal i capacitat de decisió.

Aquest conjunt d'accions permet que els infants i joves participin activament en el procés, contribueixin a reduir el malbaratament i reforcin valors educatius i socials durant el migdia.

Gràcies a l'esforç de tota la comunitat educativa aquest curs hem aconseguit que el grau de malbaratament no s'incrementi respecte al curs passat. Les dades obtingudes situen el grau de malbaratament en 39,30 grams de mitjana per menú servit.

Aquest projecte mostra el potencial de les escoles, les famílies i les entitats del territori quan uneixen esforços, ja que s'aconsegueixen resultats concrets i reals.

Cases de colònies i albergs se sumen a la lluita contra el malbaratament

Aquest tipus d'actuació per reduir el malbaratament també s'estén a les cases de colònies que gestionem, espais on infants i joves combinen activitats lúdiques amb experiències educatives al voltant de la natura. Mitjançant la realització d'auditories tant del menjar com de l'aigua

durant l'estada, els infants prenen consciència del valor dels aliments i del procés de la natura, així com dels professionals que intervenen en la seva producció i elaboració, fomentant alhora una mirada més crítica sobre els hàbits de consum i



el malbaratament alimentari. Una dada rellevant és que totes les escoles disminueixen la quantitat de menjar malbaratat a mesura que avança l'estada, fet que indica que el factor clau no depèn tant del menú del dia, com del procés d'adaptació i aprenentatge dels infants i joves al llarg del temps.



Subscriu-te a El Periódico per Entendre-hi +

elPeriódico



elperiodico.com/suscriptores



A l'aire lliure. És fonamental la planificació i previsió a l'hora d'organitzar activitats en el medi natural. FOTO: JORDI PLAY

"Un estiu per viure" La nostra campanya d'estiu s'adapta a les noves condicions climàtiques

Com adaptem casals, colònies i campaments al canvi climàtic



Casals, colònies, campaments, campus i rutes són activitats fona-

mentals per al desenvolupament integral dels infants i joves. Suposen experiències de descoberta de la natura, de convivència, de foment de l'autonomia personal i aprenentatges d'un gran valor.

Els darrers anys, però, el canvi climàtic està afectant el seu desenvolupament, però des de Fundesplai treballam perquè aquestes activitats esdevinguin segures i saludables sense comprometre el

“**Activitats segures, saludables i amb alt valor pedagògic**”

seu valor pedagògic i inclusiu.

Aquesta estratègia s'incorpora a la globalitat de la campanya "Un estiu per viure", que preveu més de 100.000 participants, prop de

2.000 tandes d'activitats i de 9.000 beques i ajuts per fer possible que tots els infants puguin gaudir del lleure de qualitat, independentment de la seva situació econòmica o social.

Estratègies per a un estiu segur, saludable i educatiu



Planificació preventiva i coordinació al medi natural

Per tal de garantir la seguretat i adaptació de les activitats al canvi climàtic hem elaborat una estratègia que es revisa constantment.

- Coordinació directa amb Protecció Civil, el Centre de Coordinació Operativa de Catalunya i administracions locals per gestionar avisos i emergències.
- Preparar protocols d'emergència i plans alternatius d'activitats i d'allotjament per a episodis de calor, incendis o pluges intenses.
- Seleccionar espais i territoris més segurs segons risc de calor, sequera o incendis.
- Revisió diària del Pla Alfa i altres avisos meteorològics.



Activitats adaptades al canvi climàtic

Per tal de garantir el benestar d'infants i joves, ajustem casals, colònies i campaments a la nova realitat climàtica.

- Evitar activitats a l'aire lliure entre 12 h i 16/17 h.
- Reforçar espais d'ombra i ús de refugis climàtics.
- Potenciar activitats d'aigua i refrescants, sempre segures.
- Activitats tranquil·les a les hores de més insolació; activitats dinàmiques a primera hora i tarda vespre.
- Incrementar activitats nocturnes educatives (observació d'estels, jocs de nit...).
- Tallers i activitats de sensibilització sobre l'ús responsable de l'aigua.



Menús més frescos, saludables i segurs i hidratació

Adaptació dels àpats a les noves condicions climàtiques.

- Menús lleugers, rics en fruites i verdures, i amb aliments hidratants.
- Evitar menús molt calents i alt contingut en greix i aliments de risc amb altes temperatures.
- Atenció constant a la correcta hidratació dels infants.
- Atenció reforçada a la seguretat alimentària en campaments i rutes.



Benestar emocional i comunicació amb les famílies

En situacions de risc, la tranquil·litat dels infants i famílies és prioritària.

- Protocols de comunicació clars i ràpids en avisos o canvis de programació.
- Acompanyament emocional als infants en situacions d'impacte (ventades, incendis, pluges fortes...).
- Informació transparent i actualitzada a les famílies.

monogràfic

Canvi climàtic Adaptem les activitats perquè infants i joves puguin gaudir d'una experiència pedagògica

Casals i colònies per gaudir

Aquest estiu oferim un ampli ventall d'activitats perquè infants i joves puguin gaudir de les millors vacances. La campanya "Un estiu per viure!" que impulsem tindrà com a eix fonamental el benestar emocional

en què noies i nois trobaran un espai segur per divertir-se, descansar i aprendre moltes coses. A més, hem adaptat bressols, casals, colònies i campaments al nou context climàtic perquè cada activitat d'estiu sigui una experi-

ència segura, pedagògica i plena de vida.

Aquest estiu oferim un ampli ventall d'activitats perquè infants i joves puguin gaudir de les millors vacances. La campanya "Un estiu per viure!" que impulsem tindrà com a eix fonamental el benestar emocional on noies i



Bressols d'estiu

Les nostres bressols d'estiu són propostes pedagògiques en què a través del joc lliure al jardí, l'experimentació amb l'aigua i el contacte amb la natura, oferim als infants un estiu meravellós per desenvolupar-se amb plenitud.

Donem importància a les activitats de cura quotidianes amb qualitat. L'equip d'educadores acompanya i té cura dels infants. La proposta metodològica es basa en el joc, el moviment lliure i el contacte amb l'entorn natural de l'escola.



Adaptacions al canvi climàtic

- POTENCIAR EL JOC A LA NATURA I L'AIGUA.
- ADAPTACIÓ DELS ESPAIS EXTERIORS.
- ADAPTACIÓ DELS MENÚS AMB INCORPORACIÓ D'ALIMENTS FRESCOS, FRUITA I VERDURA.
- HIDRATACIÓ.



Inscripcions



NOVETAT

EL CARGOL I L'HERBA DE POLIOL

En el marc de la proposta educativa "Amb Veu i en Peu", durant l'estiu ens endinsarem en el conte *El cargol i l'herba de polioli*, una història popular catalana que transmet valors com la cooperació, l'amistat i l'esforç compartit.



Casals

Els casals són una de les activitats estrella de l'estiu. Des de Fundesplai oferim casals de gran diversitat temàtica (esportius, científics, artístics...) i territorial. Destinats sobretot a infants de 3 a 12 anys, tot i que estem incorporant casals per a joves, són una opció que permet treballar valors com la cooperació, la diversitat o la convivència.



Adaptacions al canvi climàtic

- PROGRAMAR LES ACTIVITATS MÉS INTENSES EN HORARIS DE MÍNIMA INSOLACIÓ.
- ADEQUAR ELS ESPAIS (ESCOLES, ESPLAIS, ETC.) COM A REFUGI CLIMÀTIC.
- POTENCIAR LES ACTIVITATS AMB AIGUA I EN ESPAIS NATURALS OMBRÍVOLS.
- ADAPTACIÓ DELS MENÚS AMB INCORPORACIÓ D'ALIMENTS FRESCOS, FRUITA I VERDURA.
- HIDRATACIÓ.



Campus i camps de treball

Els camps de treball i campus permeten als i les joves adquirir nous coneixements científics, tecnològics i de coneixement del territori amb una proposta d'alt valor educatiu però també lúdica. Combinen aprenentatge, servei a la comunitat amb sortides a la platja, excursions i diferents activitats lúdiques.



Adaptacions al canvi climàtic

- PROGRAMAR LES ACTIVITATS MÉS INTENSES EN HORARIS DE MÍNIMA INSOLACIÓ.
- POTENCIAR LES ACTIVITATS AMB AIGUA I EN ESPAIS NATURALS OMBRÍVOLS.
- ADAPTACIÓ DELS MENÚS AMB INCORPORACIÓ D'ALIMENTS FRESCOS, FRUITA I VERDURA.
- HIDRATACIÓ.
- SEGUIMENT CONTINU DE L'ESTAT METEOROLÒGIC I ALERTES.
- PLANIFICACIÓ D'UBICACIONS ALTERNATIVES PER SITUACIONS D'EMERGÈNCIA.
- CANALS DE COMUNICACIÓ CONTINUS AMB AUTORITATS I FAMÍLIES.



Inscripcions



NOVETAT

CAMP DE TREBALL SOBRE ALIMENTACIÓ SOSTENIBLE

Organitzem un camp de treball per posar en valor entre les persones joves l'alimentació sostenible i saludable en col·laboració amb l'Oficina Conjunta d'Alimentació Sostenible.



Vacances en família

La campanya "Un estiu per viure" també inclou un programa d'estades pensat per al públic familiar que combinen l'allotjament en les cases de colònies i albergs de natura, situats als millors entorns naturals amb activitats dinamitzades com les visites culturals, les excursions o els jocs grupals.



Inscripcions



ca i lúdica de la màxima qualitat

ir del millor estiu!

nois trobaran un espai segur per divertir-se, descansar i aprendre moltes coses.

Infants i joves podran gaudir d'activitats innovadores com camps de biologia marina, d'intel·ligència artificial, de colònies que combinen la ciència amb la immersió en anglès, així com de les colònies per gaudir de la natura o

els casals esportius o artístics. A més, entre el 7 i el 10 de juliol celebrarem la gran Festa dels Casals a Centre Esplai (El Prat de Llobregat). A més, hem adaptat bressols, casals, colònies i campaments al nou context climàtic per què cada activitat d'estiu sigui una experiència segura, pedagògica i plena de vida.



Inscripcions



Colònies i campaments

Les colònies permeten a noies i nois viure una experiència única de convivència i contacte amb la natura. Colònies d'aventura, de natura, en anglès, esportives... hi ha una gran varietat temàtica i sempre es desenvolupen en les nostres instal·lacions de la màxima qualitat.



Inscripcions



NOVETAT



FESTA DELS CASALS

La seu de Fundesplai (Prat de Llobregat) acollirà la Festa dels Casals els dies 7, 8, 9 i 10 de juliol amb la participació de prop de 500 infants de diferents municipis que podran gaudir d'un munt de tallers, activitats amb aigua, música i molt més!

Adaptacions al canvi climàtic

- PROGRAMAR LES ACTIVITATS MÉS INTENSES EN HORARIS DE MÍNIMA INSOLACIÓ.
- POTENCIAR LES ACTIVITATS AMB AIGUA I EN ESPAIS NATURALS OMBRÍVOLS.
- ADAPTACIÓ DELS MENÚS AMB INCORPORACIÓ D'ALIMENTS FRESCOS, FRUITA I VERDURA.
- HIDRATACIÓ.
- SEGUIMENT CONTINU DE L'ESTAT METEOROLÒGIC I ALERTES.
- PLANIFICACIÓ D'UBICACIONS ALTERNATIVES PER SITUACIONS D'EMERGÈNCIA.
- CANALS DE COMUNICACIÓ CONTINUS AMB AUTORITATS I FAMÍLIES.

NOVETAT



CIÈNCIA EN ANGLÈS!

A les colònies "Mad Science Adventure Camp" infants i joves viuran uns dies únics, plens d'acció i diversió, explorant la ciència d'una manera divertida, pràctica i poc convencional! Creació d'invents i experiments a través de manualitats i construccions, els infants dissenyaran els seus propis invents i materials científics, deixant volar la imaginació i l'enginy. I tot en anglès!

NOVETAT



VACANCES PER A SINGLES I AMB MASCOTA

L'oferta de vacances en família inclou estades específiques per famílies monoparentals amb tot inclòs: pensió completa, activitats familiars educatives, habitacions familiars, piscina i excursions per a totes les edats. A més, també destinen diferents cases i períodes per gaudir de les vacances amb gossos: paquets de vacances amb mascota a les nostres cases de colònies amb pensió completa, activitats familiars per a totes les edats i molta diversió!

Beques

Fem possible un estiu per a tothom!

Aquest 2026 continuarem treballant per garantir la igualtat d'oportunitats en l'accés al lleure educatiu per a l'estiu i impulsarem la campanya de beques i ajuts que busca mobilitzar la societat per fer-ho possible. El 2025 vam oferir més de 9.000 beques i preveiem mantenir aquesta xifra per a aquest 2026.

Col·labora!





Oportunitats. El Demà Jove ha suposat una oportunitat per poder accedir al mercat laboral.

Persones joves Durant quatre edicions el programa ha multiplicat l'impacte

El Demà Jove dona oportunitats reals d'inserció laboral a 800 joves



Albert Mariscal
i Clara Condeminas
Departament Acció Social

Allarg dels darrers anys, el projecte Demà Jove s'ha consolidat com una iniciativa sòlida i transformadora en l'àmbit de la inclusió sociolaboral de les persones joves en situacions de vulnerabilitat.

Actiu des de l'any 2021, el programa –promogut i impulsat pel Servei Públic d'Ocupació de Catalunya– aposta per la formació professional ocupacional dual, combinant un contracte laboral de 12 mesos amb formació certificada i acompanyament personalitzat.

Es tracta d'un model que situa la persona jove al centre i ofereix respostes estructurals al repte persistent de l'atur juvenil.

Centenars de joves troben la seva primera oportunitat

L'any 2021 van participar 100 joves en itineraris professionals vinculats sobretot als sectors del lleure educatiu, l'administració i la restauració. L'èxit de la primera edició ens ha permès arribar a 800 joves en quatre anys d'aquest projecte.

Ahora, hem ampliat els itineraris, com el de Low Code, per donar resposta als canvis del mercat laboral i a les necessitats de les persones participants.

Mansour Ziani, participant en l'itinerari de Low Code: “Quan vaig entrar al Demà Jove no sabia res de programació. Però amb la formació i la feina a l'empresa Onizea he après molts llenguatges de programació i també altres coses, com ara treballar en equip en diferents projectes”.

Les empreses, agent clau en l'èxit

Precisament, un dels factors diferencials i potenciadors de l'èxit del Demà Jove és el contracte de feina de 12 mesos.

Des del primer dia, les persones participants poden aplicar els seus coneixements a la feina, gràcies a la col·laboració amb empreses, i disposen d'un/a mentor/a laboral per fa-

cilitar aquesta transició. En aquest sentit, ha estat fonamental la constant comunicació i coordinació entre la persona mentora de l'empresa, la que ofereix acompanyament i el centre de formació.

En aquestes quatre edicions, hem comptat amb 65 empreses i entitats diferents disposades a donar feina a persones joves.

He après programació i competències transversals

Alejandro Lozano, soci de Zhalex, destaca positivament aquesta experiència: “Nosaltres som una empresa jove i no teníem departament de compta-

bilitat. Gràcies a la persona del Demà Jove hem creat aquest departament i hem obtingut un resultat molt satisfactori”. Diego Cuadros, participant en l'itinerari de comptabilitat i administració, i amb feina a Som Llar, reflexiona: “L'experiència a l'entitat m'ha aportat molta estabilitat i molts coneixements per desenvolupar les meves tasques”.

Les persones en el centre

La tercera pota del Demà Jove és l'acompanyament individualitzat a cada participant. Oferim formació en competències transversals, eines per a la cerca de feina o estudis i suport emocional. Durant quatre edicions hem avançat al costat de les persones joves per

“**Estic molt content perquè m'han donat una oportunitat molt gran**”

garantir el seu desenvolupament vital complet i la seva inserció satisfactoria en el mercat laboral o d'estudis. Mostra d'això són les dades obtingudes un cop acabades les tres primeres edicions: hem assolit una taxa del 74% d'activitat. Això és traduït en què, un cop han passat pel Demà Jove, el 48% de participants treballa, el 12% estudia i el 14% fa les dues coses.

Històries del Demà Jove



Vols tenir un bon paper?



Llegeix el diari de paper de dissabtes i diumenges i en digital de manera il·limitada cada dia

Paper cap de setmana + digital il·limitat per només 15 €/mes*

*Pagament trimestral de 46 € 77€

Subscriu-t'hi a d.ara.cat/ofertapaper o escanejant el codi. També ens pots trucar a 93 275 11 10



ara

Suport Tercer Sector Acompanyament a les persones per generar entorns de confiança

Assegurances amb propòsit: seguretat i coherència per a les entitats

Maria Eugenia Ifer
Comunicació Suport Tercer Sector



Quan una entitat sense ànim de lucre posa en marxa una activitat, darrere de cada taller, sortida, projecte social o iniciativa de voluntariat, hi ha un equip que s'ha compromès a tirar endavant una missió transformadora.

Però també hi ha riscos, responsabilitats i obligacions que formen part del dia a dia associatiu. En aquest context, Suport Tercer Sector de Fundesplai hem desenvolupat un model d'assegurances que no només protegeix projectes, sinó que

acompanya persones, sosté iniciatives i genera un entorn de confiança. Oferim un servei integral pensat per garantir que cap entitat quedi exposada a imprevistos que podrien posar en risc la seva activitat.

Les assegurances imprescindibles per al dia a dia de les entitats



RESPONSABILITAT CIVIL: LA PROTECCIÓ ESSENCIAL

L'assegurança de responsabilitat civil és una obligació per a la majoria d'entitats. A més, és molt recomanable la seva contractació, ja que cobreix els danys personals o materials que l'organització pugui causar a terceres persones en el desenvolupament de la seva activitat.



ACCIDENTS: CUIDAR LES PERSONES PARTICIPANTS

En moltes ocasions, les normatives reguladores de diferents activitats estableixen l'obligatorietat de disposar d'una assegurança que cobreixi qualsevol accident que es pugui produir durant el seu desenvolupament, garantint una assistència sanitària adequada a cada cas.



VOLUNTARIAT: UN COMPROMÍS QUE CAL PROTEGIR

Aquesta assegurança està prevista a la Llei 15/2015, del Voluntariat de Catalunya, i és obligatòria per a totes les entitats que disposen de voluntariat. La seva finalitat és protegir les persones voluntàries dels riscos derivats de l'acció voluntària que duen a terme, així com de la responsabilitat que puguin generar.



ASSISTÈNCIA EN VIATGE: SORTIDES SEGURES

Ideal per a excursions, estades, colònies o viatges d'aprenentatge. Un incident fora de l'entorn habitual pot ser més complex i aquesta cobertura resol qualsevol contratemps.

Cobertures complementàries que marquen la diferència



RESPONSABILITAT DE JUNTA DIRECTIVA I PATRONAT: DECISIONS SOTA PROTECCIÓ

L'actuació de l'òrgan de govern pot implicar una demanda de responsabilitat. Aquesta cobertura té la finalitat de protegir els membres de les juntes directives i patronats d'aquelles decisions i actuacions que hagin pogut provocar un dany a l'entitat i que no siguin a causa d'una conducta dolosa.



LOCALS I MATERIALS: EL PATRIMONI DE L'ENTITAT, SEMPRE SEGUR

Els espais i recursos materials de l'organització representen un valor fonamental. Un incendi, un robatori o danys per aigua poden afectar la continuïtat del projecte. Per aquest motiu, és molt oportú tenir-los degudament protegits amb les cobertures necessàries en cada cas.



CIBERRISC: PROTEGIR-SE EN UN ENTORN DIGITAL VULNERABLE

L'era digital ha obert noves vulnerabilitats, sobretot quan es gestionen dades delicades a l'entitat. Aquesta assegurança pot ajudar a protegir-nos davant una pèrdua de dades, ciberatacs o incidències tecnològiques.

CONTRACTACIÓ ÀGIL I GESTIÓ EN LÍNIA

DES DE SUPORT TERCER SECTOR OFERIM:

- Contractació directa en línia.
- Pagament segur per via telemàtica.
- Possibilitat d'ampliar el nombre de persones assegurades en qualsevol moment.
- Accés a un espai privat amb tota la informació de les assegurances contractades.
- Descàrrega dels certificats d'assegurança sempre que sigui necessari.

Mira les assegurances



formació

Més digitals Programa per reduir la bretxa digital i fer accessible la tecnologia

Més de 7.000 persones participen en els cursos d'alfabetització digital

Laia Girós
Coordinadora del programa Més Digitals

Fa dos anys que Fundesplai vam començar a impartir cursos d'alfabetització digital a través del programa Més Digitals, una iniciativa comunitària impulsada per la Generalitat per combatre la bretxa digital i facilitar l'accés a les competències tecnològiques bàsiques a persones en risc d'exclusió digital, principalment les majors de 60 anys.

En aquest temps, hem dut a terme 624 cursos al Baix Llobregat, l'Alt Penedès, el Baix Penedès i el Garraf, amb l'objectiu de reduir la bretxa digital i acompanyar en l'ús de les noves tecnologies.

Gràcies a la xarxa comunitària generada amb entitats i administracions, hem dut a terme formacions dinàmiques, personalitzades i gratuïtes que han permès als participants iniciar-se en l'ús del mòbil, navegar



Formació. Les persones grans són el col·lectiu majoritari que participa en el Més Digitals.

amb seguretat, aprendre a fer tràmits digitals i utilitzar eines essencials per al seu dia a dia.

Arribem a més persones

El gruix de la nostra acció a través de Més Digitals s'ha centrat en les persones amb més de 60 anys. Per això, els i les docents han abordat qüestions tan necessàries com accedir a La Meva Salut, entrar a l'aplicació del banc o organitzar les fotografies guardades al mòbil.

L'èxit d'aquesta iniciativa, que no vol deixar enrere ningú en un món cada cop més digitalitzat, ha suposat una expansió a altres col·lectius, fins a arribar a 7.080 participants. Persones amb processos migratoris, amb diversitat funcional, amb mesures d'execució penal i víctimes del delictes i, en general, ciutadania amb un baix nivell en competències digitals també han pogut millorar els seus coneixements.

A l'estiu del 2026, el programa Més Digitals acabarà després d'haver empoderat milers de persones per fer un ús més conscient, responsable i actiu en les eines digitals.

Impacte



624 cursos

7.080 participants

61 municipis

228 equipaments comunitaris

4,6/5 valoració

Participants en el Més Digitals



Katerine Flores
"Em sembla força útil, no només per a persones com jo, sinó més grans. Hem après a fer tràmits que ens serviran després a l'hora de treballar."



Francisca Pablo
"Tinc 92 anys i, malgrat l'edat, una ha d'aprendre. Sempre demano ajuda al meu besnet, però ja li he dit que no es preocupi, que aprendré tot el que m'ensenyin."



Ramiro Flórez
"Aquest curs em sembla molt bé, perquè les persones grans també hem d'aprendre a fer servir les xarxes socials i no dependre tant dels fills."

Sostenibilitat Dinamitzem les activitats educatives per a escoles a La Casa de l'Energia

Potenciem la sensibilització i educació energètica

Gisela Balenyà
Departament d'Educació Ambiental i Emocional

Fundesplai dinamitzem el servei d'educació ambiental de l'Ajuntament del Prat de Llobregat, des d'on s'impulsen propostes educatives i ambientals adreçades a la comunitat educativa del municipi.

En aquest context, duem a terme les activitats educatives a La Casa de

l'Energia, un equipament municipal de referència per a la sensibilització i l'educació energètica.

Les activitats s'adrecen a l'alumnat de cycle mitjà, cycle superior i secundària de les escoles del Prat i volen apropar els conceptes d'energia, sostenibilitat, eficiència energètica i ús responsable dels recursos.

A través del Laboratori de l'Energia els i les alumnes analitzen el



“**L'alumnat descobreix les diferents fonts d'energia i l'impacte ambiental**

consum d'aparells quotidians i reflexionen sobre hàbits d'estalvi i consum responsable.

Aquestes activitats formen part d'una aposta per una educació ambiental transformadora,

alineada amb els Objectius de Desenvolupament Sostenible i orientada a fomentar la consciència crítica, la participació i el compromís cívic.

Amb el desenvolupament d'aquestes propostes educatives, reforçem el nostre compromís amb el territori i amb el projecte educatiu del Prat de Llobregat, contribuint a fer de La Casa de l'Energia un espai clau per a l'aprenentatge, la reflexió i la sensibilització ambiental.

el perfil

Des dels 18 anys el llapis ha estat la seva principal "arma" en un país, l'Afganistan, on les dones tenen molt restringits els seus drets. Des de l'exili, ara treballa a Ponts per la Pau pels drets de les nenes i dones de l'Afganistan.

**monogràfic
l'entrevista**

Zuhal Sherzad

Activista afganesa i defensora dels drets humans

"Malgrat el règim talibà, el silenci no era una opció"



Quins records tens de la teva infantesa?

Créixer en un país com l'Afganistan comporta certes experiències. Per exemple, jo sempre he sentit a parlar d'explosions o he vist emigrar els meus familiars a causa dels conflictes al meu país.

Des de ben petita vaig entendre el significat real de l'educació

Alhora, recordo la meva educació com un capítol molt bonic. Gràcies a la força del meu pare i de les persones que he conegut, com la Nàdia Ghulam, des de ben petita vaig entendre el significat real de l'educació i la seva importància.

El meu pare acostumava a dir que si tota la societat tingués educació, no hi hauria tants conflictes, perquè la falta d'educació implica que la societat té problemes.

Com va canviar la teva vida quan el règim talibà va arribar al poder?

El 2021 jo tenia divuit anys, un moment en el qual tens molts somnis, penses si vols anar a la universitat, planeges com serà el teu futur... Però quan els talibans van arribar al poder em vaig adonar que allò mai es faria realitat. I no es

Era moment de començar una revolució

tractava només de mi, sinó dels somnis de tota la gent jove del meu país, que de sobte van canviar.

Va ser com una foscor que ho va tapar tot. Per descomptat, al principi vaig sentir decepció per la situació del país i per l'opressió sobre les dones, però després vaig formar part de l'equip de Ponts per la Pau coordinant la xarxa d'escoles clandestines i vam decidir que, malgrat el règim talibà, el silenci no era una opció. Era moment de començar una revolució: de fer que les dones poguessin continuar estudiant, i vam crear les escoles clandestines.

I com vau fer això?
Vam haver d'organitzar escoles clandestines: vam dividir les dones en grups, fèiem calendaris específics i teníem protocols per garantir la seguretat de les noies i les professores.

Això no seria possible sense la col·laboració de les famílies de les noies, del professorat, de Ponts per la Pau. Per exemple, la Nàdia Ghulam sempre ens ha

Amb les escoles clandestines tenen un lloc on anar

donat suport i durant algun temps hem hagut d'aturar les classes i les activitats, però sempre ho acabem posant en marxa de nou.

Quina importància creus que té abordar els valors de la pau i la democràcia amb els infants i joves?

Crec fermament que aquest tipus d'activitats ajuda a formar els autèntics creadors de pau del futur. Per a ells la pau no serà només una lliçó,

sinó que serà un valor principal i una creença que romandrà en el seu pensament durant molt de temps. I això no només afecta els infants que fan aquestes activitats, sinó que s'estén a la resta de la comunitat que els envolta.

Què et dona forces per continuar lluitant pels drets de les dones?

Jo estic en contacte amb totes aquestes dones de l'Afganistan que, malgrat el risc, tenen interès i volen participar en les activitats. La seva força, el seu esperit, la seva persistència són l'única raó que em fa seguir.

Sovint em diuen que tot se'ls ha prohibit, però amb les escoles clandestines tenen un lloc on anar, on parlar entre elles, on aprendre les unes de les altres i quan sento tot això tinc molt clar que no podem aturar-nos.

Però no és només una motivació, sinó també una responsabilitat per a mi. Ara tinc espais on explicar aquesta situació i sento la responsabilitat d'actuar per demanar al món més col·laboració amb aquestes dones, perquè si no, elles mai seran escoltades.



Questionari Proust +

Si no fossis activista, què series?

Seria una terapeuta que ajuda les persones a curar-se, créixer i comprendre's millor a si mateixes.

Persona que admires en la vida real

Els meus pares i la meva mestra (Nàdia Ghulam)

Què és per a tu la felicitat?

Veure la pau al món i poder estar amb la meva família.

Flor preferida?

Margarida.

Un llibre?

Somiant la pau, de Nàdia Ghulam.

Música?

Tinc una música preferida en cada idioma.

Pel·lícula o sèrie?

Acostumo a mirar documentals més que pel·lícules o sèries.

Menjar preferit?

Menjar tradicional.

Un somni?

La pau al món.



Sabíeu que Fundesplai té més de **43.857** seguidors entre les principals xarxes socials?



@aprenem_a_la_xarxa_amb

Sumem forces per cuidar el nostre entorn!
@fundesplai col·labora amb el projecte PAX impulsant activitats als parcs i platges de l'àrea metropolitana de Barcelona.



@Actives-x-Clima

És una comunitat de dones que lideren la transició ecosocial des de la seva expertesa específica i la seva vivència personal. És una iniciativa de l'Ajuntament de Sabadell i Fundesplai, on l'alumnat de centres de Sabadell interactua amb aquestes dones.

Suma't a la pinya

Web: www.fundesplai.org

Instagram: @fundesplai

Facebook: fundesplai

LinkedIn: fundesplai

Telèfon: : 93 474 74 74

fem pinya

La veu dels col·laboradors i destinataris dels projectes de Fundesplai

Projecte d'empoderament per a mares joves



Lola Anton Egea, participant a Dones Mirall

"Tot i ser molt diferents, ens sentim molt connectades entre nosaltres"

Al març hem posat en marxa Dones Mirall, un programa d'acompanyament a dones joves en risc social i laboral per tal que adquireixin les competències i experiències necessàries per tenir més oportunitats de desenvolupament personal i professional.

El projecte es duu a terme a Vilafranca del Penedès, amb el suport de la Fundació Pinnae, per donar resposta a les dones del territori. Durant el curs les participants es formen com a monitores de lleure educatiu, però, sobretot desenvolupen competències professionals, personals i familiars a través de la formació i l'acompanyament individualitzat.

“És un espai segur on podem treballar l'autoconeixement”

Lola, que té vint-i-vuit anys i un fill de quatre, destaca com d'enriquidor és el projecte: “És un espai segur on podem treballar l'autoconeixement, donar-nos valor com a dones i mares i sentir-nos recolzades, mentre creixem personalment i laboralment”. Les participants, a més, disposen d'un espai de cura de les criatures al costat del lloc de la formació: “Dona molta tranquil·litat i ens permet créixer també com a persones més enllà de la maternitat. Estem rebent més del que esperàvem: confiança, creixement i noves oportunitats”.

Formació d'entrenador/a de futbol



Yasmina Vázquez, entrenadora a l'AE Prat

"Aquest cicle obre portes per poder treballar amb nens i nenes al futbol base"

El curs vinent s'iniciarà el Cicle formatiu de grau mitjà de futbol (nivell 1 i 2), una titulació oficial que desenvoluparem com a Centre tècnic de Futbol el Prat, fruit de la col·laboració de Fundesplai i la Fundació Associació Esportiva El Prat.

Aquesta formació oficial ofereix sortides professionals en l'àmbit del futbol com a entrenador/a, acompanyant de l'equip durant la pràctica esportiva o com a promotor/a de futbol. Iker Ojeda és entrenador i destaca que “és una oportunitat ideal per a les persones que volen te-

“Cal molta responsabilitat i coneixement per estar amb els infants”

nir una sortida laboral en el futbol”.

El cicle també posa el focus en l'educació amb valors. Yasmina Vázquez destaca la necessitat de formació d'aquest estil per treballar amb infants: “Aquest cicle obre portes per poder treballar al futbol base”.

Descobreix el cicle



Compromesos en la millora permanent, la tecnificació i el respecte al medi ambient



RESERVA EL TEU TRANSPORT A LA MIDA DE LES TEVES NECESSITATS



Bardet

AVANT GRUP BARDET S.L.U.

Carrer Tramuntana, 8 • 08213 Polinyà (Barcelona)

Tel.: 93 745 06 00 • bardetbus@bardetbus.com

www.bardet.com

Avant Grup Commitment to Sustainable Mobility

Què és el que més t'agrada de les activitats d'estiu?



ADRIANA BELÉN EGEA. 9 anys
ESPLAI MUBE. RUBÍ

"A les colònies aprenc a dormir fora de casa i sense els pares"

M'agraden molt les activitats d'estiu perquè fem coses diferents! Per exemple, a les colònies les monitores fan activitats divertides com amagar coses que nosaltres hem de buscar. També són dies en els quals aprenc a fer coses jo sola perquè no estic amb els meus pares



ÈRIC CARRERAS PALAU. 10 anys
ESCOLA VILA OLÍMPICA. BARCELONA

"M'agrada estar amb els amics i dormir en tendes de campanya"

De les colònies d'estiu m'agraden molt les activitats i els jocs de nit que fem. A les colònies també he après jocs nous i una vegada vaig aprendre a escalar: posar bé la corda, l'arnès, etc. Com els professionals!



JÚLIA ALCÁNTARA SANTERO. 12 anys
ESPLAI MOWGLI. CORNELLÀ

"El que més m'agrada és estar amb la gent i a la natura"

Normalment, faig activitats d'estiu amb l'esplai i ara el que més m'agrada és anar d'acampada. Són uns dies en els quals estic amb els meus amics i amigues, i acampem en espais naturals. M'ho passo molt bé!



LEAH RODRIGUES GÓMEZ. 11 anys
ESCOLA PARELLADA. SANT BOI DE LLOBREGAT

"M'agrada fer acampada a la nit"

Les colònies m'agraden molt, perquè puc estar molt de temps amb els meus amics i amigues. També m'agrada dormir fora de casa, és emocionant i divertit. Dels dies de colònies també m'agraden els moments de piscina i quan fem acampada als camps fora de la casa a la nit.

Jo prenc partit per la infància

"Garantir l'equitat és essencial per a una societat més justa"



Joan Melero
DIRECTOR GENERAL
FUNDACIÓ ESPECIAL PINNAE
VILAFRANCA DEL PENEDÈS

Per què la Fundació Pinnae col·labora amb Fundesplai?

Compartim el compromís amb la igualtat d'oportunitats, l'educació en valors i la inclusió social. Projectes com Dones Mirall contribueixen a l'empoderament i desenvolupament integral de la infància i joventut, en sintonia amb la nostra vocació de retorn social i de transformació del territori.

Us preocupa com a organització la manca d'equitat en la infància?

Sens dubte! És essencial per construir una societat més justa, cohesionada i amb oportunitats reals per a tothom. Treballem per reduir desigualtats i promoure la inclusió, la cohesió social i el progrés educatiu.

En què consisteix per a tu la felicitat dels infants?

Consisteix a créixer en un entorn segur, afectiu i estimulador, amb accés a una educació de qualitat i a oportunitats culturals i socials.

Què li diria a un amic perquè també col·laborés amb Fundesplai?

És una oportunitat de generar un impacte real i mesurable en la vida dels infants i de contribuir a la construcció d'una societat més solidària i equitativa.

Col·labora amb la Fundació Catalana de l'Esplai!
Truca al **93 551 17 71** / Entra a www.fundesplai.org
Escriu a fundacio@fundesplai.org

Per què són importants les activitats d'estiu per als infants i joves?



MARÍA ÁNGELES BALTANAL
26 ANYS
ESPLAI CAN PARELLADA (TERRASSA)

"LES ACTIVITATS DE LLEURE APORTEN MOLTS VALORS"

L'esplai és molt necessari perquè fora de l'escola, més encara durant el període de vacances d'estiu, molts infants i joves no tenen res a fer, ja que moltes famílies no es poden permetre certes activitats de lleure educatiu en condicions. Aleshores, des dels esplais i casals donem una oportunitat perquè tots els nens i nenes, amb diferents situacions, puguin gaudir del lleure educatiu, amb activitats dirigides, sortides, anar a la piscina...



PAU ROVIRA LÓPEZ
28 ANYS
ESCOLA ROSSEND MONTANÉ (SANT PERE MOLANTA)

"EL LLEURE ÉS MOLT IMPORTANT EN TOTES LES ETAPES"

Penso que a l'estiu els infants i joves aprenen molt en el seu temps lliure. L'estiu és un període molt llarg i, tot i que es mereixen el descans, també cal que tinguin estones amb activitats dirigides. Sobretot, les activitats de lleure a l'estiu són importants per als infants en situació de vulnerabilitat perquè troben espais diferents i, a més, aconseguen figures de referència que crec que els ajuden a obrir-se i a expressar com se senten.



MIREIA MORALES ARROYO
24 ANYS.
ESCOLA CA N'ALZAMORA (RUBÍ)

"A L'ESTIU ELS INFANTS PODEN VIURE EXPERIÈNCIES NOVES I DIFERENTS"

És important que tots els infants i joves puguin fer activitats de lleure durant l'estiu, ja que avui dia és difícil que trobin entreteniment més enllà de les tecnologies. Poden viure experiències noves i rebre estímuls diferents que afavoreixen el seu desenvolupament personal, social i emocional. També es treballen valors importants com la convivència, el respecte i el treball en equip en un entorn segur i educatiu. A més, es promou la igualtat de condicions entre tots els infants i joves.



ÀLEX PUIG ROMAN
23 ANYS
ESPLAI EL TABAL (TERRASSA)

"AJUEM ELS INFANTS PERQUÈ TINGUIN UN PENSAMENT CRÍTIC"

Penso que el lleure educatiu és important perquè podem proporcionar als infants un acompanyament. Els infants ja tenen accés a una educació reglada com l'escola, però a l'estiu en espais com l'esplai també els hi podem donar altres punts de vista. Crec que és un espai on els ajudem perquè tinguin un pensament crític. A més, el joc és molt important, sobretot en les edats més petites, per això crec que posar-ho al seu abast durant l'estiu és molt important.



JUANJO OJEDA PÉREZ
21 ANYS
CENTRE D'ESPLAI GIRAVOLT (MASQUEFA)

"ÉS UN MOMENT DE GAUDIR I APRENDRE JUGANT"

Considero que les activitats d'estiu són importants perquè suposen un moment de cohesió i un espai per conèixer persones del poble o del barri. Durant l'estiu a l'esplai, per exemple, els infants poden fer amics fora de l'escola i és un moment per gaudir i aprendre jugant. Sobretot, per a les persones que no es poden permetre altres activitats, l'esplai, que és més assequible per accedir-hi, és un bon lloc on gaudir de noves activitats a l'estiu amb les amistats.



El color del semàfor



A les sessions de cine-fòrum organitzades per la Fundació Periodisme Plural, editora del Diari de l'Educació, que aborden a través de pel·lícules diferents temes de rellevància educativa i social complementats amb debats.



A la jornada celebrada pel Centre Promotor d'Aprenentatge i Servei a l'espai de Rosa Sensat per recuperar la importància del sentit educatiu i social del Servei Comunitari en un moment especialment crític.



A les polítiques que promouen la discriminació entre persones de diferents orígens en l'accés en l'accés als serveis públics com l'accés a la vivenda o prestacions socials garantits per l'Estat del Benestar.

A peu de carrer... per Cristina López Gómez

Entrevista a: **Laura Planas Ortega**

Podòloga i fisioterapeuta, experta en peu descalç



"Caminar descalços aporta molts beneficis als infants"

Quins beneficis aporta caminar descalç/a al desenvolupament dels infants?

Afaveix un creixement més natural del peu, així com un millor desenvolupament motor i cognitiu.

En els infants millora el desenvolupament de la musculatura del peu, ajuda en l'estabilitat del cos, afavoreix el sistema postural i estimula la connexió amb l'entorn a través del contacte del peu amb el terra.

Com canvia aquesta connexió?

Si sabem que el peu és l'única part del cos que contacta amb el terra (amb el món), hem de pensar que aquesta part del cos està dissenyada per donar molta informació al sistema nerviós central.

“Els entorns diferents afavoreixen els aprenentatges dels infants”

Si col·loquem elements que impedeixen el contacte del peu amb el terra, interferim en la informació que el peu dona al cervell.

És segur caminar descalç/a a casa, a l'escola o en espais de lleure?

Sí, però alhora hi ha alguns perills. Per exemple, no tenim por que els nadons gategin sense les mans protegides, però sí que volem protegir els peus.

Cal assegurar superfícies netes, que no siguin lliscants i evitar objectes punxants. També és útil oferir alternatives, com ara mitjons o calçat respectuós, ja

que l'entorn, de vegades, no és segur i hem de fer ús de calçat. Sabem que no podem viure descalços, però sí que podem deixar el peu lliure en molts moments.

A Fundesplai fomentem que els infants caminin descalços per entorns naturals. Què aporta això?

Això és positiu, perquè com més entorns diferents puguin experimentar els infants, més aprenentatges obtindran.

Creus que caminar descalç/a és positiu per a infants amb necessitats educatives especials?

Sí, però poden tenir més dificultats per guanyar força al peu i endarrerir la bipedestació.

En alguns casos, s'hauria de valorar si és necessari ajudar amb algun calçat o, fins i tot, fèrula, ja que poder mantenir la bipedestació és clau per a l'aprenentatge i el desenvolupament postural, jugant un paper molt important, ulls, boca, vestíbul i peu.

Existeixen molts mites sobre caminar descalç/a.

Sí, molts. Per exemple, els refredats no entren pels peus, quan es gateja les mans també toquen el terra. Tampoc el peu pla no és degut a anar descalç ni per portar un calçat pla.

Llegeix l'entrevista sencera



Apunt pedagògic

Ismael Peña-López

Professor dels Estudis de Dret i Ciència Política de la UOC



Qui educarà en pantalles?

Hi ha dos grans consensos en la nostra societat.

Un, que les pantalles –especialment mòbil i xarxes socials– tenen nombrosos riscos, amb un abast enorme i un impacte profund.

Dos, que l'aprenentatge depèn cada cop més d'una interdependència molt fràgil entre el sistema educatiu (l'escola) i l'ecosistema d'aprenentatge informal (la família, el barri, l'entorn).

“Podem fer fora de les aules l'educació digital?”

Sobre el que no tenim consens, sovint ni tan sols debat, és sobre la relació, molt estreta, entre aquests dos grans consensos. Una relació que pren forma de paradoxa: si fem fora l'educació digital de les aules –una educació que ha de ser per immersió, no com una matèria més– i l'entorn informal no sap fer un “bon” ús de les tecnologies digitals (usos tòxics, famílies no competents per acompanyar, desprotecció davant depredadors)... qui educarà els infants i joves en l'ús de les pantalles? Podran ser ciutadans, persones plenament competents demà?

2a edició

PREMIS

Josep Gassó Espina

Per a projectes transformadors d'educació en el lleure i acció social



Inscripcions

