

L'editorial

Defensar la pau, el diàleg i la democràcia

Vivim en un context global més bèl·lic que mai, marcat per cruentes guerres i massacres. Són més de 30 els conflictes armats en actiu en diferents països, mentre la despesa militar creix vertiginosament i normalitzem vulneracions de la legalitat internacional sobre els drets humans a totes les regions del món.

A Gaza, dia rere dia, es conculquen els drets humans de forma sistemàtica, especialment els de la infància, la població més vulnerable. Condemnem els atacs continuats a la població palestina, amb terribles conseqüències. Milers d'infants han mort des de l'inici del conflicte i milers tindran ferides físiques i emocionals que els acompanyaran al llarg de tota la seva vida.

Condemnem els obstacles a l'accés de l'ajuda humanitària a Gaza com una greu vulneració del dret humanitari internacional. Condemnem també els atacs físics i el descrèdit continuat que pateixen les organitzacions locals i internacionals que treballen, des de la solidaritat, per a l'acció humanitària i la defensa dels drets de les persones.

Cridem a la urgència de defensar, més que mai, els valors de la pau, el diàleg i la democràcia. I ens refermem en el compromís d'educar per imaginar futurs alternatius lliures de violència, basats en la seguretat humana i en la convivència.

Guardons Dotats amb 15.000 euros per a projectes transformadors

Impulsem els Premis Josep Gassó Espina



S'han posat en marxa els Premis Josep Gassó Espina, que volen contribuir al reconeixement del lleure i de les entitats socials i reivindicar el llegat del president de Fundesplai.

pàg. **3**

Monogràfic especial Federació Catalana de l'Esplai



Un projecte col·lectiu que construeix comunitat

Els centres d'esplai fan créixer el projecte col·lectiu de la Federació Catalana de l'Esplai. Les entitats, amb persones compromeses amb els seus pobles, barris i ciutats, impulsen l'educació en el lleure d'infants, joves i famílies.

pàg. **9-16**

Casals i colònies



Un estiu per viure

La campanya d'activitats d'estiu de Fundesplai ofereix més de 111.000 places i de 9.000 beques per a infants i joves.

pàg. **4-5**

Escoles



Malbaratament

El temps educatiu del migdia és un espai privilegiat per educar en hàbits saludables.

pàg. **6**

Sostenibilitat



Cases amb energia solar

Les cases de colònies i albergs de natura redueixen la petjada ecològica amb plaques fotovoltaiques.

pàg. **8**

L'entrevista



Xavier Trabado

President de la Taula del Tercer Sector des de maig de 2025, aposta per continuar la tasca d'enfortiment de les entitats socials.

pàg. **21**



Transformar per avançar

El món d'avui està profundament marcat per tres grans reptes globals: les guerres, la desigualtat i el canvi climàtic. Des de Fundesplai, sempre hem combatut els reptes amb oportunitats, lluitant per la pau, l'equitat i la sostenibilitat des de la nostra talaia. Creiem fermament que la llavor que plantem pot ser motor de canvi, i any rere any sembrem valors de solidaritat, consciència ambiental i compromís comunitari en tot el ventall d'activitats que oferim, convençuts que els seus fruits seran transformadors socials reals.

Com a organització, hem de ser capaços d'imbuir-nos d'aquest tarannà transformador per perseverar en l'aposta per la innovació i el creixement, des de la imaginació i la utopia, per aconseguir fer realitat molts somnis i llibertats, amb una mirada clara de futur, perdurable i significativa.

L'empremta que duem ens ha de permetre continuar construint el camí iniciat en l'educació i el lleure, que ens dugui a un món més just, humà i sostenible, des de la il·lusió i l'esperança.

opinió

“El discurs de l'extrema dreta també es combat dotant els serveis socials”

Enric Morist (1965-2025). Activista social.
President de la Taula del Tercer Sector 2024-2025

L'apunt



Jose Antonio Ruiz
Director de relacions i participació de Fundesplai

El valor imprescindible del Tercer Sector Social a Catalunya

En un moment on el Tercer Sector Social és injustament qüestionat, cal reivindicar-ne amb força el valor i la tasca insubstituïble que desenvolupa.

Aquest sector, format per milers d'entitats sense ànim de lucre, treballa cada dia per garantir els drets i el benestar de les persones més vulnerables. És un motor de

cohesió social, d'igualtat d'oportunitats i de transformació comunitària.

Entitats com Fundesplai són un exemple viu d'aquest compromís: impulsen projectes educatius, d'inclusió social i de sostenibilitat amb una mirada clara cap a la justícia social. El seu treball amb infants, joves i famílies no només cobreix

“Cal enfortir el Tercer Sector com a pilar essencial del nostre model de societat”

necessitats bàsiques, sinó que crea vincles, esperança i futur.

Desprestigiar el Tercer Sector és minar una de les estructures socials més sòlides i humanes del nostre país. En lloc de posar-lo en dubte, cal enfortir-lo i reconèixer-lo com a pilar essencial del nostre model de societat.

Reflexions



Alba Jérez
17 anys. Esplai La Masia (Sabadell)

El meu primer Ral·li Jove

Aquest any he participat al meu primer Ral·li Jove, una activitat de la Federació on joves de diferents esplais compartim un cap de setmana amb la intenció de conèixer entitats i realitats socials diferents. Quan em van proposar anar-hi, sincerament, em sentia una mica insegura, perquè no coneixia ningú, només gent del meu esplai.

I puc dir que ha estat un dels millors caps de setmana. Tant els monitors com els joves van fer que em sentís part del grup. La por inicial es va dissoldre i va ser substituïda per ganes, emoció i moltes rialles. Em vaig adonar que, encara que cada esplai té la seva manera de fer, tots compartim una mateixa energia i ganes

immenses de passar-ho bé i créixer plegats.

Vaig sentir que havia aprofitat cada moment, que havia compartit de veritat amb altres joves com jo, i que m'havia conegut una mica més a mi mateixa. També m'ha obert els ulls a la diversitat que existeix dins del món dels esplais. He conegut entitats que encara no coneixia i m'ha sorprès molt les ganes que

posen en tot el que fan. És molt enriquidor veure com, malgrat les diferències, tots tenim objectius comuns. Gràcies a aquesta experiència, m'he adonat que formar part d'un esplai no és només fer activitats els caps de setmana. És molt més que això. És formar part d'un equip que t'acompanya, que et desafia, que et fa créixer i que et regala moments que et marcaran per sempre.

Accedeix als
millors continguts
digitals de
Fundesplai!



Campanya d'estiu

Més de 1.800 activitats per a totes les edats, beques, vacances en família i formacions.



Cases de colònies i albergues

Per gaudir de les estades amb la família i els amics en els millors entorns naturals.



Pòdcast per a entitats

'Entitats al dia' és un pòdcast que proporciona recursos per millorar la gestió de les entitats del Tercer Sector.



Edita Fundació Catalana de l'Esplai. Telèfon 93 474 74 74. Fax 93 474 74 75. A/e: diari@fundesplai.org www.fundesplai.org. Riu Anoia 42-54. 08820 El Prat de Llobregat **Comissió Delegada del Patronat** Anna Romeu, Carles Xifra, Carme San Miguel, Cristina Rodríguez, Joan Carrillo, Joaquim Badia, Jordi Simó i Rosa Valls. **Director** Alfons Valle. **Consell de Redacció** Asun Gil Zapata, Carles Xifra Cirach, Eduardo Izquierdo Cabrera, Elvira Aliaga González-Albo, Esther Armengol Vila, Froilan Salgado Vegas, Marc Alcaraz Diez, Maria Bruno Blanco, Meritxell Cañadas Vazquez, Mireia Garcia Gonzalez, Sandra Pulido Plaza, Susagna Escardíbul Tejeira, Joan Serra i Núria Gassó. **Redacció** Alfonso Valle, Sandra Pulido, Anna Mestre, Cristina López i Mariona Duch **Disseny** Fundesplai **Fotografia** Fundesplai **Publicitat** Fundesplai **Administració** M. José Navarrete.

Impressió Imprintsa **Tiratge** 8.000 exemplars **Dipòsit legal** B-8557-96 **Subscripció anual** 10 € (4 números) **Hemeroteca** Diari de la Fundació Catalana de l'Esplai www.fundesplai.org.

Fundesplai no comparteix necessàriament l'opinió expressada en els articles.

Oficina de Premsa de la Fundació Catalana de l'Esplai Tel. 93 474 74 74 - 607 76 86 31

Amb el suport de

Generalitat de Catalunya
Departament de Drets Socials
i Inclusió

Diputació
Barcelona
xarxa de municipis



Guardons Reivindiquen el llegat de transformació social de Josep Gassó Espina (1951-2024)

Ja podeu presentar els vostres projectes als Premis Josep Gassó Espina, dotats amb 15.000 €



Dijous 12 de juny Fundesplai va presentar la primera edició dels Premis Josep Gassó Espina per a la convivència i la sostenibilitat, amb els quals volen contribuir al reconeixement de l'educació en el lleure i enfortir l'acció transformadora de les entitats sense ànim de lucre que treballen amb infants i joves.

La dotació total dels guardons és de 15.000 euros i abasten tot el territori de Catalunya. Són uns premis que reivindiquen el llegat de Josep Gassó Espina (Barcelona 1951-2024), impulsor de l'educació en el lleure, l'educació ambiental i el Tercer Sector com a motors de transformació social. A l'acte, que va tenir lloc al Palau Macaya (Barcelona), hi van assistir més de 150 persones entre representants de Fundesplai, institucionals, d'organitzacions socials i empreses, així com nombrosos familiars i amics.

A la presentació de l'acte hi van intervenir Cristina Rodríguez i Carles Xifra, directora general i director general adjunt de Fundesplai respectivament. Rodríguez va destacar la importància de continuar amb el llegat transformador de Josep Gassó: "Els premis volen donar continuïtat a la seva tossuda i incansable lluita contra les injustícies, les desigualtats socials i l'emergència climàtica". Per la seva banda, Xifra va detallar que



Ressò. El Palau Macaya (Barcelona) va acollir els 150 representants institucionals i d'organitzacions socials que van assistir a la presentació dels guardons, el 12 de juny. FOTO: FUNDESPLAI

Creats en honor al llegat de Josep Gassó Espina

Josep Gassó Espina es va iniciar en el món del lleure educatiu als 17 anys amb un grup de joves al barri de Bellvitge (l'Hospitalet), amb una tasca voluntària basada en el treball educatiu i d'acompanyament als infants i joves. El 1969 van constituir el Club Infantil i Juvenil de Bellvitge (actual Club d'Esplai Bellvitge). Malgrat que va estudiar economia durant dos cursos, va acabar llicenciant-se en pedagogia i ciències de l'educació, i convertint l'educació en el lleure en el motor de canvi de trajectòries de vida d'entorns vulnerables. Les activitats de l'esplai inicialment es van dur



a terme en uns locals petits, humits i sense ventilació, fins que el 1982 es va inaugurar el nou edifici del Club Infantil i Juvenil de Bellvitge (anomenat popularment com "la capsa vermella" i guardonat amb un premi d'Unicef), un gran referent al barri, i uns anys més tard, el 1995, l'entitat va rebre la Creu de Sant Jordi. En para-

esplais del Moviment d'Esplais del Vallès van ser la llavor de l'actual Federació Catalana de l'Esplai (1996). Com a culminació d'aquesta etapa inicial d'efervescència associativa, el 1996 es va constituir la Fundació Catalana de l'Esplai (Fundesplai), que actualment arriba a més de 400.000 participants cada any. Un somni fet realitat. El 2021, la Generalitat de Catalunya va atorgar la Creu de Sant Jordi a Fundesplai per la contribució de l'entitat al foment de l'educació en el lleure d'infants i joves i la tasca professional amb col·lectius i entorns vulnerables.

els guardons volen posar en relleu la importància del compromís de les persones joves: "Volen impulsar la implicació dels grups de joves de

les entitats de lleure en la millora del seu entorn, amb una acció basada en el servei a la comunitat a través d'aprenentatges significatius".

Posteriorment, Núria Valls, membre del patronat de Fundesplai; Rafael Ribó, síndic de greuges (2004-2022), i Maria Ferrer, presi-

denta de la Federació Catalana de l'Esplai, van repassar en una taula rodona diferents aspectes clau de la trajectòria de Josep Gassó

Espina: la constitució del projecte col·lectiu de la Fundació Catalana de l'Esplai, la contribució a la lluita pels drets de la infància i les entitats socials o l'impuls del lleure educatiu a través dels centres d'esplai amb el compromís de milers de monitores i monitors, infants i joves.

Finalment, Anna Romeu, presidenta (e. f.) de Fundesplai, va adreçar unes sentides paraules de record a Josep Gassó Espina.

CATEGORIES DEL PREMIS



TRANSFORMA

Per a iniciatives d'entitats sense ànim de lucre que ja estiguin en marxa relacionades amb la sostenibilitat i la convivència per a infants i joves.

Premi: 5.000 €



IMAGINA

Per a idees per a projectes relacionats amb la convivència i la sostenibilitat d'entitats d'educació en el lleure.

Dues subcategories:

Per a grups de joves d'entitats de lleure.

Premi: 5.000 €

Per a grups de joves de centres d'esplai de la Federació Catalana de l'Esplai.

Premi: 5.000 €



Període de presentació de candidatures:

fins el 15/11/2025.

Més informació i inscripcions



Estiu Més de 1.800 tandes d'activitats i 111.000 places temàtiques per a tots els interessos

Un estiu per viure: milers d'infants i joves gaudeixen de colònies i casals

Mònica Rodríguez
Cap de
Programes
Escolars

L'arribada de les vacances és un punt cabdal per als equips de Fundesplai. En la campanya d'activitats d'estiu d'enguany hem volgut mantenir en les nostres propostes la màxima qualitat, diversitat i equitat en les més de 1.800 tandes que en desenvoluparem entre juny i agost.

Al llarg de l'estiu infants, joves i famílies ocuparan 111.000 places en colònies, casals, campaments, campus, rutes o intercanvis, entre d'altres activitats. L'objectiu és que des de la petita infància fins a les famílies puguin gaudir d'aquest període. En aquest sentit, cal destacar la importància cabdal del lleure educatiu per al desenvolupament global dels infants i joves, basant-se en l'educació en valors i en el desenvolupament d'habilitats i competències.



Diversitat i inclusió. Una gran campanya d'activitats d'estiu per a tots els infants i joves a tot el territori.

Un estiu per viure els valors

Els valors positius com la solidaritat o el respecte per la resta de persones i per la natura són aspectes transversals de les activitats d'estiu que duem a terme des de Fundesplai.

No obstant això, un any més hem apostat per

propostes temàtiques que s'ajusten als interessos d'infants i joves.

En aquest sentit, duem a terme camps tecnològics —en col·laboració amb la UPC i El Periódico— on els i les participants aprenen a crear robots amb IA o a programar drons amb Python, sempre amb vocació social. Una altra

proposta temàtica és el Campus Científic Marí, que fem amb el CRAM. A més, tenim la novetat d'una proposta en format casal per a infants de 10 a 11 anys.

El campus d'introducció al periodisme, en col·laboració amb el Diari Ara, també és una opció per a tots aquells infants i joves

que tenen interès en la comunicació. A més, els i les participants aprenen directament de periodistes referents en diversos àmbits.

Les colònies en anglès, els casals centrats en les festes majors, els camps de treball a la natura o els casals esportius, són altres exemples d'activi-

tats d'estiu temàtiques. D'aquesta manera, potenciem que els i les participants desenvolupin les seves capacitats, l'enginy, la creativitat, les destreses psicomotrius... En definitiva, que puguin descobrir un nou món.

Un estiu per acollir les emocions

A més, mantenint la proposta educativa ESTIMA, aquest estiu les activitats aprofundeixen de manera transversal en l'educació emocional i la cerca del benestar emocional, tant personal com col·lectiu.

Les activitats d'estiu són una gran oportunitat per treballar l'acompanyament emocional, així com per prioritzar el contacte amb l'entorn natural proper, tant si és als parcs urbans com en espais naturals, i per construir i enfortir vincles socials imprescindibles en contextos diferents a l'escola, que els acompanyaran tota la vida.

Mira les
activitats
d'estiu



El Prat de Llobregat Els i les participants van poder viure més de 50 activitats al Parc Nou

10.000 persones de tot Catalunya van gaudir de Festa Esplai, la gran festa de l'educació en el lleure

Froilan Salgado
Director
operatiu

Un any més milers d'infants, joves, monitores i monitors i famílies es van aplegar a Festa Esplai, al Parc Nou del Prat de Llobregat, per gaudir de més de cinquanta activitats de lleure educatiu per a totes les edats. Aquest tradicional esdeveniment, que se celebra

quan s'acosta el final del curs escolar, va servir per mostrar la tasca educativa, social i ambiental que fem des de Fundesplai a la societat amb diversos projectes.

La Festa va comptar amb la participació de Josep Rull, president del Parlament, Mònica Martínez, consellera de Drets Socials i Inclusió, i Alba Bou, alcaldessa del Prat de Llobregat, a més de diferents representants institucionals,



Diversió. A Festa Esplai es van dur a terme més de 50 activitats.

d'organitzacions socials i empreses.

Enguany l'acte central de Festa Esplai va girar entorn la gratitud, i va voler posar en valor aquest sentiment com a expressió de vincle, generositat i esperança compartida, valors que exemplifiquen l'educació en el lleure. A l'escenari infants, joves, famílies i representants dels esplais van penjar missatges en forma de fulles en "l'arbre de la gratitud".

Més de 250 joves es llancen a l'aventura del Ral·li Jove

El 10 i 11 de maig, 260 joves i monitors i monitores de 16 esplais de la Federació Catalana de l'Esplai es van reunir a Sant Andreu de la Barca per participar al Ral·li Jove 2025, una gran gimcana per equips que va recórrer municipis del Baix Llobregat, l'Alt Penedès i l'Anoia. L'activitat es va cloure al Prat de Llobregat, coincidint amb Festa Esplai.

Equitat “Fem possible un estiu per a tothom!” per a la igualtat d'oportunitats entre infants i joves

Augmentem a 9.000 les beques i ajuts per garantir l'equitat durant l'estiu

Maria Bruno
Directora
d'Acció Social

Una de les nostres prioritats per a l'estiu és el fet de garantir que tots els infants i joves puguin gaudir d'activitats de lleure educatiu.

Per fer-ho possible, aquest 2025 hem augmentat fins a 9.000 el nombre de beques i ajuts. Aquest increment de beques respon a la feina dels equips de Fundesplai i a la col·laboració amb entitats i administracions.

Fem possible un estiu per a tothom!

Un de cada tres menors a Catalunya (un 31,7%) viu en risc de pobresa o exclusió social, segons xifres de l'Institut d'Estadística de Catalunya (Idescat). A més, durant l'estiu s'accentuen les desigualtats entre infants i joves en l'accés al lleure, ja que en molts casos no poden gaudir d'aquestes activitats per motius econòmics.

Per aquest motiu, des de fa més d'una dècada, impulsem la campanya solidària “Fem possible un estiu per a tothom!”, a través de la qual captem fons i atorguem beques a les famílies que es troben en situacions de vulnerabilitat perquè els seus fills i filles puguin viure les activitats d'estiu.

Universalitzar el lleure educatiu a l'estiu

A l'estiu, amb els infants fora de l'escola, les desigualtats s'agregen. Per això, cal actuar perquè l'accés al lleure educatiu a l'estiu sigui universal.

Educació 360° ha impulsat el manifest “A l'estiu ens hi juguem molt” amb el suport de diferents federacions i entitats professionals i socials, entre les quals hi ha Fundesplai, que reclama que es garanteixi un mínim de dues setmanes d'activitats lúdiques amb valor educatiu.

Casals i colònies són espais privilegiats per al desenvolupament d'infants i joves

La síndica de greuges, amb l'informe sobre el lleure educatiu, també defensa que tots els infants tinguin les mateixes oportunitats d'accés a les activitats de l'estiu, si així ho desitgen, ja que es tracta d'espais privilegiats on infants i joves desenvolupen habilitats vitals, es vinculen al seu entorn i construeixen comunitat.

Sostenibilitat El compromís amb el planeta comença al temps educatiu del migdia

Educar i transformar: els infants lluiten contra el malbaratament



Xavier Florido
Cap adjunt
de Programes
Escolars

Segons l'Agència Catalana de Seguretat Alimentària, a Catalunya es malbaraten cada any 262.471 tones d'aliments sòlids que es podien haver aprofitat. Parlar de malbaratament és una necessitat, i implicar els infants en reduir-lo, una de les tasques que duem a terme des dels nostres projectes de Temps Educatiu del Migdia a través de la proposta educativa Stop Malbaratar el Menjar.

Aquesta iniciativa, en la qual participen prop de 200 centres educatius, convida els infants, joves i tota la comunitat educativa a prendre consciència de la importància d'aprofitar els aliments i reduir el malbaratament, a més a més de fomentar el valor dels aliments i la



Espais educatius. Als menjadors escolars els infants són protagonistes de la seva alimentació.

cura del medi ambient. Es tracta d'una iniciativa que promou el lideratge dels infants en la cerca de solucions, i aporta eines pràctiques per passar a l'acció.

Un projecte viu que educa per la sostenibilitat

Fruit del treball dels nens i nenes, que cada

trimestre realitzen auditories sobre el malbaratament alimentari al menjador, sabem que es desaprofiten uns 57 grams d'aliments per menú servit. Però la dada realment interessant és que aquesta xifra s'ha reduït notablement entre el segon i tercer trimestre del curs, situant-se al voltant dels 38 grams.

Fomentem la participació al Temps Educatiu del Migdia

Una dada esperançadora que ens mostra que, amb acompanyament i conscienciació, el canvi d'hàbits és possible i real. Cada curs, el projecte es

consolida i evoluciona, i aquest any n'és un bon exemple. S'han pogut presentar nous materials per a les escoles, com una guia d'ús contra el malbaratament alimentari renovada, que facilita la posada en marxa del projecte durant el Temps Educatiu del Migdia. Això permet fer del dia a dia escolar una oportuni-

tat per actuar amb consciència i responsabilitat envers la cura del planeta, on els infants agafen el rol protagonista per detectar les causes i proposar solucions per afrontar aquest problema.

El compromís més enllà del Temps Educatiu del Migdia

L'estratègia de prevenció del malbaratament al Temps Educatiu del Migdia s'impulsa des de fa anys i inclou diverses accions transversals com canvis en les tècniques culinàries, la gestió integrada de les compres o la formació dels equips de cuina i educatius dels programes escolars.

Un compromís que progressivament s'està estenent a tots els espais de restauració col·lectiva de Fundesplai: temps educatiu del migdia, cases de colònies i el menjador de l'alberg, fent del projecte una proposta realment transversal i transformadora.

Iniciativa Fomentem la participació en prop de 200 escoles d'arreu del territori

ParticipAcció: la veu dels infants és important



Susagna Escardíbul
Pedagoga de
l'Àrea d'Innovació
i Continguts

Escollir i valorar l'opinió dels infants és clau per dur a terme un projecte educatiu transformador i participatiu, i aquest és l'objectiu del projecte ParticipAcció, que estem duent a terme de forma activa en més de 200 escoles durant el Temps Educatiu del Migdia.

L'objectiu del projecte és implicar els infants de forma activa a través d'assemblees, comissions de menjadors o la



Implicació. Les comissions dels infants o de menjadors són espais per expressar l'opinió.

comissió dels infants, entre d'altres. Aquests es converteixen en espais on els infants poden compartir inquietuds i prendre decisions de forma col·lectiva, assumint així

responsabilitats i creant una dinàmica quotidiana enriquidora.

Durant aquest curs 24-25 destaca la Comissió dels infants del temps

educatiu del migdia, un projecte innovador i molt enriquidor en el qual diferents representants de cicle mitjà i superior d'escoles de diverses comarques han fet trobades

en línia al llarg del curs. Aquestes trobades han servit per conèixer-se, compartir les seves sensacions, opinions, inquietuds i poder arribar a acords de forma consensuada acompanyats entre les escoles i les persones professionals que els han anat acompanyant en cada sessió.

S'ha convertit, doncs, en un espai segur on els infants s'han sentit escoltats i en què la seva opinió s'ha tingut en compte.

El menú, un tema en comú

Un dels temes que més ha preocupat a tots els infants i en què s'ha aprofundit enguany ha sigut el

menú escolar. Gràcies a les seves opinions i juntament al treball que han fet amb l'equip de nutrició de Fundesplai, han aconseguit crear un menú setmanal equilibrat i més d'acord amb els seus gustos que s'ha implementat a unes 25 escoles. El fet d'haver aconseguit crear un menú consensuat s'ha convertit en un reconeixement de la seva feina i ganes de participar en aquest espai del Temps Educatiu del Migdia, que cal recordar que és un terç de la seva jornada escolar diària.

Mira
el vídeo



Cases de colònies

Propostes per viure colònies escolars i sortides d'un dia per a les escoles

Convivència i aprenentatges a la natura per al nou curs escolar

Andrés García

Responsable d'activitats a cases de colònies

Quan sona el timbre que marca l'inici del nou curs escolar, s'obre una nova etapa plena d'il·lusions, reptes i oportunitats per als infants i joves, però també de nervis i incerteses. Per això, més que mai, cal trobar espais que ajudin a començar el curs amb bon peu, calma, entusiasme i emoció. I aquí és on entren en joc les nostres colònies de tres dies i sortides escolars d'un dia.

Al setembre, durant les primeres setmanes de curs, el grup encara no ha creat les seves dinàmiques. És per això que, entre jocs, converses i riures les i els alumnes aprenen a escoltar-se de debò, a comprendre's i a respectar-se.

Les colònies i sortides escolars ofereixen un es-



Dinàmiques de grup. L'entorn natural és ideal perquè infants i joves juguin, explorin i aprenguin.

cenari on neix la confiança, aquell ingredient invisible però essencial per fomentar la cohesió de grup.

La natura juga un paper clau en aquestes experiències. Els infants i joves poden moure's amb llibertat, explorar, jugar i aprendre des del contacte directe amb l'entorn.

L'educació emocional, un valor a l'alça en l'àmbit acadèmic

Els tallers i les sortides d'educació emocional que oferim, tant a les escoles, com a les cases de colònies i a Centre Esplai, estan dissenyats i adaptats per promoure el benestar emocional dels infants i joves a

través de metodologies vivencials i participatives. Es basen en promoure entorns on expressar, comprendre, gestionar i compartir emocions sense judicis, contribuint al benestar individual i grupal.

La natura facilita el respecte pel medi, però també el respecte entre les persones i la cura dels espais comuns. I a més, estimula la curiositat i permet que descobreixin capacitats que potser no havien explorat abans. A les nostres colònies i sortides cuidem cada detall perquè l'experiència sigui positiva, enriquidora

“Una experiència educativa que deixa empremta

i segura. Oferim propostes temàtiques adaptades a les edats i necessitats del grup. Des de propostes ambientades en l'aventura fins a projectes d'immersió lingüística en llengua anglesa, passant per dinàmiques de lleure i convivència.

Enguany tenim una nova activitat dins els programes temàtics: “L'aventura esportiva”, pensada per fomentar la confiança, la superació i la cooperació. Es tracta d'una experiència dinàmica plena d'energia i de jocs actius i emocionants.

Les nostres cases de colònies i albergs són accessibles, sostenibles i versàtils, amb espais amplis, prats i boscos i amb totes les mesures de seguretat necessàries.

Més informació



Pavelló

Pot acollir una gran diversitat d'activitats esportives i culturals de gran format

Nous usos per a l'espai polivalent de Centre Esplai

Inés Cosmen

Directora de l'Alberg de Centre Esplai

Ja estan en marxa els nous usos del pavelló polivalent de Centre Esplai, seu de Fundesplai al Prat de Llobregat. El recinte permet acollir esdeveniments esportius, culturals i de gran format en un espai privilegiat. Per celebrar aquesta nova etapa, el dia 24 es va fer un acte que va comptar amb les intervencions de l'alcalde del Prat, Alba Bou; Guillem



Inauguració. L'acte inaugural va comptar amb diferents representants institucionals i entitats esportives i culturals.

Río, director general de l'AE Prat, i Cristina Rodríguez, directora general de Fundesplai.

El pavelló incorpora una pista poliesportiva de més de 1.067 m² on es poden desenvolupar competicions esportives

de bàsquet, futbol sala o voleibol, amb la infraestructura necessària, com cistelles, porteries, marcador electrònic...

Aquest espai també disposa d'equipament d'última generació per dur a terme concerts, exposicions, projeccions

“Incorpora una pista poliesportiva de més de 1.000 m²

i altres activitats culturals. Les instal·lacions, a més, permeten la celebració de qualsevol acte de gran format, ja que tenen més de 1.437 m² amb capacitat fins a 600 persones.

Aquest pavelló també té altres espais com sales polivalents i despatxos, on es poden dur a terme formacions, tallers, reunions...

sostenibilitat

Energia solar Ha permès obtenir estalvis de fins al 50% en energia elèctrica en els equipaments

Les cases de colònies i albergs aposten per la sostenibilitat

Asun Gil

Directora
Sostenibilitat
Ambiental

Fundesplai disposa de 14 cases de colònies i albergs de natura distribuïts en indrets naturals com el pantà de Sau a les Guilleries, la serra del Montsec, el parc natural del Montseny, els Pirineus o el parc del Garraf.

Són equipaments que permeten acostar la natura a infants, joves i famílies a través de les colònies, les sortides d'un dia, les jornades de voluntariat... I en coherència amb aquest treball educatiu, l'entitat ha fet un gran esforç en els darrers anys per convertir en plenament sostenibles aquestes instal·lacions. L'aposta per reduir les emissions ha permès que 5 cases de colònies i albergs obtinguin la certificació BIOSPHERE de turisme sostenible.

La part més important d'aquesta transició cap



Viladoms de Baix. Aquest alberg de natura és referent en mesures per reduir les emissions. FOTO: FUNDESPLAI

a les energies renovables és la solar. Fundesplai ja ha instal·lat 279 plaques fotovoltaïques amb una capacitat de 154.000 kWh a 8 de les seves cases de colònies i albergs de natura, la qual cosa ha permès un estalvi d'energia del 50% de mitjana durant el 2024.

La resta d'electricitat necessària per cobrir la demanda a les cases i albergs que tenen plaques fotovoltaïques i dels al-



Mas Cabàlies. Plaques solars. FOTO: FUNDESPLAI

tres 6 equipaments que no en tenen es cobreix amb una companyia que certifica al 100% l'origen de fonts renovables.

La gestió sostenible de l'aigua també és una de les prioritats d'aquests equipaments. Entre les mesures destacades que

s'apliquen cal posar de relleu l'ús de l'electròlisi salina per depurar l'aigua de les piscines, la qual cosa permet minimitzar l'ús de productes químics, i les depuradores biològiques. Aquest últim mètode recull les aigües residuals en una bassa, on se sedimenten els residus i els bacteris degraden els materials orgànics, per després distribuir les aigües lliures de residus a través d'un filtre.

L'alberg de Viladoms de Baix, un exemple

De totes les instal·lacions, cal destacar especialment l'alberg de natura de Viladoms de Baix. Situat al municipi de Castellbell i el Vilar, just al costat de Montserrat, és un equipament que ofereix fins a 90 places i és plenament sostenible.

L'energia elèctrica d'aquest alberg prové d'una companyia que treballa amb energies 100% renovables. A més, darrerament s'ha instal·lat un sistema d'aerotèrmia per a la refrigeració, calefacció i aigua calenta de tota la instal·lació.

Aquest mètode capta l'energia que està a l'aire exterior i mitjançant bombes i compressors permet adequar la temperatura i oferir aigua calenta sanitària amb una eficiència entre 3 i 4 vegades superior a les calefaccions i aires condicionats tradicionals.

ODS La proposta complementa l'espai sobre els Objectius de Desenvolupament Sostenible

Activitats per educar en energies renovables

Júlia Garcia

Responsable de la
Unitat d'Educació
Ambiental

Fundesplai va posar en marxa l'octubre de 2024 un espai educatiu perquè els infants i joves puguin treballar els Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS) centrats en l'alimentació, la biodiversitat i el canvi climàtic.

El proper setembre complementarà aquest espai amb un programa educatiu que abordarà les energies renovables.

Aquest projecte, que porta per nom Itineraris Energètics, tindrà activitats que estaran adaptades per edats als cicles mitjà i superior de primària i a l'ESO de secundària. Inclourà diferents tallers explicatius sobre el funcionament de les energies renovables (solar —tèrmica i fotovoltaica..., eòlica, hidràulica...), així com una part pràctica amb instal·lacions interactives.

Centre Esplai, equipament sostenible

La proposta es complementarà amb una visita



Centre Esplai. Plaques i pous solars. FOTO: FUNDESPLAI

per Centre Esplai, seu de Fundesplai, que és un equipament pioner i referent en matèria de sostenibilitat. Disposa de més de 1.000 plaques fotovoltaïques que generen uns 550.000 kWh, un 30% aproximadament de la necessitat total d'electricitat. A més, quan les condicions són òptimes i no es pot assumir l'energia generada, Fundesplai la posa a disposició de la Comunitat Energètica del Prat. Cal destacar que el programa d'Itineraris Energètics també vol proposar als centres educatius la creació de comunitats energèti-

ques escolars com a part de l'aprenentatge. A més, Centre Esplai incorpora un sistema de reaprofitament d'aigües grises i dipòsits pluvials amb els quals s'arriba a un estalvi de fins un 50% d'aigua, de pous solars per il·luminar naturalment els espais o sistemes d'aerotèrmia i geotèrmia per a la climatització.

Aquestes propostes recullen l'experiència educativa de l'exitosa exposició "Menja. Actua. Impacta" sobre alimentació sostenible i saludable que forma part de l'espai sobre els ODS.

ESPECIAL

Federació Catalana de l'Esplai



Maria Ferrer Miró
Presidenta de la Federació Catalana de l'Esplai

Valors compartits

Fa prop de 30 anys, diferents esplais de Catalunya ens vam unir sota la Federació Catalana de l'Esplai, decidits a crear un moviment que agrupés la nostra activitat i els valors compartits per crear una societat més rica i plena des de la utopia, la solidaritat, la iniciativa i la felicitat.

L'essència d'aquests esplais no ha canviat, i la seva força arriba a barris, pobles i ciutats, així com a milers d'infants, joves i monitors, fent del nostre moviment un compromís col·lectiu amb l'educació, el lleure i els valors que el fan especial i marquen la manera de ser de moltes de nosaltres.

Sovint molta gent em pregunta què és un esplai. Parlem d'una manera de compartir, veure i viure el món. Quan un infant participa en un esplai aprèn a estimar la natura, a respectar la diversitat, a defensar la seva veu i a escoltar la dels altres, eines que l'ajudaran a participar en el món i, en un futur, a ser una persona amb sentit crític. Es forgen amistats per a tota la vida i s'aprèn que en allò col·lectiu hi ha la força per fer un món millor.

I, en una mena de cercle virtuos, aquells infants esdevenen, en moltes ocasions, monitors i monitores que, amb la seva tasca, aporten el seu granet de sorra per fer créixer la idea comuna d'un lleure de qualitat, divers i universal per a tots els infants. Som una xarxa forta i diversa, capaç de defensar l'educació en el lleure com un dret i com una eina per construir una societat més justa, inclusiva i solidària.

Del Baix Llobregat, del Penedès-Anoia al Pallars, de Terres de l'Ebre a Girona, per tot Catalunya se sent la nostra petjada. I aquest any, amb especial il·lusió, m'agrada destacar la incorporació de 16 entitats de les comarques del Vallès al nostre moviment.

El 2016, en el 20è aniversari, acabàvem el discurs amb un proverbi africà: "Molta gent petita, en llocs petits, fent petites coses, pot canviar el món". Imagineu-vos què passa quan aquesta gent petita s'uneix! Això són els esplais, i també la Federació Catalana de l'Esplai. Que segueixi així per molts anys més.

La Federació Catalana de l'Esplai, un compromís col·lectiu amb el lleure educatiu



Movidic 2024. La casa de colònies de Can Mateu (Vilanova de Sau) va acollir la trobada d'inici de curs de tots els esplais de la Federació Catalana de l'Esplai.

La Federació creix en impacte educatiu i territorial

Al Movidic, dut a terme el 14 de setembre de 2024 a Can Mateu (Vilanova de Sau), es va celebrar la incorporació de 18 esplais. La suma d'aquests esplais al projecte comú de Fundesplai i la Federació Catalana de l'Esplai permetrà con-

tinuar donant resposta a les necessitats territorials de les entitats, compartir recursos, una major estabilitat econòmica, un projecte comú i impulsar noves iniciatives per consolidar les entitats i l'educació en el lleure en general.

ESPAIS I PROJECTES COL·LECTIUS DE LES ENTITATS

Dret al lleure

Celebració del Dia Universal dels Drets dels Infants

Movijove

Grup de treball de referents de grups de joves

Jornades de la Federació

Jornada formativa i d'intercanvi d'equips educatius

Assemblea General de la Federació

Màxim òrgan decisor de govern de la Federació

Ral·li Jove

Macrojoc territorial organitzada per Movijove

Acampada Jove

Activitat multitudinària del grup de Movijove

Festa Esplai

Festa de lleure educatiu del Prat

Movidic

Jornada d'inici de curs

MoniRal·li

Macrojoc territorial per als equips educatius

ESPECIAL Federació Catalana de l'Esplai

Des de la Federació Catalana de l'Esplai acompanyem els centres d'esplai

Un projecte transfo

Mireia Garcia
Cap del
Departament
de Lleure



La Federació és una casa petita i rústica que habiten un grup de persones boniques que vetllen per reforçar, ampliar i millorar la tasca dels centres d'esplai i la seva vinculació i organització en el territori. Està fabricada amb pedres de tots el indrets de Catalunya, des del nord fins al sud, amb sostre de canyes del

Baix Llobregat i del Vallès... i amb parets i sostre fabricats amb propostes educatives, experiències de Festa Esplai, vivències del Movidic, formacions de les jornades de tècniques i records del Movijove.

Des de la Federació Catalana de l'Esplai acompanyem dia rere dia les entitats de tot el territori amb un equip tècnic de professionals que portem a terme projectes innovadors que s'adeqüen a les necessitats canviants de la

“El lleure educatiu ha d'adaptar-se a les necessitats del territori i ser transformador

societat i als interessos dels nostres infants i joves, cerquem mètodes de finançament per a desenvolupar activitats, ens reunim periòdicament amb els esplais, busquem resoldre necessitats comunes de les entitats i nodrim de

reivindicació els espais polítics envers el lleure.

Des del nostre punt de vista, el lleure esdevé un dret de la infància essencial. L'educació en el lleure és una manera de fer política. El lleure educatiu ha de respondre a les necessitats del territori, adaptant-se per transformar el nostre entorn més immediat, d'una manera sostenible, universal, crítica i conscient. Ens creiem el projecte, i vetllem per oferir eines que apropin les entitats a aquest objectiu.

El lleure educatiu ha d'ad

Amb un total de **23.610 nens i nenes i 2.674 monitors i monitores** implicats, la xarxa de **83 entitats federades**, que acumulen fins a **143 projectes** diferents, s'estén per **19 comarques**, reflectint la diversitat i la riquesa del nostre territori i posant de manifest un enfocament destinat al benestar i al desenvolupament dels infants i joves.

Així, volem destacar no només les xifres, sinó també les històries i les experiències que fan que la nostra feina sigui significativa. La nostra missió és fomentar l'educació en el lleure, promoure valors de solidaritat i inclusió, i contribuir al creixement personal de les nostres participants.

Major impacte territorial

La incorporació de diferents entitats del Moviment d'Esplai del Vallès (MEV) ha permès ampliar l'impacte territorial del projecte comú de la Federació Catalana de l'Esplai. La suma dels nous esplais a la Federació Catalana de l'Esplai impulsarà l'abast dels projectes educatius i socials, que conjuntament arribaran a **23.610 infants, joves i famílies, 2.674 monitores i moni-**

tors en 53 municipis de 19 comarques.

A més, ja s'estan treballant alguns dels projectes comuns que ajudaran a reforçar els vincles territorials i educatius de les entitats, com la proposta educativa Estima pel benestar emocional, les formacions conjuntes en àmbits educatius i de gestió o el projecte contra el suïcidi juvenil des del món del lleure.



Qui som i què fem



Què és la Federació

La Federació Catalana de l'Esplai **som una entitat sense afany de lucre viva, participativa i compromesa**, que impulsa el reconeixement social i educatiu dels centres d'esplai i n'articula diferents dinàmiques territorials a través del treball en xarxa.



Dinamització d'entitats

Participació en dinàmiques col·lectives: Festa Esplai, trobades de monitores, drets de l'infant, activitats col·lectives adreçades a infants i joves, campanyes i intercanvis internacionals, etc.



Qualitat educativa

Espais formatius, propostes educatives, projectes innovadors i d'actualitat, eines i recursos metodològics i propostes d'educació ambiental i emocional.



Suport a la gestió de les entitats

Assessorament i seguiment continuat (jurídic, econòmic, fiscal, laboral...), oferta de cases de colònies i terrenys d'acampada, interlocució amb les administracions i presència en els mitjans de comunicació.

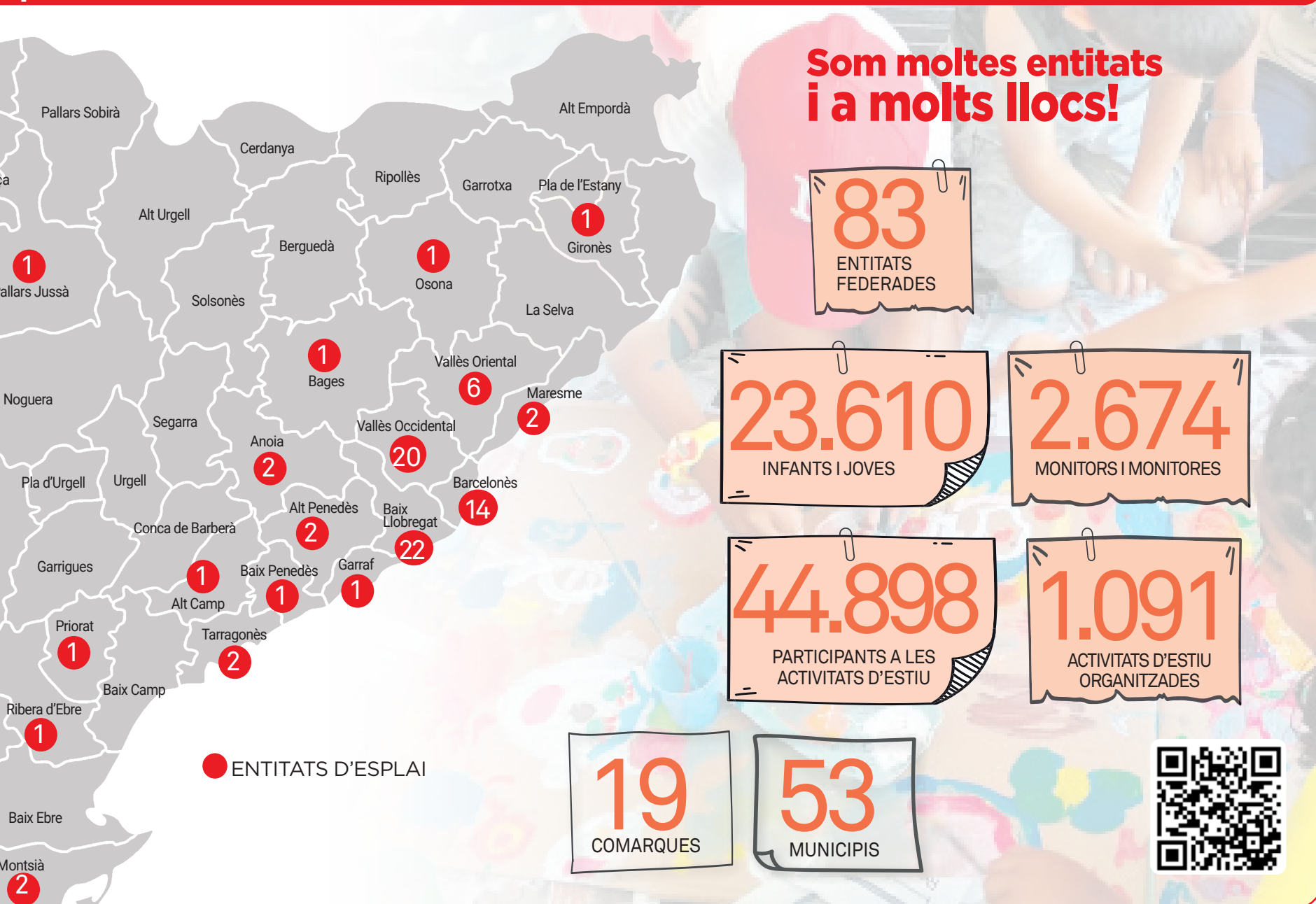


ESPECIAL Federació Catalana de l'Esplai

lai en la seva tasca educativa i social a favor de la infància i la joventut

Formador compartit

aptar-se a les necessitats del territori i ser transformador



Governança de la Federació

Assemblea: És el màxim òrgan decisor de govern de la Federació Catalana de l'Esplai. La participació dels esplais és un dels seus deures socials. S'hi decideixen les línies d'actuació anuals, s'hi aprova l'informe de gestió, el marc d'actuació i els pressupostos. Es convoca una vegada a l'any com a mínim.

Junta Directiva: És l'òrgan que s'encarrega de vetllar pel compliment del projecte de la Federació ratificat en assemblea. Cada quatre anys en el marc de l'Assemblea General Extraordinària es renova la junta.



Secretariat: Organisme encarregat de fer el seguiment del pla d'actuació de la Federació i dels acords presos en Junta, fent reunions de manera freqüent.

Unitats territorials (UT): Són el model organitzatiu de la nostra Federació en un territori concret. Els esplais participants d'una Unitat Territorial compartim el mateix pla de treball i espais d'intercanvi col·lectiu.

Comissions d'enllaç: Espais de seguiment dels serveis que ofereix Fundesplai als esplais. Estan compostes pels representants dels departaments implicats, membres de la Junta Directiva de la Federació i personal tècnic.

ESPECIAL Federació Catalana de l'Esplai

Els 143 esplais i projectes de lleure de la Federació s'agrupen p

Les unitats territorials: un e

Com funcionen la Federació i les unitats territorials

Les unitats territorials són els òrgans de participació que agrupen les entitats d'un mateix territori dins la dinàmica de la Federació. En l'Assemblea General de 2018, totes les entitats de la Federació van acordar una metodologia d'organització semidescentralitzada. Això atorga a cadascuna de les 6 Unitats Territorials la capacitat d'autogestionar-se mitjançant un pla d'actuació i un pressupost anual, que en garanteix l'autonomia. D'aquesta manera, els grups de joves que lideren les entitats es converteixen en protagonistes.



Anna Pujol

21 anys
Esplai Pífies
(Els Hostalets de Pierola)

"Les trobades són molt enriquidores"

La UT és un lloc de trobada per les joves per poder compartir idees, experiències viscudes i conèixer altres realitats, fer noves amistats i aprendre de les seves iguals. Es una oportunitat molt enriquidora per elles que no hauria de desaparèixer.

UT Anoia - Alt Penedès



Maria Fonts

27 anys
Assoc. Catesplai Planenc
(El Pla de Santa Maria)

"Col·laboració i suport són essencials per als equips"

Des de la Federació s'ha donat suport constant als esplais del territori, un suport crucial que ha garantit que els esplais poguessin funcionar de manera eficient i efectiva i que els monitors i monitores se centressin en els infants sense preocupar-se per la paperassa. Aquest enfocament col·laboratiu i de suport és i ha estat essencial per mantenir la motivació i l'eficàcia dels equips de monitors.

UT Sud



UT Baix Llobregat



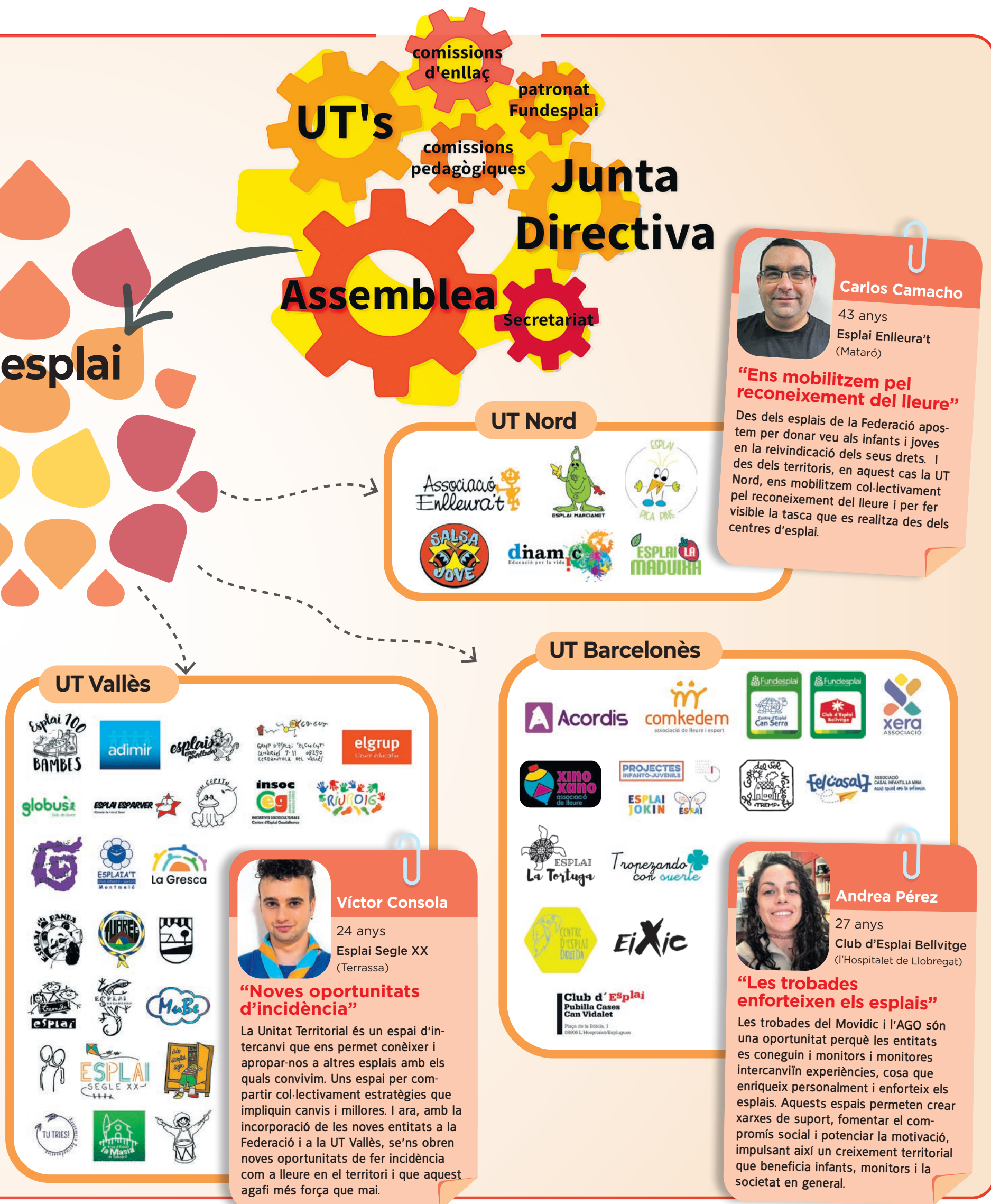
Pau Pérez

23 anys
Esplai El Nus
(Sant Joan Despi)

"La Baixada ens ajuda a fer caliu"

L'any 2023 vam iniciar la tradició de realitzar a principi de curs La Baixada, una trobada en què els equips dels esplais de la UT Baix ens reunim per conèixer-nos, fer caliu i intercanviar experiències. Enguany, acompanyats de la nostra bandera, vam fer un intercanvi de jocs, on cada esplai dinamitzava les seves activitats més típiques. La jornada va concloure amb una botifarrada i sobretaula que es va allargar fins ben tard, demostrant que les 'monis del Baixllo' som la canya!

espai per impulsar projectes



ESPECIAL Federació Catalana de l'Esplai

Des de fa més de 30 anys, desenvolupem programes pedagògics entorn dels valors humans de Catalunya. Aquests programes són propostes d'intervenció educativa de caràcter lúdic, dramàtic i artístic.

Els 6 eixos educatius que

1

Drets de l'infant

Posem l'infant al centre de l'acció socioeducativa. A més, proporcionem un entorn segur i inclusiu. Ens comprometem a garantir que tots els infants, independentment de les seves circumstàncies, tinguin accés a les mateixes oportunitats de creixement i aprenentatge.



2

Educació transformadora

A l'esplai proporcionem experiències d'aprenentatge úniques que enriqueixen el desenvolupament cognitiu, emocional, social, físic i cultural dels nois i les noies. Els apropem a situacions reals de la vida amb la doble finalitat que les coneguin i es comprometin en la seva millora.



3

Acció comunitària

Els esplais juguem un paper clau en la construcció de la cohesió social dels barris. Ens impliquem activament en la vida comunitària i col·laborem amb altres entitats locals, fent possible la idea de pobles i ciutats educadores. A més, treballem per identificar i abordar les necessitats específiques dels barris, oferint recursos i suport a les famílies i infants en situació de vulnerabilitat.



Cada dos anys elaborem una proposta pedagògica que orienta el treball dels esplais.

Les 6 darreres propostes



Estima.
2023 - 2025

Amistat i
convivència, Salut

Una proposta educativa per celebrar la vida, conèixer-nos millor a través de l'educació emocional, desenvolupar la fortalesa interior, el respecte i l'estima cap a nosaltres i cap als altres.

Una proposta educativa pel dret a l'alimentació saludable i sostenible.

**Menjar
Canvia el Món.**
2021 - 2023

Alimentació,
Consum responsable,
Salut, Sostenibilitat



NuSOS.
2020 - 2021

Ciutadania compromesa,
Diversitat i interculturalitat,
Migracions i refugi

NuSOS és una proposta educativa sobre la ciutadania global, les migracions i el refugi perquè es reconeguin els Drets Humans com a indispensables per a la convivència i la sostenibilitat.

ESPECIAL Federació Catalana de l'Esplai

s, adreçats prioritàriament, però no exclusivament, als centres d'esplai i entitats de lleure
tic, plàstic, ecològic, musical... vertebrades per centres d'interès i projectes educatius en el lleure.

e orienten la nostra acció

4

Inclusió i prevenció

A l'esplai, ens comprometem a respectar i valorar totes les diversitats. Partim de la idea que primer és la persona. Aquest compromís implica col·laborar estretament amb les famílies, l'administració, els centres educatius i altres entitats per crear un entorn on cada noi i noia pugui desplegar tot el seu potencial.



5

Ciutadania compromesa

Els centres d'esplai actuem com a veritables escoles de ciutadania. Promovem valors i actituds cíviques. I animem els infants a participar activament en la societat, a liderar i a col·laborar amb els altres de manera que transformem la democràcia en una pràctica real i quotidiana.



6

Lideratge i emprenedoria juvenil

Els centres d'esplai fomentem les habilitats i les competències de lideratge i emprenedoria. Acompanyem la gent jove en la seva transició cap a la vida adulta atorgant-los responsabilitats i oferint-los confiança. Fins i tot després de finalitzar la seva etapa com a participants, molts joves continuen vinculats als esplais com a monitors i monitores.



enta la nostra acció educativa amb infants, joves i famílies

postes educatives

Educar infants i joves en els valors de la coeducació per a una societat més igualitària, lliure de discriminacions i de qualsevol forma de violència.

Encoratja't.
2017 - 2019

**Ciutadania compromesa,
Igualtat d'oportunitats**



Camins.
2015 - 2017
**Amistat i convivència,
Excursionisme,
Sostenibilitat**

Camins és una proposta educativa que té l'objectiu de reactivar l'excursionisme a l'esplai, educar per a la sostenibilitat i afavorir el contacte amb la natura dels infants i joves.

B612, per un consum conscient i sostenible! és una proposta educativa per afavorir el consum responsable i la sostenibilitat des del lleure educatiu.

B612.
2013 - 2015

**Ciutadania compromesa,
Consum responsable,
Sostenibilitat**



**Veure totes
les propostes
educatives**



ESPECIAL Federació Catalana de l'Esplai

Les nostres reivindicacions per a una educació en el lleure de qualitat!

El lleure educatiu és una eina fonamental per al desenvolupament integral de totes les persones joves. Per garantir una educació de qualitat, és es-

sencial que les nostres veus siguin escoltades i que les necessitats del sector siguin reconegudes. Per això des de la Junta Directiva de la Federació fem

reivindicacions que busquen millorar les condicions del lleure, assegurar la seva inclusivitat i potenciar el seu impacte positiu en les comunitats.



Més reconeixement

Cal que els governants reconeguin el lleure i la seva contribució al procés educatiu dels infants i joves. Això implica equiparar-lo en importància a l'educació formal i garantir el seu suport institucional i econòmic. També el paper de les monitores i monitors com a educadores professionals imprescindibles.



Locals més dignes

Cal un suport als centres d'esplai per a disposar de locals més adequats per a poder fer les nostres activitats. Moltes de les entitats encara només poden disposar d'instal·lacions precàries i provisionals.



Més suport i finançament

Les entitats de lleure sovint depenen de recursos limitats per oferir activitats. Un augment del finançament permetria ampliar l'abast dels programes, millorar la formació dels monitors i monitores i educadors i educadores i garantir una oferta inclusiva per a tots els infants, independentment de la seva situació socioeconòmica.



Lleure per a tothom

El lleure educatiu ha de ser accessible per a tothom, especialment per als infants en risc d'exclusió social. Necessitem beques i subvencions per garantir que cap infant quedi fora de les activitats de lleure per motius econòmics o socials.



Més formació

Cal potenciar la formació contínua dels monitors i monitores de lleure, per garantir que comptin amb les eines pedagògiques i emocionals necessàries per treballar amb infants i joves.



Més acció comunitària

Les activitats de lleure tenen un impacte directe en les comunitats locals. És important que es promoguin i es financin projectes que treballin de manera arrelada al territori, fomentant la cohesió social i la participació activa de les famílies.



Més veu per als infants

A l'esplai aprenem a participar, aprenem a tenir veu. Però ens cal que la gent gran també aprengueu a escoltar-nos.



Més inclusivitat

Necessitem més suport per acollir amb qualitat infants i joves amb diversitat funcional en les activitats de lleure educatiu.

Junta Directiva de la Federació

Federació Catalana de l'Esplai



Fundesplai
Fundació Catalana de l'Esplai

esplai.fundesplai.org

93 474 75 42

federacio@fundesplai.org

Suma't al nostre projecte!



Dinamització d'entitats a través d'activitats col·lectives

Compartim valors

Ofertes de cases de colònies i terrenys d'acampada

Qualitat educativa a través d'espais formatius, propostes pedagògiques, eines i recursos...

Gestió i serveis: assessorament jurídic, econòmic, fiscal...



Esport Incorpora aspectes com la perspectiva de gènere, la diversitat o la inclusió

El cicle formatiu de grau mitjà de futbol amb valors s'iniciarà a l'octubre

Meritxell Pascual
Cap del Centre de Formació

La primera edició del cicle formatiu de grau mitjà de futbol té previst començar a l'octubre del 2025, tot oferint una sortida acadèmica i professional a les persones joves en l'àmbit del futbol, amb l'accent posat en la formació en valors com la perspectiva de gènere, la diversitat, la inclusió de persones amb diversitat funcional o la dinamització de grups.



Sinergies. La col·laboració entre l'AE Prat i Fundesplai ha permès posar en marxa aquesta formació. FOTO: FUNDESPLAI

Fruit de la col·laboració entre Fundesplai i la Fundació AE Prat, el Centre Tècnic de Futbol

El Prat oferirà la formació teòrica a la seu de Centre Esplai, al Prat de Llobregat, i la formació

pràctica a l'Estadi Municipal Sagnier. En superar els dos nivells del cicle, l'alumnat rebrà un

títol de tècnic/a esportiu/va en futbol que els capacitarà per treballar en l'entrenament de fut-

bolistes i equips, la promoció de futbol i futbol sala, i l'arbitratge, entre d'altres.

Tots aquests detalls es van presentar el passat 3 de juny, en la jornada de portes obertes del cicle formatiu. En

“Aquest cicle ofereix una sortida acadèmica i professional en l'àmbit del futbol”

aquesta jornada, la coordinació del centre i l'equip pedagògic i docent va oferir a les persones assistents una explicació detallada sobre el funcionament del cicle formatiu, els continguts i la metodologia dels estudis i la seva estructura horària, així com les seves sortides professionals.

Entrevista a: **Rebecca Heider**

Psicòloga social, especialitzada en l'acompanyament psicoemocional a joves i dones en situació de vulnerabilitat

“Moltes persones joves amb qui treballem arrossegueu situacions personals complexes que afecten directament el seu benestar”

En els programes d'acció social de Fundesplai apostem per oferir suport emocional als i les joves. Rebecca Heider és la coordinadora de projectes de benestar i acompanyament emocional al departament d'acció social.

Com s'incorpora l'acompanyament emocional en els programes d'acció social?

Apostar pel benestar emocional és un eix central dels nostres projectes socials, especialment els adreçats a joves en situació de vulnerabilitat; alineat



amb una mirada preventiva, comunitària i integral de la salut mental. Gràcies a la subvenció de la Fundació “la Caixa”, hem pogut incorporar una psicòloga, per oferir un suport emocional més especialitzat i continuat. Aquest acompanyament es concreta en sessions

“Gairebé el 50% de participants dels projectes han fet demanda d'aquest servei”

individuals, tallers grups i activitats de sensibilització emocional.

Com s'acompanya? I per què és important?

Partim d'una mirada respectuosa i no estigmatitzant, que reconeix la complexitat de cada persona i la influència de les seves vivències passades i presents. Moltes persones joves amb qui treballem ar-

rossegueu situacions personals complexes que afecten directament el seu benestar i la seva capacitat de participar activament en qualsevol àmbit de la vida. Busquem acompanyar d'una manera integral. L'acompanyament emocional permet detectar precoçment malestars, prevenir situacions de risc i oferir un espai segur on expressar-se i sentir-se escoltats. Això repercuteix positivament en la seva autoestima, motivació, capacitat de vincular-se amb els altres i en el seu procés formatiu i laboral.

Com valoren els i les joves aquesta possibilitat?

Moltes joves expressen que és la primera vegada que tenen accés a un espai on poden parlar obertament de com se senten, sense por a ser jutjades. Se senten acom-

panyades, compreses, i això els dona eines per gestionar millor les seves emocions en el seu dia a dia.

S'han detectat casos concrets on l'acompanyament hagi estat clau?

Hem tingut casos de joves amb ansietat elevada que, gràcies a l'acompanyament emocional, han pogut mantenir-se en el procés formatiu i laboral. També hem acompanyat joves amb ideació suïcida o situacions de violència, i hem vist com aquest suport ha estat clau per iniciar processos de recuperació i empoderament. L'objectiu final és que desenvolupin eines pròpies de regulació emocional per poder afrontar els reptes del seu dia a dia.

Tercer Sector

Innovació Una eina digital per impulsar la gestió de les entitats del Tercer Sector

CREA ERP: La revolució digital per al Tercer Sector ja és una realitat

Silvia Calvet
Project manager
a Suport
Tercer Sector

Després de més d'un any i mig de treball intens, el projecte CREA ERP, impulsat pel departament Suport Tercer Sector, està entrant en funcionament. Aquesta nova eina digital, dissenyada específicament per a les entitats del Tercer Sector, neix amb l'objectiu de facilitar la gestió en un entorn cada cop més complex i digitalitzat.

Amb més de 30 anys d'experiència, Suport ha desenvolupat una solució 100% adaptada a les necessitats reals de les organitzacions sense ànim de lucre,



Club Suport. Ofereix recursos, assessorament i eines digitals com el CREA ERP a les entitats.

basada en el software lliure d'Odoo.

CREA ERP permet fer front a reptes com el compliment de la Llei Crea i Creix (Veri*Factu), la factura electrònica, les noves característiques del registre horari obligatori o la gestió d'activitats, de socis, donacions i projectes, entre d'altres.

“No és només una eina, és una revolució en la manera com les entitats poden gestionar-se”, explica Víctor García, director de Tercer Sector i Compliment Normatiu de Fundesplai. “Des del 2023 hem posat tots els esforços perquè sigui una solució útil, intuïtiva i que realment estalvi temps i recursos

a les organitzacions”, afegeix.

El servei CREA ERP forma part del Club Suport, una iniciativa que ofereix recursos, assessorament i eines digitals per enfortir el teixit associatiu i no lucratiu. Amb aquesta nova eina, les entitats poden fer un pas endavant cap a una gestió

més eficient, transparent i alineada amb les exigències legals actuals. Actualment, més de 200 organitzacions ja fan servir CREA ERP, i el desplegament continua progressivament per tal que totes les organitzacions interessades puguin incorporar aquesta eina transformadora en la seva gestió diària.

Opinió

Eduardo Izquierdo
Planificació i
Estratègia
de Suport
Tercer Sector

Cal un ERP al Tercer Sector? Sí, i amb urgència

Necessita el Tercer Sector una eina tan habitualment associada al món empresarial com un ERP? Permeteu-me ser clar: rotundament sí. I no només per complir amb la normativa o per digitalitzar processos, sinó perquè és una oportunitat real de fer més i millor amb els recursos —sempre limitats— de què disposem.

Un ERP no és només una eina de gestió, és una palanca per guanyar eficiència,

“**Un ERP és una aposta per una gestió més sòlida i transparent**”

per optimitzar tasques que sovint fem manualment o que, simplement, no tenim temps de fer. Lluny de posar en risc llocs de treball —fugim de discursos poc fidels a la realitat— aquestes eines poden ser aliares poderoses per alliberar temps i energia, i dedicar-nos a allò que realment impacta i per a què vam néixer: la missió de les nostres entitats.

Adoptar un ERP és una aposta per una gestió més sòlida, més transparent i més alineada amb els valors que defensem. Per això, m'atreveixo a demanar-te una cosa: creu en CREA ERP. És un pas ferm per creure en nosaltres mateixes com a entitats.

Finançat per
la Unió Europea
NextGenerationEU

GOBIERNO DE ESPAÑA
FEDERACIÓN TERRITORIAL DE LAS COMUNIDADES Y ALERCIAS DE ESPAÑA

Pla de Recuperació,
Transformació
i Resiliència

Next Generation
Catalunya

Generalitat
de Catalunya

Drets digitals És fonamental la gestió de les dades de les persones i les organitzacions

Protecció de dades i ciberseguretat: una responsabilitat essencial

Montse Agudo
Responsable de
jurídica de Suport
Tercer Sector

Les entitats del Tercer Sector gestionen dades personals cada dia, sovint de categoria especial, que necessiten una protecció reforçada.

Per això, complir amb el Reglament Europeu (RGPD) i la Llei 3/2018, de Protecció de Dades i Garantia dels Drets Digitals, és imprescindible. Cal informar les persones sobre per què es recullen



Responsabilitat. Les entitats han d'assegurar la confidencialitat dels seus sistemes.

i com es tracten les seves dades, durant quant temps es conserven i garantir-ne un tracta-

ment que sigui legítim i segur. Així doncs, les organitzacions han de tenir protocols per res-

pondre als drets de les persones en relació amb les seves dades i custodiar-les adequadament.

No es tracta només de complir la llei, sinó de protegir les persones que atenem. Per tant, cal que les entitats implementin sistemes per protegir les dades, evitar accessos no autoritzats, assegurar el bon funcionament dels serveis i garantir la confidencialitat.

Conèixer i aplicar aquestes mesures ajuda a gestionar la informació de manera segura i ètica. No és només una obligació legal, sinó una responsabilitat envers les persones que confien en nosaltres.

Impacte Aquesta aliança està formada per 23 entitats de 15 països d'arreu d'Europa

Fundesplai s'adhereix a la xarxa europea Tandem Plus



Fundesplai continua avançant en l'aposta per la internacionalització i la justícia social amb la seva adhesió a la xarxa europea Tandem Plus, que treballa per promoure la cohesió social i garantir l'accés a l'ocupació per a tothom. Està formada per 23 entitats de 15 països europeus.

L'objectiu és impulsar accions conjuntes per fer front als principals reptes d'inclusió social, econòmica i política de les persones en situacions de vulnerabilitat.

Aliances europees

El 19 i 20 de juny, Fundesplai va participar per primera vegada en l'Assemblea General de la xarxa a Varsòvia (Polònia). Una gran oportunitat per conèixer altres



Assemblea General. Celebrada a la capital de Polònia els dies 19 i 20 de juny per abordar reptes de futur.

organitzacions membres i compartir bones pràctiques.

Fundesplai consolida així la presència en xarxes i aliances europees com Eurochild, CEFEC-Social Firms Europe, School Meals Coalition i European Alliance for Apprenti-

ceships, entre d'altres.

Projectes europeus
Stop Malbaratament: sensibilització, aprenentatge i recerca per reduir el malbaratament alimentari al temps educatiu del migdia i cases de colònies. Amb la Universitat de Vic hi involucrarà més d'11.000

infants, famílies i equips de monitoratge i cuina.

Balance: procés participatiu i artístic perquè joves de Catalunya i Coïmbra (Portugal) esdevinguin agents actius en la promoció del benestar emocional i la salut mental. Culminarà amb el Festival Ibèric per la

Salut Mental.

Domitia: crea i testa una sèrie de formació complementària per als equips de monitoratge a Catalunya, Itàlia i França, per a les necessitats formatives en relació amb els nous reptes socials i tendències pedagògiques.

Opinió

Davide Rambaldi

Coordinador de comunicació d'Eurochild



Defensem els drets

Un nombre creixent de moviments conservadors i grups polítics, de vegades governs, estan fent campanya contra els drets de les comunitats marginades, inclosos els infants i joves, les persones LGBTQI+, les dones, les minories, les persones migrants i refugiades.

Aquests grups, sovint amb l'excusa de protegir els infants o els ciutadans adults de la propaganda i la influència estrangera, estan silenciament aquells que defensen els seus drets, com ara activistes, ONG i periodistes. Eurochild demana un mecanisme internacional per protegir els defensors dels drets humans, juntament amb una millor supervisió d'aquests atacs. Els atacs poden ser violència física, campanyes de desprestigi, notícies falses, lleis que limiten la llibertat d'expressió, el dret a protestar, restricció del finançament mitjançant lleis d'"agents estrangers" o simplement retallar fons per a iniciatives que promouen la igualtat, la diversitat i els drets socials.

Després de les retallades de finançament de l'USAID, molts països estan implementant retallades i redirigint inversions cap a la defensa militar. Algunes organitzacions estan tancant oficines, acomiadant personal o finalitzant projectes. L'espai s'està reduint, però estem preparats per contraatacar.

Hem estat recopilant proves i treballem per unir la societat civil, no només aquelles que se centren en els drets dels infants, sinó tots els grups que s'enfronten a reptes. Si la vostra organització s'hi veu afectada, poseu-vos en contacte amb nosaltres.

Voluntariat Som Natura compta amb el suport del diari Ara

Persones compromeses amb la natura



Posem en marxa Som Natura, un nou projecte de voluntariat ambiental impulsat pel diari Ara i Fundesplai, obert a totes les persones compromeses amb la defensa i millora del medi ambient.

Som Natura és una iniciativa que neix amb l'objectiu de crear una comunitat de ciutadans i ciutadanes activa, cohesionada i participativa que promogui accions concretes per



Voluntariat. Organitzem accions de retirada d'espècies invasores.

preservar la natura i sensibilitzar sobre la crisi ecològica actual. D'aquesta manera, les persones voluntàries poden participar activament en la protecció del medi ambient mit-

jançant la recuperació d'espais naturals i la promoció de la biodiversitat.

El projecte combina accions de millora ambiental, formació, sensi-

bilització i mobilització ciutadana, en col·laboració amb entitats i institucions públiques i privades, per garantir la continuïtat i l'impacte de les intervencions a mig i llarg termini.

Aquesta proposta s'adreça a persones d'entre 18 i 70 anys que vulguin formar part d'un moviment transformador. És una oportunitat per actuar de manera directa en la conservació del territori, fer xarxa, aprendre i col·laborar amb altres persones amb valors compartits.

En definitiva, és una manera de connectar amb la natura, implicar-se en la lluita contra l'emergència climàtica i contribuir a un món més just i sostenible.

Fes Voluntariat



Més Digitals Aquest programa es desenvolupa en més de 70 municipis

Més d'un miler de persones ja s'han format en competències digitals

Laia Girós
Coordinadora
del programa
Més Digitals

Al llarg del 2025 hem desenvolupat més d'un centenar de formacions en el marc del projecte Més Digitals. Es tracta d'una iniciativa de la Generalitat de Catalunya que té la voluntat de millorar la qualitat de vida de les persones tot capacitant-les en competències digitals bàsiques.

Presentes en una setantena de municipis

Fins al moment, hem dut a terme els cursos de Més Digitals a biblioteques, centres cívics i altres espais de 77 municipis diferents de les comarques de l'Alt Penedès, Baix Penedès, Garraf i Baix Llobregat. Aquest ampli desplegament territorial ha estat possible gràcies a la col·laboració amb les administracions públiques i entitats.

Les col·laboracions ens han permès detectar millor les necessitats dels col·lectius, arribar a més participants



Tallers. Grups de gent gran es formen en competències digitals. FOTO: FUNDESPLAI

i teixir una xarxa comunitària que treballa activament per reduir la bretxa digital.

Milers de persones es formen en competències digitals

El projecte Més Digitals s'adreça principalment a persones més grans de 60 anys, però també a col·lectius en situació de vulnerabilitat: persones migrades, en situació d'atur, amb baix nivell d'estudis i de difícil ocupabilitat, amb diversitat funcional, amb baix nivell de competència digital, famílies amb fills d'edats escolars que es

S'han fet 102 formacions en 77 municipis

trobin en risc d'exclusió, persones amb mesures d'execució penal i víctimes del delictes, entre altres.

Al llarg d'aquests mesos, 1.201 persones ja han participat en alguna de les 102 formacions que hem impartit, per tal de millorar les seves competències digitals. Això suposa una oferta total de 1.530 hores de formació. Cal destacar, a més, la

bona valoració que han obtingut els cursos: 4,54 sobre 5. En aquest sentit, els i les participants han posat de manifest la utilitat d'aquesta mena de formacions, que serveixen per aprendre a accedir a la Meva Salut, enviar missatges o entrar al banc.

Novetats en les formacions

Davant la bona acollida del projecte Més Digitals, la Generalitat té previstes algunes novetats per ampliar-ne l'abast. Des de Fundesplai gestionarem un nou curs de ciberseguretat. L'objectiu

és que les persones inscrites puguin aprendre a fer un ús crític de les tecnologies, compres segures i detectar estafes online.

També s'afegiran nous continguts específics per a persones amb processos migratoris, com ara la carpeta ciutadana, el certificat digital, etc. A més a més, en les futures formacions també es vol tenir en compte les persones joves. D'aquesta manera s'amplia l'abast a altres col·lectius de la ciutadania.

Opinió

Sandra Ruiz Peralta

Directora general
d'Economia
i Societat
Digitals



Promovent la igualtat digital a Catalunya

Els dispositius mòbils han adquirit un paper molt rellevant en el nostre dia a dia i és de vital importància treballar per una digitalització segura que situa les persones al centre, a més de promoure un accés en igualtat de condicions. Per aquesta raó, des del Govern de Catalunya impulsem el programa Més Digitals.

Més Digitals té com a objectiu fer front a la bretxa digital entre determinats col·lectius que no tenen adquirides les competències bàsiques. Actualment, el programa s'ha desplegat en 159 municipis amb més de 460 cursos que han sumat prop de 6.500 persones inscrites. Em complau dir que les enquestes mostren un alt grau de satisfacció: més del 93% recomanaria el curs i el 86% afirma que fa servir els dispositius de manera notable o excel·lent.

L'èxit d'aquest programa també s'explica gràcies a la col·laboració entre administració pública i entitats socials, per tal de maximitzar l'impacte i arribar a aquells col·lectius que més ho necessiten.

Vols tenir un bon paper?



Llegeix el diari de paper de dissabtes i diumenges i en digital de manera il·limitada cada dia

Paper cap de setmana + digital il·limitat per només 15 €/mes*

*Pagament trimestral de 44,69 € 75 €

Subscriu-t'hi a
d.ara.cat/ofertapaper o
escanejant el codi. També ens
pots trucar a 93 275 1110



ara

el perfil

Llicenciat en Enginyeria industrial per la UPC i diplomat en Sociologia per la London School of Economics i l'IESE, ha treballat a la Fundació Bancària 'la Caixa', on ha estat director del seu Observatori Social. Vinculat a la Junta directiva de la Taula del Tercer Sector des de l'any 2017, representant la Federació Salut Mental Catalunya, presideix la Taula des de maig de 2025.

monogràfic l'entrevista

Xavier Trabado Farré

President de la Taula d'Entitats del Tercer Sector Social de Catalunya

"Enfortir els drets i la protecció social és enfortir les entitats"

M. Eugenia Ifer Puntigliano
Comunicació Support
Tercer Sector



Actualment, quins són els principals reptes que afronten les entitats sense ànim de lucre?

Les entitats socials hem d'afrontar la pèrdua de l'Enric Morist, fins ara president de la Taula i tot un referent del sector. Tot i la dificultat, la Junta manté el compromís amb els objectius fixats sota el seu lideratge: avançar en la garantia dels drets socials i enfortir el Tercer Sector. Això implica transformar un sistema de drets i protecció social que, com defensava l'Enric, no compta amb el finançament ni reconeixement que tenen l'educació o la sanitat. Enfortir-lo és també enfortir les entitats que fan un servei públic i que donen suport a més de 2 milions de persones en risc d'exclusió a Catalunya.

Les necessitats creixen i es fan més complexes: pobresa crònica, envelliment, dependència i salut mental. Aquest context pressiona un sistema de serveis socials infrafinançat i amb baixa capacitat de gestió, i un Tercer Sector que pateix dificultats per sostenir serveis, innovar, digitalitzar-se i garantir condicions laborals dignes.

Com es pot combatre l'infrafinançament del Tercer Sector?

És fonamental aprovar la proposició de llei del Tercer Sector Social per

dotar-lo d'un marc jurídic que el reconegui i estableixi un finançament estable. Però la llei ha d'anar acompanyada d'altres mesures: actualitzar la Cartera de Serveis Socials (sense canvis des del 2007), aplicar el pla d'equiparació salarial de La Confederació, agilitzar les convocatòries, desplegar un nou model de contractació pública, fomentar la captació de fons privats i crear aliances per accedir a recursos europeus.

De quina manera es pot potenciar la veu dels col·lectius en situació de vulnerabilitat?

Donar veu comporta crear condicions i espais perquè tinguin visibilitat i impacte. Cal aprendre de les entitats que fa temps que treballen la participació i impulsen la incorporació de persones amb experiència pròpia. També són necessaris recursos, formació, acompanyament i accions per informar, sensibilitzar i fomentar

la participació activa en les polítiques que els afecten.

Quins valors consideres essencials per liderar una organització com la Taula del Tercer Sector?

Agafar el relleu de l'Enric és un repte. Comparteix la seva visió de la Taula de les 37 federacions i l'aposta per una governança equilibrada i col·laborativa, on tothom aporta el seu rol i experiència amb una mirada estratègica i capacitat

d'incidència. Crec que hi aporto compromís, diàleg, ganes de consensuar, professionalitat i orientació als resultats.

Cap a on s'haurien d'orientar les aliances estratègiques entre el Tercer Sector i l'Administració pública en els pròxims anys?

Cap a una col·laboració estable, estratègica i corresponsable, treballant conjuntament en un model d'atenció centrat en la persona i

de base comunitària. Aquest model ha d'incloure la cocreació i la implementació de millores, amb la inversió necessària en tecnologia. També cal un sistema de contractació que sigui flexible davant els canvis constants de les persones i un model que permeti experimentar, avaluar i compartir coneixements a tot el sector.

Com contribueixen entitats com Fundesplai a enfortir el Tercer Sector Social?

El Tercer Sector Social es construeix gràcies a la tasca imprescindible de milers d'organitzacions que treballen per generar impacte social. Fundesplai n'és un exemple, amb iniciatives educatives, socials i mediambientals que connecten persones i comunitats, converteixen dificultats en oportunitats, fomenten una ciutadania activa, impulsen la participació i promouen valors com la inclusió, la solidaritat i la igualtat.



Questionari Proust

Si no fossis enginyer, series...

Si no fos enginyer, seria futbolista (pel somni d'infància) o arquitecte.

Persona que admires a la vida real?

Els creadors de les grans escoles del país, com l'ESMUC o l'ESCAC, entre d'altres. Autèntiques estructures socials.

Heroïna o heroi a la vida real?

No m'acaba d'encaixar el concepte d'heroi o heroïna a la vida real.

Què és per a tu la felicitat?

El procés de viure amb responsabilitat i en comunitat.

Flor preferida?

El te de roca, pels records d'infància a Sopeira, el poble de la mare, on vaig passar tots els estius.

Un llibre?

El petit príncep, d'Antoine de Saint-Exupéry.

Música?

Des del pop fins a la clàssica, sense passar pel reggaeton.

Pel·lícula o sèrie?

Casablanca és la que he vist més vegades.

Menjar preferit?

La cuina mediterrània i l'oriental.

Un somni

Un món en pau, més cohesionat, on tothom tingui l'oportunitat de desenvolupar un projecte de vida satisfactori.

Sabíeu que Fundesplai té més de **40.471** seguidors entre les principals xarxes socials?



@GAES

Alguns companys GAES es van unir amb entusiasme en la seu de Fundesplai per a una jornada de #voluntariat envoltats de natura. Durant l'activitat, construïm i col·loquem caixes niu per a ocells insectívors, ajudant a protegir la #biodiversitat.



@dsocialscat i @monicamartinezbravo

Avui hem viscut una jornada emocionant i transformadora a la Festa Esplai de Fundesplai, amb milers d'infants, joves, famílies i monitores i monitors. [...] Gràcies a Fundesplai i a totes les persones que feu possible una educació en el lleure de qualitat i amb valors.

Suma't a la pinya

Web: www.fundesplai.org

Instagram: @fundesplai

Facebook: fundesplai

LinkedIn: fundesplai

Telèfon: 93 474 74 74

fem pinya

La veu dels col·laboradors i destinataris dels projectes de Fundesplai

Premis "Fundación Esplai"



Rubén Barba. Grup Infantil Sant Cosme (el Prat de Llobregat)

"Vaig començar com a nen a l'esplai i segueixo compromès amb la joventut"

Rubén Barba va rebre l'accessit a la categoria de Treball per la Comunitat en els Premis Fundación Esplai per la ciutadania compromesa pel seu compromís transformador amb la comunitat del barri de Sant Cosme, al Prat de Llobregat, inspirant joves i trencant estereotips des de l'acció quotidiana. Va rebre el guardó en el marc del Foro Ciudadanía Comprometida que va organitzar l'entitat el 24 de maig.

Rubén Barba Pizarro va recordar, durant la seva intervenció als premis, que va començar com a nen esplai i que, des d'aleshores, continua compro-

"A l'esplai impulsem la tecnologia com a eina d'inclusió"

mès amb la joventut, principalment a Sant Cosme. Entre d'altres, impulsant la tecnologia com a eina per a la inclusió.

La seva història personal està profundament vinculada a l'esplai del barri, al qual va arribar com a nen i després va ser monitor. A més, en un moment crític per al GISC, va assumir el càrrec de director per revitalitzar l'esplai, convertint-lo de nou en un espai clau per a la infància i la joventut de Sant Cosme. Actualment, Rubén continua actiu, dinamitzant el seu entorn amb alegria i compromís.

Oci inclusiu



Els i les participants poden gaudir d'un espai lúdic

"El Flama Jove és un espai on divertir-se i poder compartir experiències"

Aquest és un programa formatiu i d'inserció laboral destinat a persones joves d'entre 16 i 29 anys amb diversitat funcional. En aquesta línia, Flama Jove té l'objectiu d'afavorir la creació de vincles i la interacció entre els i les joves participants, en un espai lúdic i fora de les aules.

D'aquesta manera, es fomenta la cohesió, el coneixement mutu i el sentiment de pertinença al projecte i al grup. Els i les participants valoren molt

"Ens permet conèixer gent d'altres grups i riem molt"

positivament poder gaudir d'un espai com Flama Jove per compartir temps d'oci amb altres persones.

A més a més, poden gaudir del temps d'oci a les instal·lacions de Fundesplai, on duen a terme els cursos de formació i orientació i durant aquestes estones les persones participants tenen el suport d'alguna persona de l'equip tècnic.

Compromesos en la millora permanent, la tecnificació i el respecte al medi ambient.

RESERVA EL TEU TRANSPORT A LA MIDA DE LES TEVES NECESSITATS



Bardet

AVANT GRUP BARDET S.L.U.

Carrer Tramuntana, 8 • 08213 Polinyà (Barcelona)

Tel.: 93 745 06 00 • bardetbus@bardetbus.com

www.bardet.com

Avant Grup
Commitment to Sustainable Mobility

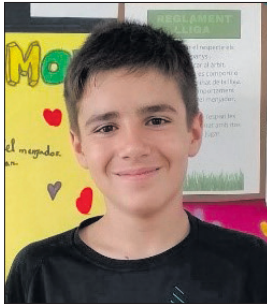
Què fas a casa o a l'escola per reduir el malbaratament alimentari?



AURA DOMÍNGUEZ HIDALGA. 9 anys
JOAN PERUCHO. ALBINYANA

“Em poso la quantitat que em menjaré”

A l'escola abans sempre intentava dir-li a la monitora quan estava servint el menjar que em posés la quantitat que em menjaria, és a dir, molt o poc. Però aquest any ens el servim nosaltres i intentem fer el mateix. A casa, la mare també ho fa i em pregunta la quantitat de menjar que em ve de gust aquell dia.



PERE CANALS. 12 anys
ÀNGEL GUIMERÀ. EL VENDRELL

“Ens servim el que desitgem i la quantitat màxima o mínima que ens digui el monitor”

A l'hora de dinar, fem el “Servim-nos”: ens servim el que desitgem i la quantitat o monitora. Si algun company se'n vol posar més del que toca i no s'ho menjarà, li diem que ho faci bé. A més, depenent del menjar que hi hagi, si ens agrada més o no tant, sobra més o menys menjar.



MARCEL FUNES VILLEGAS. 15 anys
ESPLAI MOWGLI. CORNELLÀ DE LLOBREGAT

“Si hi ha fruita una mica madura, la faig servir per fer batuts”

A casa intento no llençar menjar, sobretot sabent que hi ha gent que no en té prou. Per exemple, si sobra menjar del dinar, el guardem per sopar o per a l'endemà. També miro de no posar-me més menjar al plat del que em puc acabar. A vegades, si hi ha fruita una mica madura, la faig servir per fer batuts.



ÁLVARO VELASCO LOZANO. 10 anys
CASAL CENTRE ESPLAI. EL PRAT DE LLOBREGAT

“Hauríem d'aprofitar al màxim possible el menjar”

De vegades, repetim a l'endemà amb el menjar que ha sobrat. Però el que fem normalment és no posar-nos molt de menjar, per no llençar-lo. Penso que tothom hauríem d'aprofitar el màxim possible el menjar que tenim, perquè hi ha molt gent que no en té. Nosaltres tenim molta sort de poder tenir menjar!

Jo prenc

partit per la infància

“Volem contribuir a una societat més equitativa”

Antoni Martí Valls
FERRER&OJEDA ASOCIADOS
BARCELONA

Per què ha volgut col·laborar amb Fundesplai?

Perquè compartim els mateixos valors. A Ferrer&Ojeda creiem en la importància de l'educació, la igualtat d'oportunitats i el benestar dels infants. Fundesplai fa una gran tasca en aquests àmbits, i col·laborar-hi és una manera coherent de fer créixer el nostre compromís social.

Li preocupa la manca d'equitat i igualtat en la infància?

Sí, molt. Sabem que les desigualtats durant la infància poden marcar tota una vida. Per això, des de Ferrer&Ojeda treballem per contribuir a una societat més equitativa, on tots els infants tinguin les mateixes oportunitats per créixer i desenvolupar-se.

En què consisteix per a vostè la felicitat dels infants?

En poder créixer en un entorn segur, amb afecte, joc, educació i salut. La felicitat infantil és sentir-se estimat, tenir oportunitats i poder ser un mateix. I això és el que volem ajudar a fer possible.

Col·labora amb la Fundació Catalana de l'Esplai!
Truca al **93 551 17 71** / Entra a **www.fundesplai.org**
Escriu a **fundacio@fundesplai.org**

Quines accions podem fer per reduir el malbaratament alimentari cadascú com a individus i com a societat?

MARGARITA VALLE CAMACHO 50 ANYS ESCOLA GUERAU DE PEGUERA (TORRELLES DE FOIX)	RUTH MIGUEL MERINO 52 ANYS JOAN PERUCHO (ALBINYANA)	SOFIA RUIZ GARCÍA 41 ANYS ESCOLA ÀNGEL GUIMERÀ (EL VENDRELL)	ARNAU MARÍN PÉREZ 21 ANYS ESPLAI MOWGLI (CORNELLÀ DE LLOBREGAT)	MERITXELL ARGENTE RECHE 26 ANYS EXPOSICIÓ 'MENJA. ACTUA. IMPACTA' (EL PRAT DE LL.)
“EM PREOCUPA LA MANCA D'EDUCACIÓ ALIMENTÀRIA”	“AMB PETITES ACCIONS PODRÍEM ACONSEGUIR MOLT”	“LES EXCEDÈNCIES ES PODRIEN DISTRIBUIR A PERSONES NECESSITADES”	“FEM LA COMPRA DE MANERA SETMANAL I AJUSTEM LES QUANTITATS”	“ÉS IMPORTANT EVITAR FER COMPRES EXCESSIVES”
Crec que el malbaratament a la nostra escola seria inferior si l'equip del temps educatiu del migdia poguéssim interpretar els menús creats, per tal d'aterar-los i adaptar-los al coneixement que tenim a través del contacte dia a dia amb l'alumnat. D'altra banda, el que més em preocupa, com a societat, és la manca d'educació alimentària de les famílies. Tenir aquest coneixement ens donaria l'oportunitat de donar coneixements de menjar saludable als nostres fills i filles de cara al nostre futur.	A nivell individual podríem fer una llista de la compra i planificar els menús setmanals, ja que això ajuda a comprar només el que necessitem i evitar comprar aliments que després es llençaran. També podríem aprofitar les restes d'aliments per fer sopes, estofats, truites o altres plats. Com a societat, s'haurien de promoure campanyes de sensibilització per conscienciar la població sobre la importància de reduir el malbaratament alimentari.	Crec que es pot reduir el malbaratament d'aliments al menjador equilibrant els menús a demanda de l'alumnat, monitoritzar quins aliments es consumeixen més i quins es queden sense menjar, per tal d'ajustar els menús i evitar excedents. També es podrien donar les excedències de menjar a una empresa o entitat que pugui distribuir-les a persones que ho necessitin. En qualsevol cas, crec que de mica en mica els nens són conscients del menjar que es llença.	A l'esplai Mowgli treballem activament per evitar el malbaratament alimentari. Per això, per exemple, nosaltres fem la compra de manera setmanal i ajustem les quantitats per no excedir-nos en aliments que després no fem servir i hem de llençar. Tot i així, si en algun àpat hi ha menjar sobrant i els infants no volen repetir, intentem aprofitar-lo en un altre àpat de forma secundària, per evitar la repetició directa. En cas que encara en sobri, oferim aquest menjar als monitors perquè se'l puguin endur a casa.	Avui dia disposem de moltes opcions i recursos per tal de reduir la quantitat de menjar que llencem a les escombraries. Podem recuperar els aliments que ens sobren o estan a punt de fer-se malbé amb receptes d'aprofitament o fent conserves. D'altra banda, és important evitar fer compres excessives. Això ens ajudarà a evitar l'acumulació de menjar i que se'ns faci malbé a casa. I no hem d'oblidar menjar-nos primer les coses que hem comprat abans (el primer que entra és el primer que surt!).



El color del semáfor



A totes les persones que fan voluntariat amb la gent gran. Arreu del territori hi ha persones que dediquen unes hores a xerrar i fer companyia a persones grans que sovint pateixen la soledat no desitjada.



A Olivia Mandle, una jove activista que lluita pels drets dels animals marins, contra els plàstics als oceans i el benestar del planeta, entre altres accions, a través de la seva campanya #noesPaisparaDelfines.



L'escalada bèl·lica en diferents zones del planeta està afectant milers de persones civils, entre les quals milers d'infants que veuen com la guerra s'enduu les seves esperances en un futur millor.

A peu de carrer... per Alfons Valle León

Entrevista a: **Ramon Antonijoan**

Vicepresident FLG - Associació de Famílies LGBTIQ+



"Lluitem per la plena igualtat de les famílies LGBTIQ+"

Creada el 2001, la FLG agrupa actualment més de 400 famílies LGBTIQ+, i des dels seus orígens han passat per l'associació més de 1.400 persones. El seu vicepresident ens rep a la seu de l'entitat pocs dies abans de la celebració de l'Orgull.

Quina és la vostra missió?

Vetllar pels drets de les famílies LGBTIQ+ i lluitar per la plena igualtat amb les altres famílies heteronormatives, que són les imperants a la societat.

I les principals línies de treballa per assolir-ho?

A l'entitat tenim diferents línies de treball. Per una banda, la de les persones LGBTIQ+ que volen formar la seva família i nosaltres els assessoram sobre com fer-ho. Podem assessorar sobre adopció, acolliment o reproducció assistida, entre

d'altres. Un altre àmbit d'acció és amb les famílies que ja estan creades: fem activitats per socialitzar i que les criatures d'aquestes famílies vegin que n'hi ha moltes com la seva i puguin descobrir la diversitat de la societat.

En l'àmbit educatiu, fem una campanya de contes a l'escola a través de la qual les famílies amb què treballen poden sol·licitar un lot de llibres on s'aborda la diversitat sexual i familiar adaptada per edats. Aquest lot és totalment gratuït per a l'escola. Vam començar fa 10 anys i ja l'han rebut un miler de centres educatius de tot Catalunya. Respecte a la sensibilització, moltes persones, instituts, empreses... que tenen interès sobre la diversitat familiar i sexual ens demanen xerrades específiques sobre diferents temes que ofereixen les nostres persones voluntàries.

També fem una campanya de teatre amb una companyia

amiga nostra, Fes-te Com Vulguis, que presenta una obra de teatre sobre diversitat familiar i sexual que es pot demanar que vagi a l'escola. Al març organitzem una jornada de formació on tractem temes d'interès com diferents problemes legals, què suposa emocionalment l'adopció o l'acolliment, com pot afectar les mares no gestants...

I quina d'aquestes activitats destacades?

La més important seria la convivència o el fet que els nostres infants es relacionin amb famílies que formin part de la comunitat LGBTIQ+. En aquest sentit, al novembre organitzem un cap de setmana de convivència de Castanyada tradicional, Halloween... que combina xerrades i formacions amb activitats lúdiques per als infants. Té molt èxit, i fer caliu i suport amb les famílies que compartim ser LGBTIQ+.

Us preocupa que molts països estiguin retrocedint respecte als drets?

És un tema molt preocupant. Hi ha països com Hongria que estan fent prohibicions dels drets de les persones LGBTIQ. Això està generant que Espanya i Catalunya tenen un efecte crida i persones d'aquests països estan venint a la nostra entitat.

Mira el vídeo



Apunt pedagògic

Salvador Carrasco Calvo

Membre del Senat de Fundesplai



L'informe sobre el lleure educatiu

L'abril d'aquest any el Síndic de Greuges feia públic un nou informe sobre el lleure educatiu com a oportunitat per a l'equitat. El 2014 n'havia presentat un altre sobre el mateix tema, on s'assenyalaven mancances normatives i de polítiques públiques.

Tot i els avenços destacables els darrers deu anys, es constata que "el caràcter sectorial de les millores ha propiciat que no hi hagi hagut un salt qualitatiu substancial en la consolidació d'aquest àmbit". El Síndic constata que l'estratègia de reconeixement del lleure educatiu i de lluita contra la pobresa infantil a Catalunya encara resten pendents de presentar-se. Lamentablement, avui no és prioritari.

L'informe presenta el lleure com un dret universal, més enllà d'atendre la demanda existent i les concepcions subsidiàries a què ens tenen acostumats. El temps destinat a extraescolars s'ha mantingut, més o menys, estabilitzat. La síndica indica la baixa inversió en polítiques de lleure, tot i haver-se anunciat un increment del 66% de subvencions a les entitats respecte de les de l'any anterior. El canvi del govern ha afectat aquestes previsions. Entre altres qüestions es plantegen les serioses mancances del marc regulador del lleure i de reconeixement social i dels professionals, que fa temps denunciem des del sector.



Subscriu-te a El Periódico per Entendre-hi +

elPeriódico



elperiodico.com/suscriptores