



Obrint *mirades:*

PER UN LLEURE MÉS INCLUSIU





Obrint *mirades:*

PER UN LLEURE MÉS INCLUSIU

Conte il·lustrat i escrit per:

Anabel Sanz Fresno

Berta Jiménez Queralt

Lidia Chaparro Elices

Raquel Escoda Guerra

Som l'Anabel, la Lidia, la Raquel i la Berta, i participem en el projecte Obrint mirades.

Som un grup de dones joves amb discapacitat intel·lectual.

En aquest projecte tenim dues persones que ens donen suport: l'Aida i la Maria.



Aquest projecte té tres fases:

1- Ens hem format en Lleure, Inclusió, Feminisme i Activisme.

2- Hem fet xerrades per sensibilitzar a persones que treballen en el món del lleure, per exemple monitores i directores.

3- Hem creat un llibre.



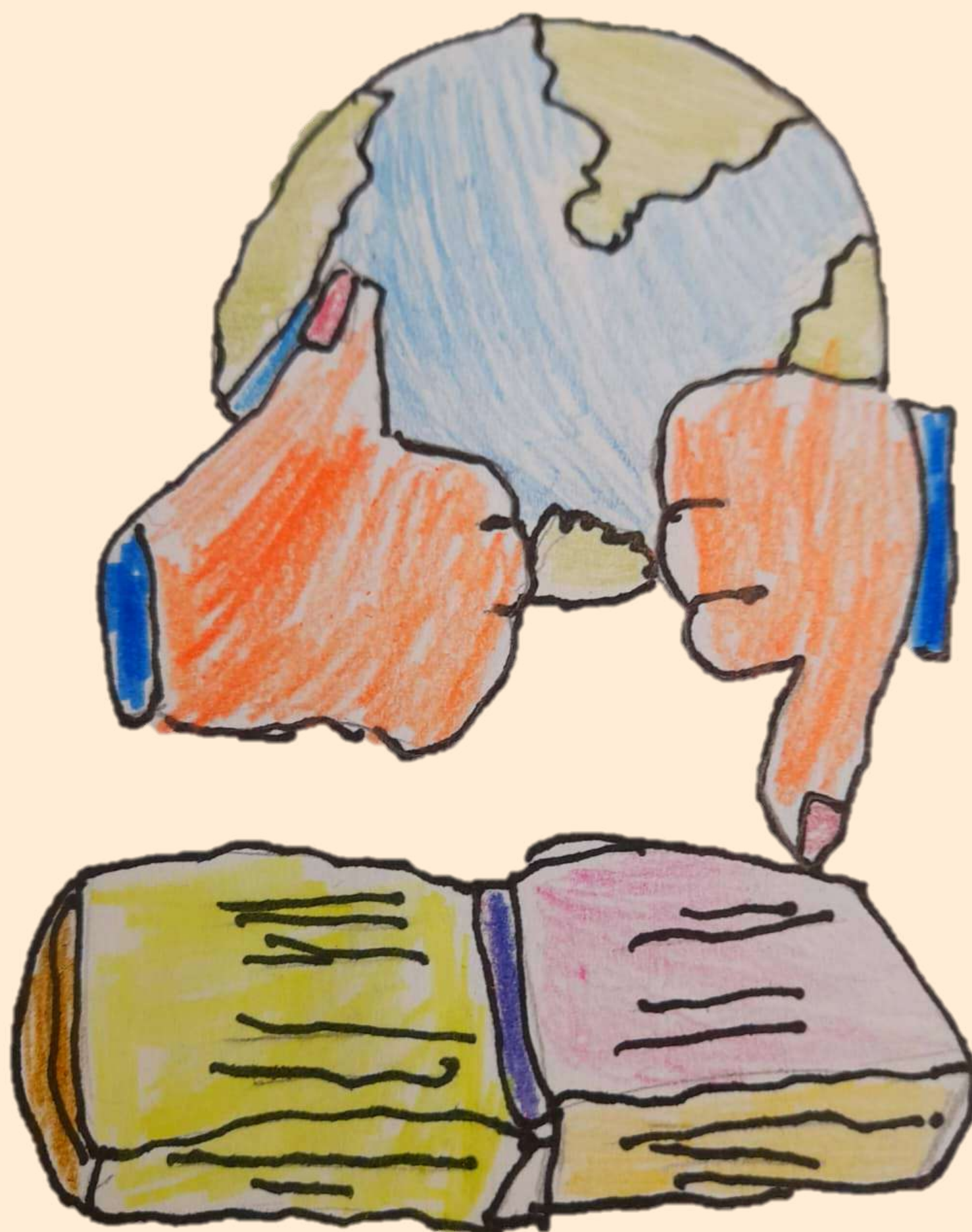
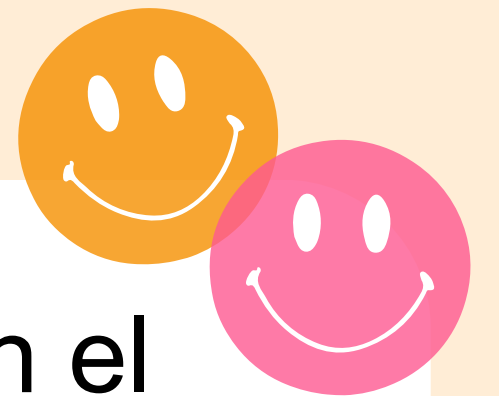
Avui ens agradaria presentar-te aquest llibre...

Aquest llibre vol:

1- Explicar quines situacions no ens agraden en el món del lleure.



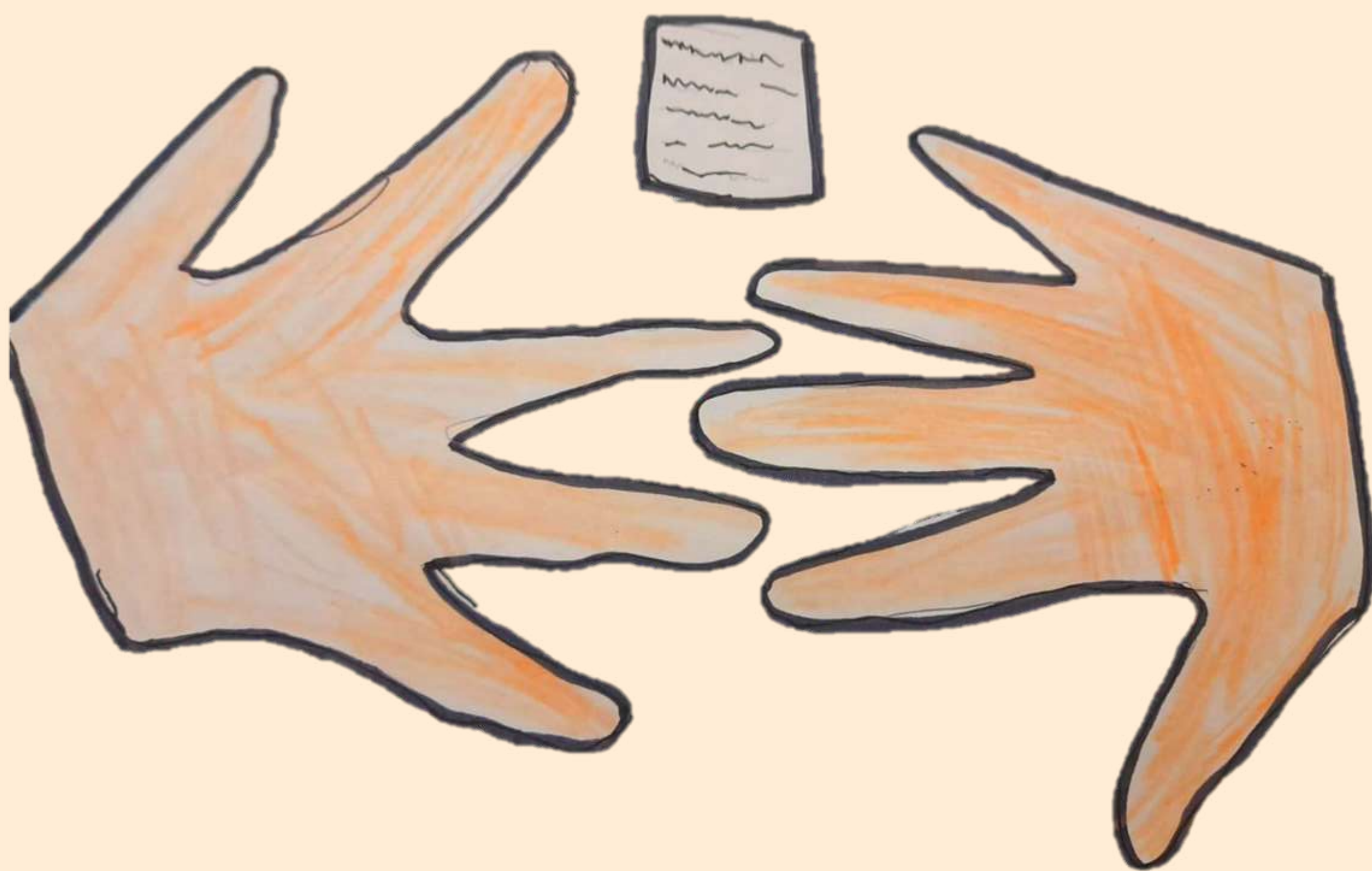
2- Explicar quines situacions ens agraden en el món del lleure.

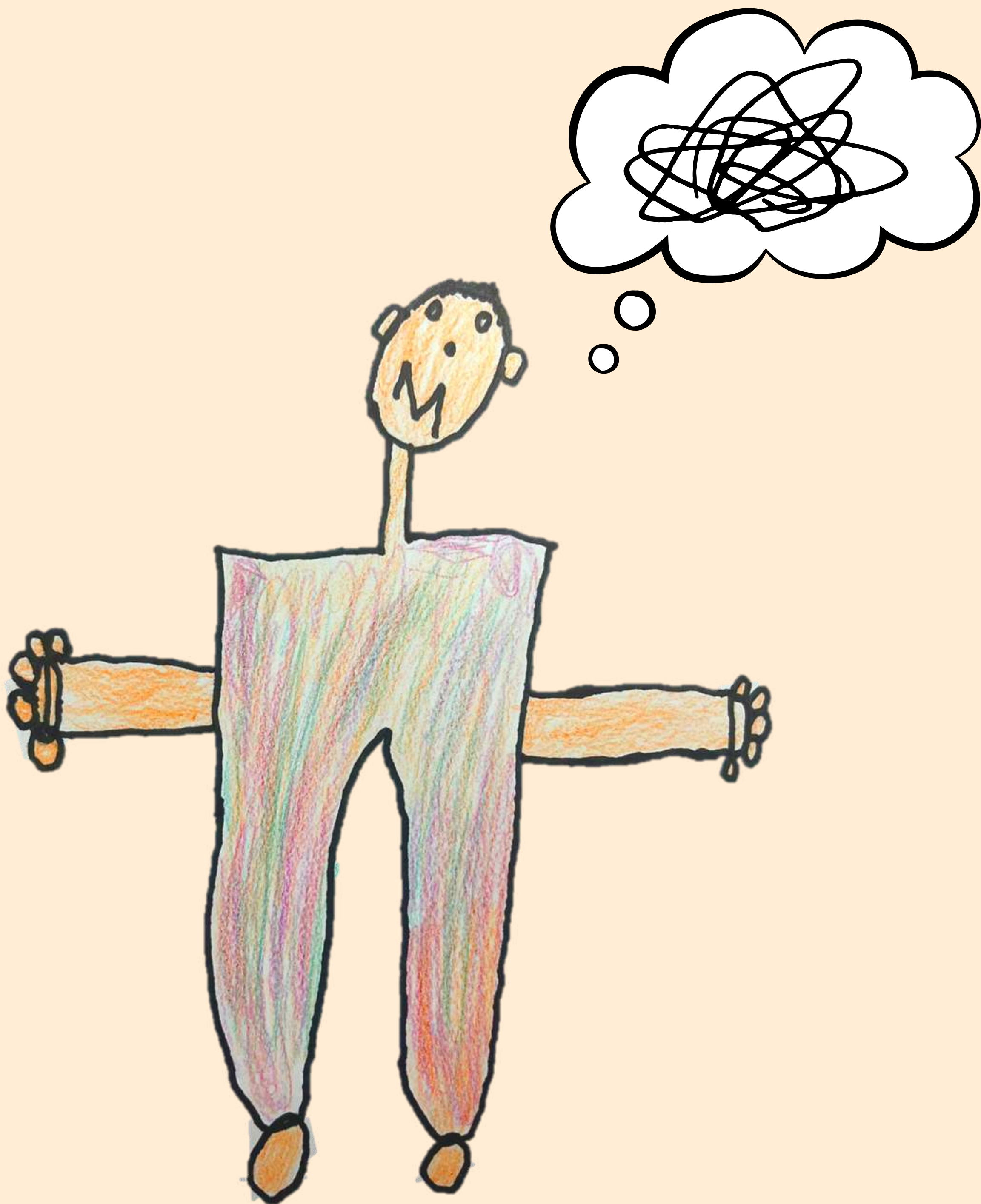


Us proposem maneres de com canviar entre totes les situacions que no ens agraden.

Nosaltres volem defensar un lleure més inclusiu.

Entre totes podem aconseguir-ho!



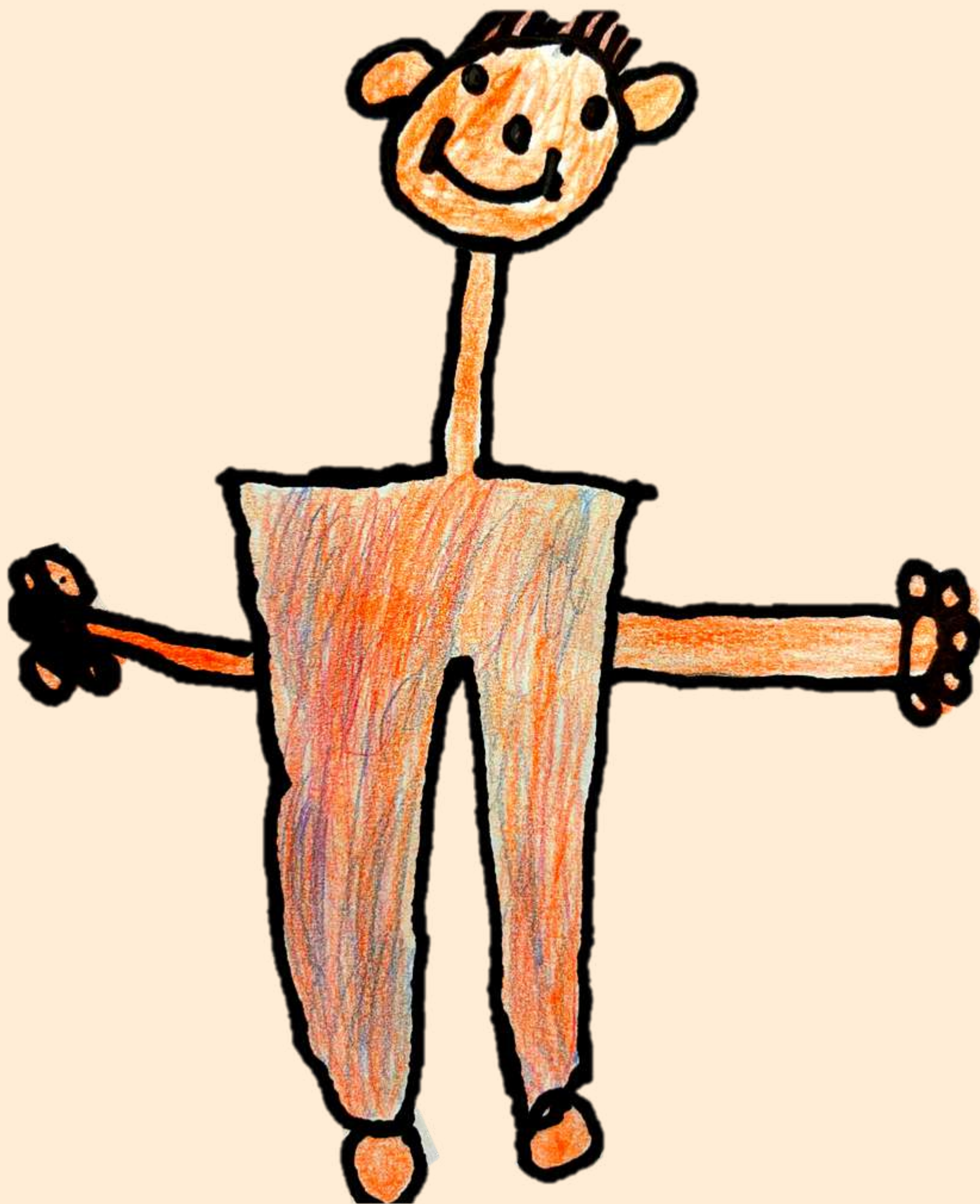


No ens agrada:

quan ens donen molta informació de cop.



Ens agrada:
que ens donin informació més simple i ordenada.





No ens agrada:

quan la gent ens parla ràpidament i no l'entendem.





Ens agrada:

que ens expliquin les coses a poc a poc i amb llenguatge senzill.





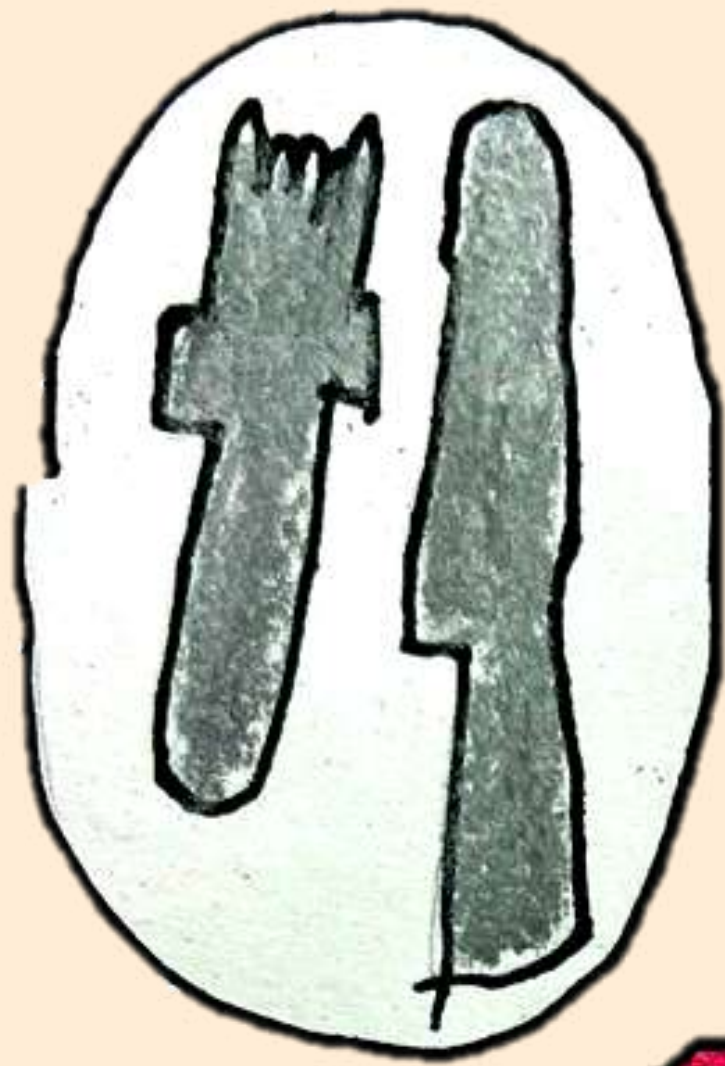
No ens agrada:
que hi hagi molt de soroll al nostre voltant.



Ens agrada:

que la gent tingui en compte el nivell de soroll que hi ha al nostre voltant.





On van les
forquilles?



No ens agrada:

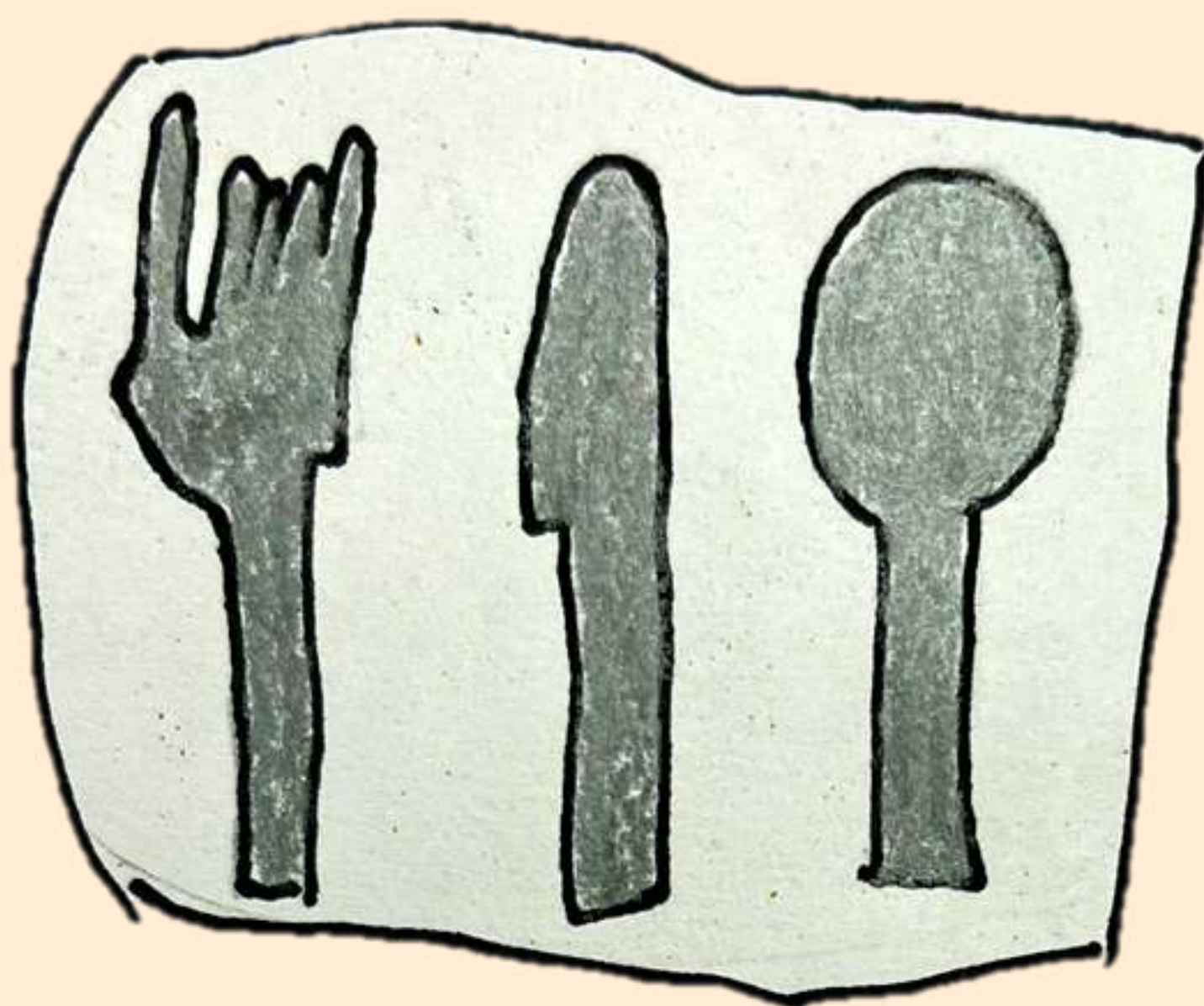
sentir-nos perdudes quan hem d'ordenar el
material que utilitzem.





Ens agrada:

que hi hagi pictogrames i indicacions per saber on ordenar el material.





No ens agrada:

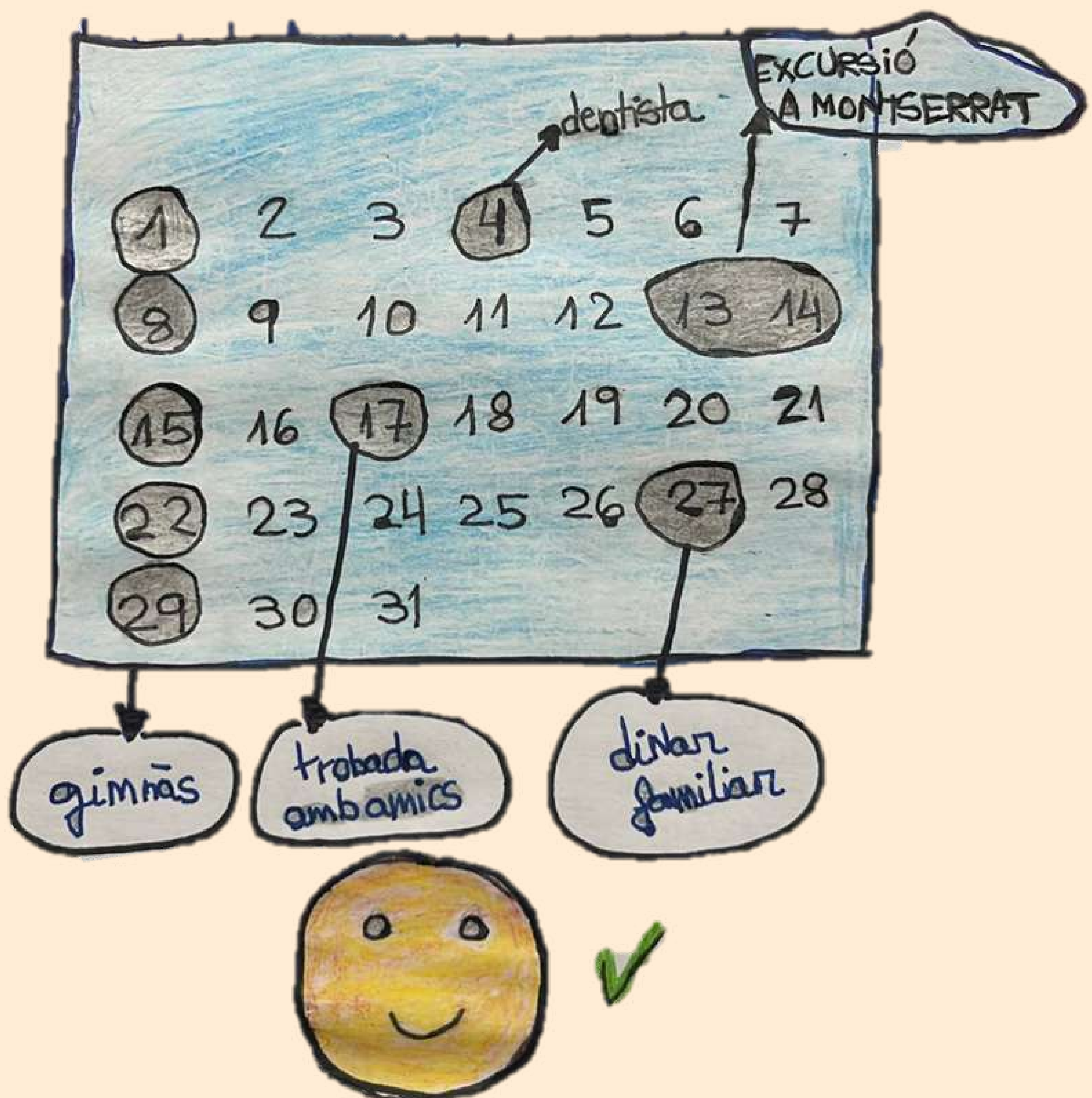
quan hi ha canvis de rutina i no ens avisen amb temps per planificar-nos.

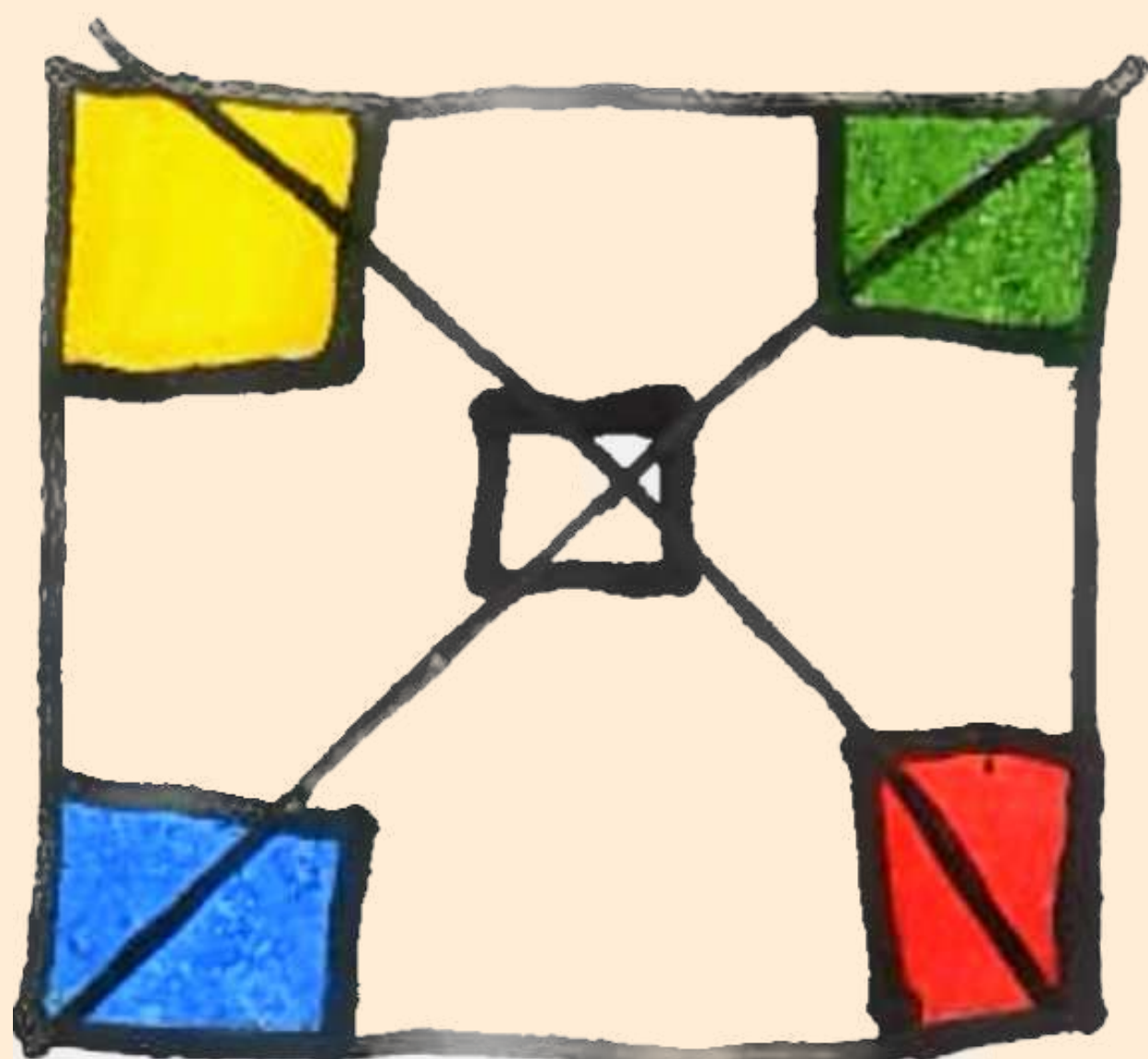




Ens agrada:

- tenir una planificació.
- si hi ha canvis que ens els expliquin al més aviat possible.





No ens agrada:

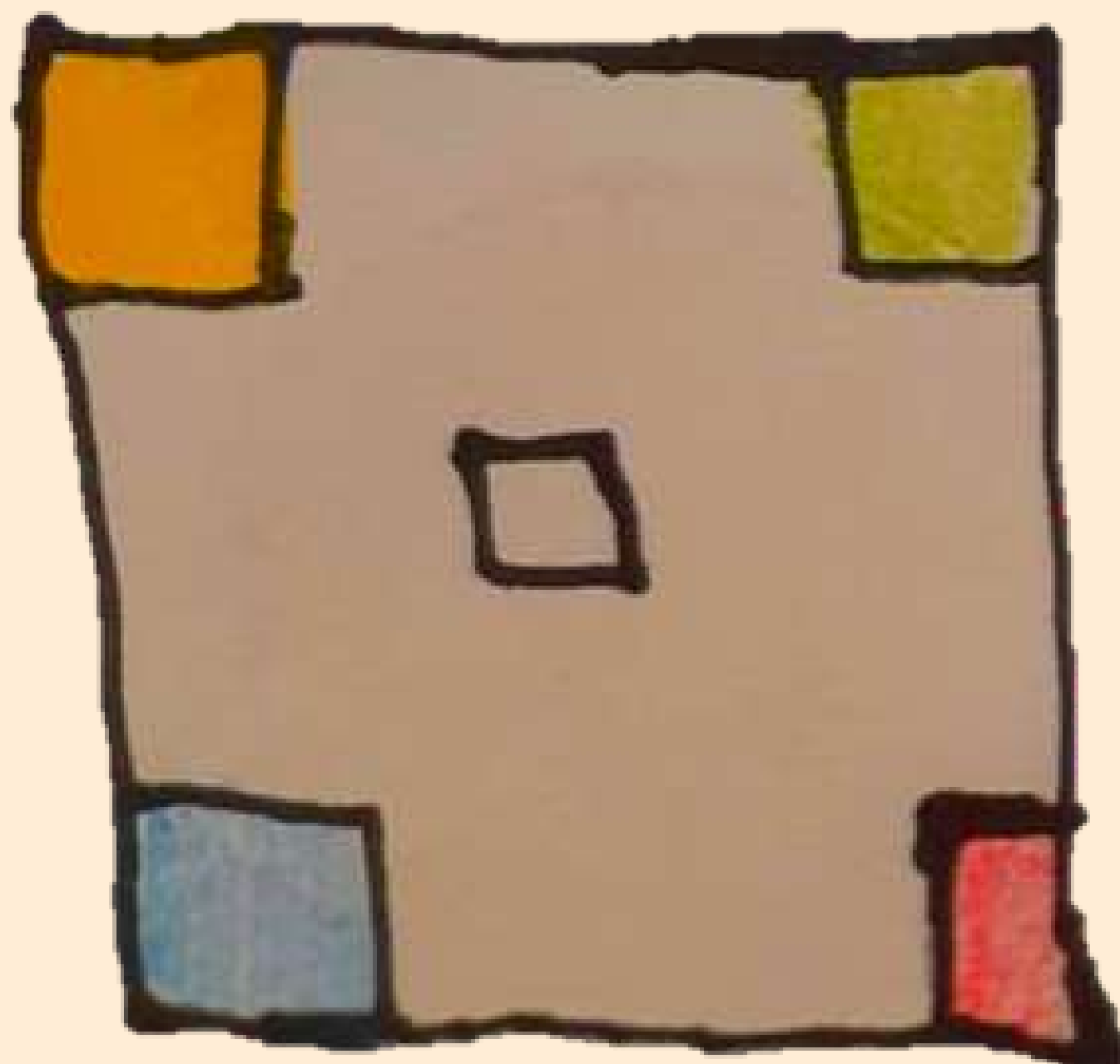
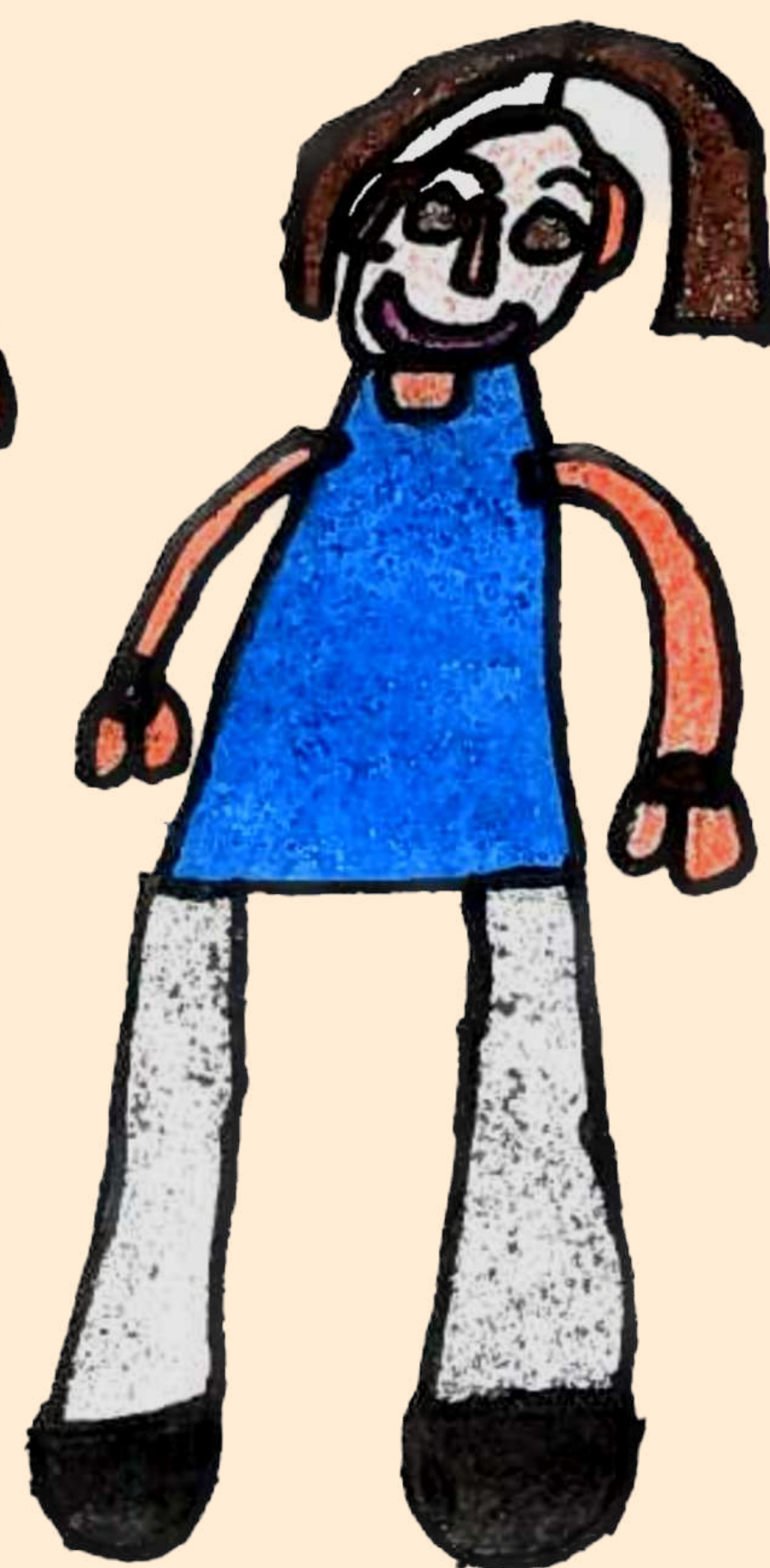
quan ens expliquen jocs i no els entenem.

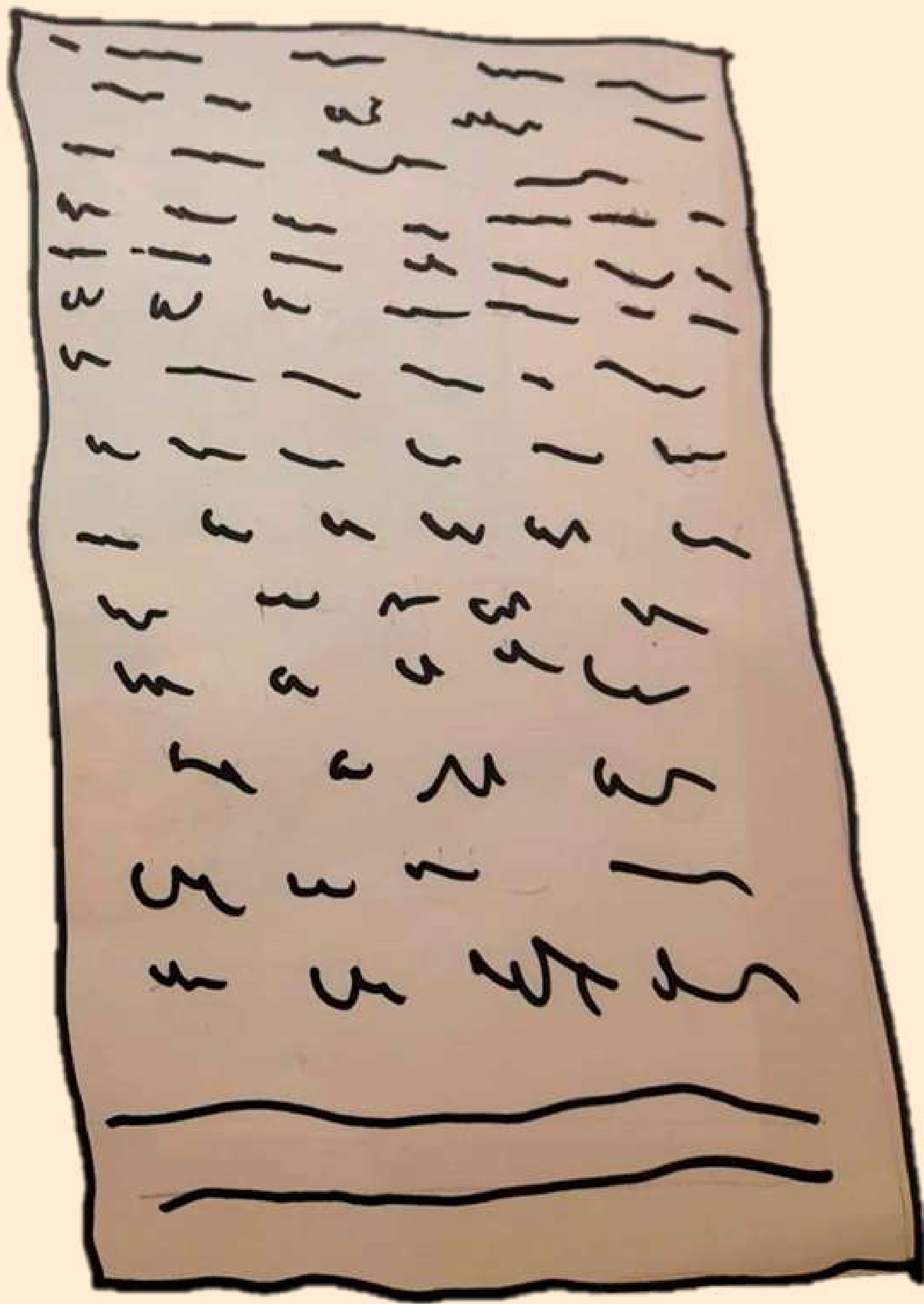


Ens agrada:

que quan no entenem un joc ens ho tornin a explicar amb suports:

gestos, imatges, exemples, pictogrames...





No ens agrada:

quan ens demanen que firmem documents i no els entenem.



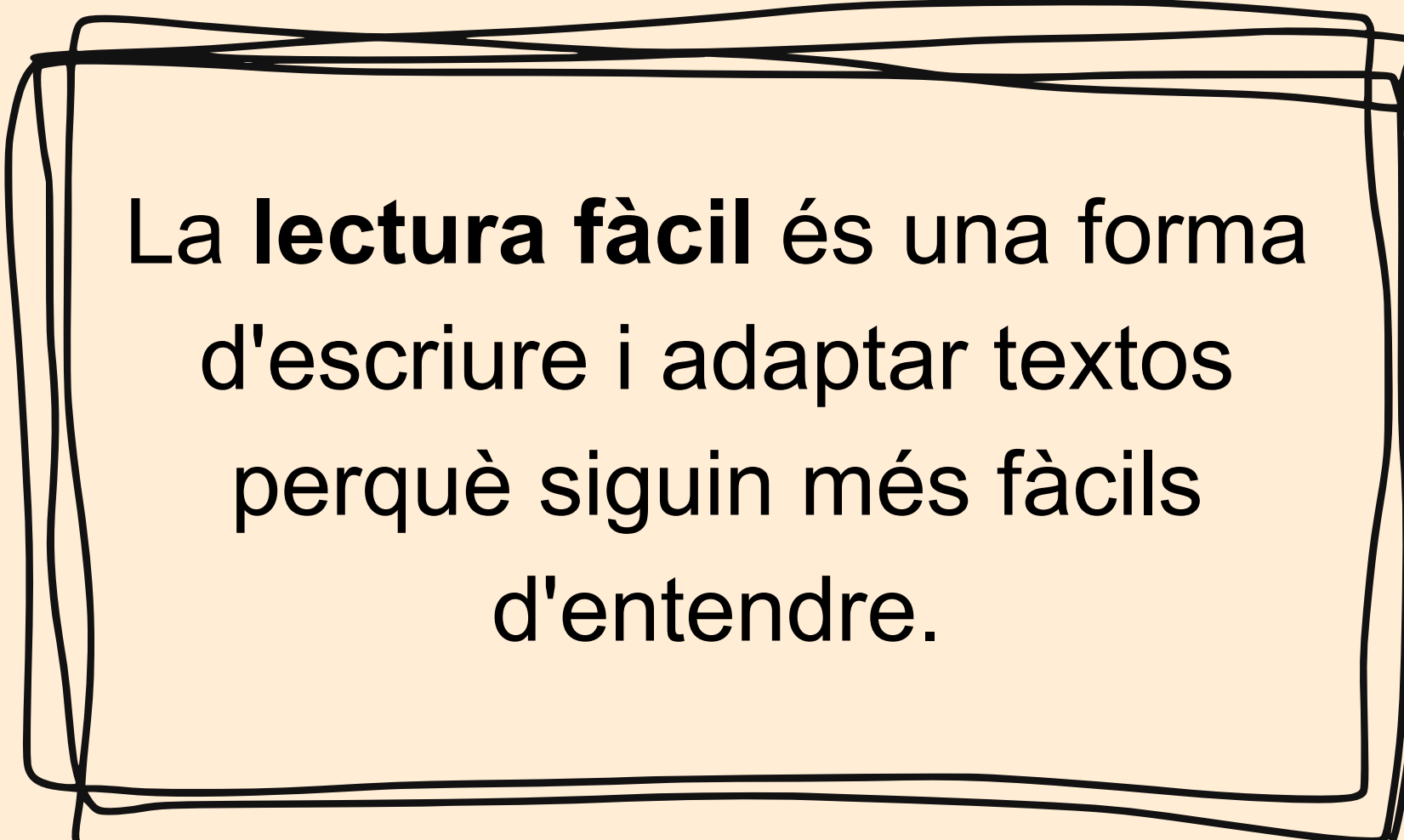
Ens agrada:

que ens adaptin i expliquin el document que hem de firmar utilitzant un llenguatge més senzill.



Com hem fet el llibre?

Aquest llibre està escrit en **lectura fàcil**.



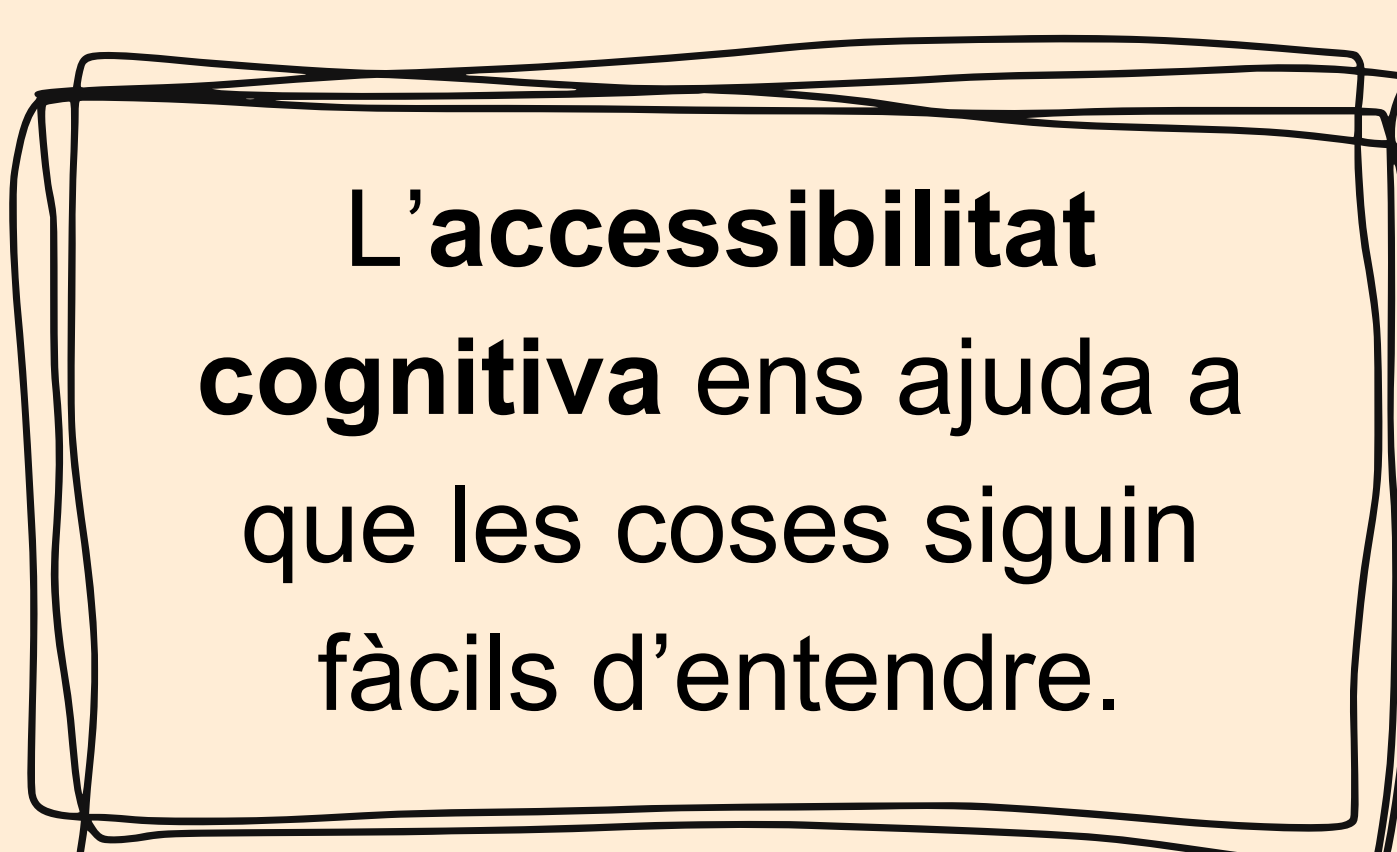
La **lectura fàcil** és una forma d'escriure i adaptar textos perquè siguin més fàcils d'entendre.

Per què és important la lectura fàcil?

La lectura fàcil és important perquè assegura l'accés a la informació i a la igualtat d'oportunitats.

Comprendre la informació és un dret de totes les persones.

La lectura fàcil forma part de l'**accessibilitat cognitiva**.



L'**accessibilitat cognitiva** ens ajuda a que les coses siguin fàcils d'entendre.

Com és un text en lectura fàcil?

Les frases són curtes i senzilles.

La lletra és clara i fàcil de llegir.

Les imatges només s'utilitzen per donar suport al text.

Els textos d'aquest llibre han estat **validats** per persones amb dificultats de comprensió lectora.

Validar és decidir si el text s'entén o no.

Hi ha un pictograma per saber si el text està en lectura fàcil.

Aquest pictograma és:



Les autores del llibre

Anabel



Em dic Anabel.

Treballo de monitora amb bebès. M'agrada molt perquè estan molt tranquils.

Vull un món més accessible, que ajudi a les persones que tenen discapacitat intel·lectual.

Berta



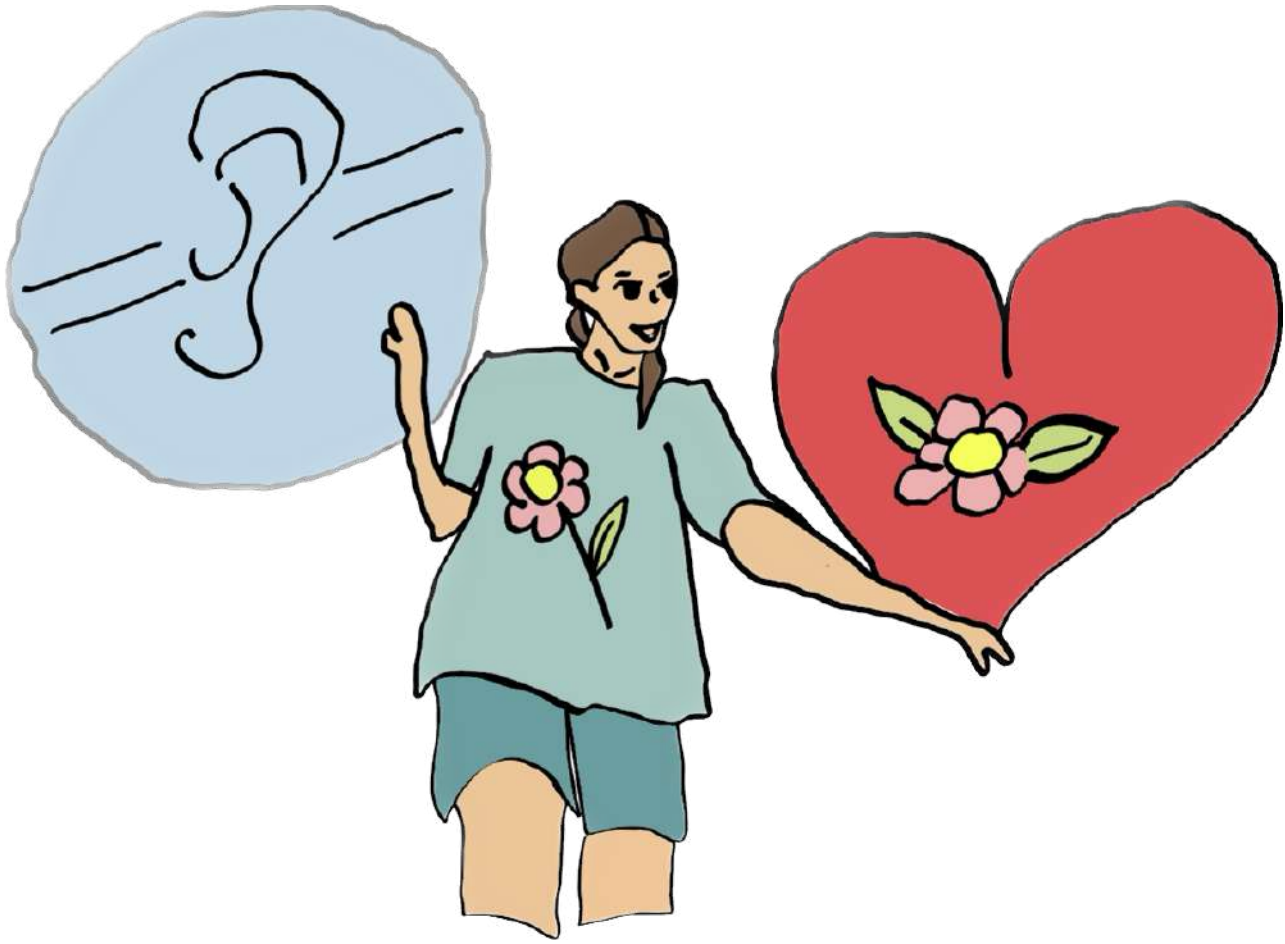
Hola, em dic Berta!

Tinc 27 anys.

Soc cap de la unitat de "pios" del Cau. M'agrada cantar, ballar i jugar al Duolingo.

Vull ensenyar aquest llibre a molta gent perquè vegin les coses que volem millorar en el nostre entorn.

Lídia

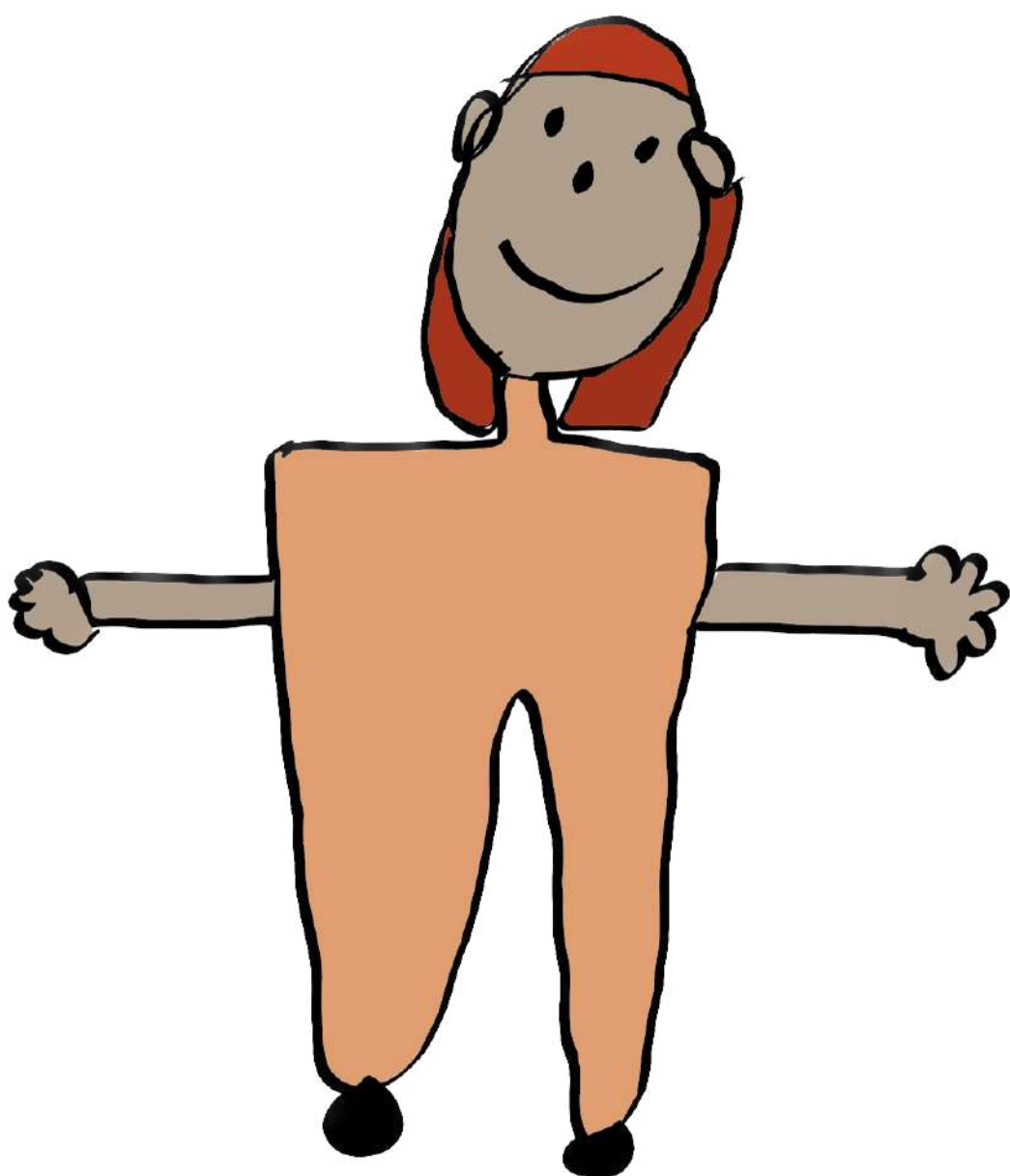


Jo soc la Lídia i soc una persona molt simpàtica i divertida.

Treballo en una escola del meu poble com a monitora de menjador.

M'agradaria molt que la gent aprengui molt sobre mi.

Raquel



Em dic Raquel i m'agrada molt dibuixar i cuinar.

Treballo de monitora d'esports per nens i nenes en un gimnàs.

M'agradaria que aquest llibre ho llegís molta gent perquè em coneguin.

Moltes gràcies per apostar per un lleure més inclusiu!



#ObrintMirades
#PerUnLleureMésInclusiu

Si vols saber més del projecte Obrint mirades, pots trobar més informació a la pàgina web de Fundesplai:
<https://fundesplai.org/>

