



Movidic

JORNADA D'INICI DE CURS

Dissabte 18 de setembre

Lloc: Centre Esplai. El Prat de Llobregat

9.00 h Acreditacions

Menú

Primer plat

9.15h-9.45h Benvinguda.

9.45h-10.00h Presentació Exposició **MENJA, ACTUA, IMPACTA.**
Projecte DEMÀ.

10.00h-10.30h Presentació proposta educativa **MENJAR CANVIA EL MÓN,**
pel dret a l'alimentació saludable i sostenible.

Segon plat

10.30h-11.30h Taula rodona **Per què menjar canvia el món?**

- **Ana Moragues Faus.** Universitat de Barcelona.
- **Gemma Salvador Castell.** Dietista-Nutricionista de l'Agència de Salut Pública de Catalunya.
- **Javier Guzmán.** Director de Justícia Alimentària.

Postres

12.00h -14.00h Píndoles formatives

1. Cultivem un hort. Per on comencem?
2. El que cal saber sobre alimentació saludable i sostenible.
3. Cuina a l'esplai per a aprenents de xef.
4. Les cues de la fam. La tasca dels Bancs d'Aliments.
5. L'art del kamishibai a través d'històries sobre salut planetària.
6. Reflexions d'una pastora sobre camp i gènere.
7. Què passaria si desapareguessin les abelles?
8. L'entitat a punt. Les obligacions legals que s'han de tenir al dia!
9. Què són i com treballar els Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS).
10. Fer ApS amb els infants petits:
Eduquem en l'acció transformadora i el servei.
11. Els impactes ambientals i sobre la salut del sobreenvasat.

Elaboració
compartida.
100% saludable
i sostenible.

Ingredients:
utopia, solidaritat,
iniciativa
i felicitat

**Menja sa per tu
i pel planeta!**
La xef pota verda 

Federació Catalana
de l'Esplai

 **Fundesplai**
Fundació Catalana de l'Esplai

Amb la col·laboració:

 Generalitat de Catalunya



 Diputació
Barcelona

 Ajuntament de
Barcelona

