



FITXA ITINERARI

Nom de l'excursió

Castell de Sant Miquel per la vall de Sant Daniel

1. Resum de l'excursió

Sortirem del barri de Sant Daniel de Girona ubicat al paratge de la Vall de Sant Daniel. Passarem i veurem una fàbrica de llums, un cementiri, una font i espai de lleure, una autovia i monuments fins arribar al Castell.

2. Fitxa bàsica

Edat Recomanada*	A partir de 8 anys	Punt Sortida	Barri Vall Sant Daniel
Dificultat**	Baixa	Punt Arribada	Castell de Sant Miquel
Distància total	7,41km.	Població propera	Girona
Desnivell	99m.	Comarca	Gironès
Alçada màx.	160m.	Època recomanable	Tot l'any
Alçada mín.	70m.	Adaptada per a persones amb discapacitat (S/N)	N
Temps estimat	3hores.	Accés amb transport públic	Si
		Observacions	Transport fins una certa aproximació i amb uns certs horaris.

* Edat recomanada. Taula orientativa d'edats:

	Edat	Marxa efectiva	Desnivell	Pesos motxilla
Petits	3-8 anys	Fins a 2 hores i 30 minuts	Fins a 500m.	Fins a 4 kg
Mitjans	8-12 anys	Fins a 4 hores i 30 minuts	Fins a 800m.	Fins a 8 kg
Joves	12-17 anys	Fins a 7 hores	Fins a 1.300m.	Fins a 12 kg

** Dificultat. Sempre respecte a l'edat recomanada:

Baixa	Itinerari curt, amb poc desnivell i sense dificultat per a l'edat recomanada
Mitja	Itinerari que presenta algun desnivell sobtat, o una durada notable.
Alta	Itinerari que presenta trams difícils (passos aeris, grimpades,...), o de desnivell i durada exigent per a l'edat recomanada.



3. Els tags de l'excursió

Ruta circular
 Rius
 Cims

Ruta lineal
 Llacs i estanys
 Alta Muntanya

Bones vistes
 Boscos
 Castell

Paisatges pintorescos
 Prats de pastura
 Ermita

4. Mapes i Tracks de l'excursió

Track de l'excursió

<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=6101534>

5. Fixa't en...

Passarem per boscos d'alzina i pins pinyoners, zones de prats i ramaderia a tocar de Girona i ubicats al principi del parc natural i protegit les Gavarres.

6. L'anècdota

Curiositats entorn a l'itinerari

Passarem per una font i espai de barbacoa anomenat la Font del ferro. A part de varies masies i un cementiri.

Autoria

Siso de l'esplai Salsa Jove

Data

De la redacció de la ressenya

9 d'Abril 2015