



FITXA ITINERARI

Nom de l'excursió

Cim del Montgròs des de Can maçana

1. Resum de l'excursió

Fantàstica i exigent excursió circular per la muntanya de Montserrat. Recorrerem senders i corriols d'una de les parts més feréstegues de la muntanya màgica, superarem canals estretes, i grimparem algun petit pas fins arribar al cim del Montgròs (1.133m).

El cim és un dels millors miradors de les Agulles de Montserrat, dels Frares, els Ecos, la paret de Sant Jeroni i tota l'estesa de la comarca del Baix Llobregat.

2. Fitxa bàsica

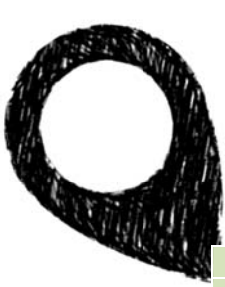
Edat Recomanada*	12-17	Punt Sortida	Coll de Can Maçana
Dificultat**	Mitja	Punt Arribada	Coll de Can Maçana
Distància total	15 km.	Població propera	El Bruc
Desnivell	913 m.	Comarca	Anoia
Alçada màx.	712 m.	Època recomanable	Tot l'any
Alçada mín.	1.133 m.	Adaptada per a persones amb discapacitat (S/N)	N
Temps estimat	7 hores.	Accés amb transport públic	N
		Observacions	

* Edat recomanada. Taula orientativa d'edats:

	Edat	Marxa efectiva	Desnivell	Pesos motxilla
Petits	3-8 anys	Fins a 2 hores i 30 minuts	Fins a 500m.	Fins a 4 kg
Mitjans	8-12 anys	Fins a 4 hores i 30 minuts	Fins a 800m.	Fins a 8 kg
Joves	12-17 anys	Fins a 7 hores	Fins a 1.300m.	Fins a 12 kg

** Dificultat. Sempre respecte a l'edat recomanada:

Baixa	Itinerari curt, amb poc desnivell i sense dificultat per a l'edat recomanada
Mitja	Itinerari que presenta algun desnivell sobtat, o una durada notable.
Alta	Itinerari que presenta trams difícils (passos aeris, grimpades,...), o de desnivell i durada exigent per a l'edat recomanada.



3. Els tags de l'excursió

<input checked="" type="checkbox"/> Ruta circular	<input type="checkbox"/> Ruta lineal	<input checked="" type="checkbox"/> Bones vistes	<input checked="" type="checkbox"/> Paisatges pintorescos
<input type="checkbox"/> Rius	<input type="checkbox"/> Llacs i estanys	<input checked="" type="checkbox"/> Boscos	<input type="checkbox"/> Prats de pastura
<input checked="" type="checkbox"/> Cims	<input type="checkbox"/> Alta Muntanya	<input type="checkbox"/> Castell	<input type="checkbox"/> Ermita

4. Mapes i Tracks de l'excursió

Track de l'excursió

<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=9696287>

5. Recorregut

Can Maçana.

Sortim de l'aparcament i comencem l'excursió pujant tot seguint la pista senyalitzada amb el GR-172, fins el Collet de Guirló on ens desviem per un corriol a mà dreta (PR C-178) senyalitzat amb marques grogues fins al refugi de Vicenç Barbé.

Refugi Vicenç Barbé.

Continuem les marques grogues del PR fent el Coll del Porc, el Coll del Miracle, el Coll de les Comes i el Coll del Montgròs, des d'on fem el cim.

Portell del Migdia.

Continuem el camí de baixada en direcció a Sant Jeroni, i abans d'arribar-hi, agafem a mà esquerra la canal que ens puja al portell del Migdia, d'on baixem de dret per la canal de la Llum.

De retorn a can maçana, seguim de nou el GR-172, passant prop de la Roca Foradada.

6. Fixa't en...

Les Agulles, Els Frares Encantats, la Roca Foradada i les altres roques màgiques de Montserrat. Els escaladors i escaladores arrapats a les parets de la muntanya.

Autoria

Carles Xifra (Federació Catalana de l'Esplai)

Data

De la redacció de la ressenya

20 Maig 2015