



Infant amb sobrepès



Persona en situació de sense llar



Banco de imágenes y sonidos
<http://recursosotic.educacion.es/bancoimagenes/web/>
Ministerio de Educación

Infant amb síndrome de Down



Infants amb trets d'una altra cultura



Una àvia en cadira de rodes





Infant amb sobrepès

Estàs molt content, la teva família t'ha inscrit a l'esplai del teu barri. Avui és el primer dia que hi has anat. T'han presentat tots els nois i noies del grup i us han proposat diverses activitats. Estàs molt content, tothom s'ha apropat a tu per explicar-te coses de l'esplai. Anar a l'esplai és una oportunitat per a tu, per fer amistats, viure noves experiències i participar d'un projecte social. I sentir-se acollit és molt important per trobar-se a gust en el grup. Per demostrar-ho, tothom farà un petó a la persona que té a la seva dreta. Si ho aconseguis avança una casella.



Infant amb sobrepès

T'has de comprar uns pantalons. En arribar a la tenda comproves que no tenen la teva talla, en cap model de pantalons. Disposes d'un minut per expressar com us sentiu i què faríeu en aquesta situació.

Això representa un obstacle per avançar en la vida. Espereu un torn sense jugar. Ara bé, si sou capaços de veure en aquest obstacle una oportunitat de superació, de reivindicació i heu proposat accions en aquesta direcció, aleshores avanceu una casella.



Infant amb sobrepès

Avui toca gimnàs a l'escola. Us han demanat que us poseu en parelles per fer un exercici. Cap company i companya t'ha triat per fer parella amb tu. Donem-li la volta a aquesta situació. Estiguem més oberts a relacionar-nos a tothom per aprendre dels altres. Repartiu a tots els companys i companyes del grup un mocador perquè es tapin els ulls i a continuació demaneu-los que es posin en parelles. Teniu 15 segons de rellotge per aconseguir-ho.

Avanceu una casella si ho aconseguiu.



Infant amb sobrepès

Estàs molt trist, avui anaves de camí a casa quan un grup de nois i noies t'ha insultat pel teu sobrepès. Els insults són una forma de discriminació i marginació. Disposes d'un minut per explicar com us sentiu i què faríeu davant d'aquests insults.

Aquesta situació us fa sentir molt malament, us entristeix. Això representa un obstacle per avançar a la vida. Reculeu una casella. Ara bé, si sou capaços de veure en aquest obstacle una oportunitat de superació, d'afrontar aquesta situació positivament i heu proposat accions en aquesta direcció, aleshores avanceu una casella.



Infant amb sobrepès

T'has connectat a internet i has descobert un blog on altres nens i nenes que també tenen sobrepès com tu manifesten el seu desig perquè tothom respecti els altres i s'acceptin les diferències. Les persones s'uneixen per sumar forces i millorar les coses. Per petita que sigui l'acció, la constància i la capacitat per animar a altres a sumar-s'hi pot donar resultats espectaculars. Disposes de 2 minuts per pensar en dues accions més que proposaríeu per transmetre aquest missatge de respecte a les diferències. Avanceu una casella si ho aconseguiu.



Persona en situació de sense llar

Fa tres mesos que vius al carrer. No et pots creure que això t'estigui passant a tu i comences a recordar de quina manera va passar tot. Mentrestant una persona passa al teu costat i ni tant sols et mira, sents que ets invisible. Sentir-se invisible significa que no ets important per a ningú. Tothom necessita afecte i amor, i més quan et trobes en una situació difícil. Pregunteu a tres companys i companyes en quin moment també s'han sentit "invisibles". Disposes d'un minut de temps per aconseguir-ho. Això representa un obstacle per avançar a la vida. Espereu un torn sense jugar.



Persona en situació de sense llar

De petit no t'agradava gaire estudiar. Abans dels 15 anys vas deixar els estudis. Però vas tenir molta sort perquè de seguida et varen donar feina a la construcció. Anar a l'escola és una oportunitat per aprendre, per fer amistats, per participar a la societat, per formar-nos i el dia de demà trobar una feina. És un dret que tots els nois i noies del nostre país tenim. Per això, és important ser responsables i aprofitar bé aquesta oportunitat. Sabeu quans nens i nenes no poden anar a l'escola arreu del món? Prop de 20 milions de nens i nenes/Prop de 50 milions de nens i nenes, sobretot nens/Prop de 75 milions de nens i nenes, sobretot nenes (resposta correcta). Haver deixat els estudis representa un obstacle per avançar a la vida. Reculeu una casella.



Persona en situació de sense llar

Vas estar treballant al món de la construcció fins que va arribar la crisi. Ja no hi havia feina. Però igualment s'havien de pagar les despeses de la hipoteca de la casa, el menjar, pagar la llum, l'aigua... Vas buscar feina, però a tot arreu et demanaven més estudis, fer anar l'ordinador, i així, de mica en mica, et vas quedar sense estalvis i sense diners. Després, et vas anar sentint cada cop més trist, vas caure en una depressió i vas perdre l'esperança de sortir d'aquesta situació. La primera nit que vares dormir al carrer... Com et vas sentir? Quines conseqüències creieu que té el fet de no tenir un lloc per a viure-hi? Disposes d'un minut per expressar com creieu que es poden sentir les persones que es troben en aquesta situació. Segons un estudi de l'any 2005, a Europa hi ha: 2,5 milions de persones que viuen al carrer (resposta correcta)/1 milió de persones que viuen al carrer/10. 890 mil persones que viuen al carrer. Trobar-te en aquesta situació representa un obstacle per avançar a la vida. Reculeu una casella.



Persona en situació de sense llar

Les persones que vivim en situació de sense llar se'ns nomena de moltes maneres: sense sostre, indigents...però aquests mots no expressen tota la realitat que es pateix. Què significa per a vosaltres la paraula "sense llar"? Disposes d'un minut per a explicar-ho. La manera de dir les coses és important i la més correcta per referir-nos a la situació d'aquestes persones és la de "sense llar". La llar, la casa, expressa molt millor tot el que les persones necessitem per viure. I no és només tenir o no tenir diners, sinó que també es necessita l'afecte, l'ajut dels que ens estimem i estimem. La dignitat de les persones en situació de sense llar ha millorat una mica amb aquest canvi en la manera d'anomenar-les i amb alguns ajuts socials. Per això, podeu avançar una casella.



Persona en situació de sense llar

Avui és un dia de sort. La Fundació Arrels t'ha ofert una sortida a la teva situació. T'està ajudant a reprendre els estudis i trobar una feina i t'ofereix espais on recuperar-te emocionalment. Organitzacions com la Fundació Arrels ajuden a les persones sense llar. A Catalunya hi ha milers d'entitats que es preocupen per ajudar a altres persones. Coneixeu a alguna entitat en el vostre barri? A què es dedica?

Avanceu una casella si sabeu la resposta. Si no ho sabeu, la pregunta salta a un altre grup.



Infant amb síndrome de Down

Et dius Martí, tens 10 anys i ets una persona amb síndrome de Down. Sabeu què és la síndrome de Down?

- Hi ha qui pensa que és una malaltia infecciosa
- Hi ha qui creu que és una malaltia mental
- Hi ha qui sap que és una alteració genètica (resposta correcta. Les persones amb síndrome de Down tenen un cromosoma de més, 47 enlloc de 46). No és cap malaltia. Neixen i es desenvolupen amb més o menys dificultats amb aquesta alteració.

Si heu encertat la resposta avanceu una casella.



Infant amb síndrome de Down

Tens molts amics i amigues, però a vegades et sents molt sol perquè no pots seguir el joc, et costa entendre les normes, és com si et parlessin en una altra llengua. Juguem? Organitzeu-vos en tres equips i seguïu les instruccions per fer aquest joc.

- Instruccions pel primer equip: Agafeu un paper. Dibuixeu un quadrat, un triangle i un cercle i retalleu-los.
 - Instruccions pel segon equip: Agafeu un paper. Dibuixeu un quadrat, un triangle i un cercle i retalleu-los.
 - Instruccions pel tercer equip: Af un pe. Dxu un qt, un te i un ce i rlll.
- Les dificultats per comprendre el que et diuen els altres és un desavantatge a la teva vida. Reculeu una casella.



Infant amb síndrome de Down

Hi ha coses que sé fer molt bé i d'altres que em costen i vaig més lent que els meus companys i companyes. Tinc molta sort perquè a la meua colla sempre hi ha algú disposat a ajudar-me. Disposeu de 2 minuts per explicar alguna situació en què també vosaltres vareu necessitar ajut i algun company i companya us la va oferir. Com us vareu sentir? Salta el torn a un altre grup si no sou capaços d'explicar cap situació. Solidaritzar-se amb les persones que tenen més dificultats és una manera de donar-los més oportunitats a la seva vida, de fer-los participants, de no marginar-los. Avanceu una casella.



Infant amb síndrome de Down

T'agradaria jugar a futbol però els teus amics i amigues no et deixen perquè pensen que et faràs mal. Què penses d'aquesta situació? Disposeu de dos minuts per donar tres raons que facin canviar d'opinió als vostres amics i amigues. La resta del grup jutjarà si aquestes raons són fonamentades. A vegades, tot i que ho fem amb la millor de les intencions, podem entorpir el creixement dels altres. Per créixer com a persones necessitem aprendre a fer les coses per nosaltres mateixos, tenint cura de les nostres limitacions però esforçant-nos en la mesura de les nostres possibilitats. L'excés de proteccionisme no et permet desenvolupar-te plenament i això és un obstacle a la teva vida. Reculeu una casella.



Infant amb síndrome de Down

Un dia anaves pel carrer de camí a casa i un altre infant et va preguntar si eres un nen amb discapacitat. Tu li vas respondre que eres el Martí i vas seguir caminant. Quin missatge ens està transmetent el Martí? Disposeu d'un minut per explicar-ho.

Sentir que ets una persona, veure més enllà de les limitacions que t'imposa la teva discapacitat és molt positiu per a tu i per a la societat, que també aprèn del teu exemple. Avanceu una casella.



Infants amb trets d'una altra cultura

Fa un parell de setmanes que vas arribar del Senegal a Barcelona. Arribes a l'escola i ningú entén la teua llengua, però tu tampoc no els entens a ells. Com et sents? T'has oblidat el llapis de color vermell i necessites que algun company o companya te'n deixi un. Com et faries entendre? Disposeu d'un minut per representar aquesta situació.

Hi ha moltes maneres de comunicar-nos. Trencar les barreres perquè ningú no n'estigui exclòs és una tasca de tots i totes. Avanceu una casella si heu aconseguit fer-vos entendre i el grup s'ha mostrat disposat a entendre-us.



Infants amb trets d'una altra cultura

La teua família et va explicar que havieu d'emigrar a un altre país per tenir més oportunitats: de treball, de viure en millors condicions, de seguretat, etc. Per fer aquest llarg viatge vau invertir tots els vostres estalvis. Què creieu que li passa a un infant quan ho deixa tot, la família, la colla, l'escola, el barri i marxa a un altre país? Disposeu d'un minut per explicar-ho.

Prendre la decisió de marxar del país on has nascut va ser molt dolorós i difícil. Quedeu-vos un torn sense jugar per reflexionar sobre aquesta qüestió.



Infants amb trets d'una altra cultura

Al barri on vius hi ha gent que et mira amb mala cara i et diuen coses com ara, torna al teu país! No volem estrangers! Com us fa sentir això? Què li diríeu a aquesta persona perquè canviés d'opinió? Disposeu de tres minuts per a representar aquesta escena.

En aquesta situació heu lluitat perquè els altres prenguin consciència del dany que poden causar en els altres. Com a premi a aquest esforç, avanceu dues caselles.



Infants amb trets d'una altra cultura

Fa cinc mesos que vius a Tarragona, ja has fet nous amics i amigues i has après moltes paraules de la nova llengua. Avui però, la teua família t'ha explicat que no troben feina i que segurament haureu de tornar al vostre país. Al país d'acollida tampoc no heu tingut les oportunitats adequades per millorar la vostra vida. Això suposa un obstacle per a la vostra vida. Reculeu una casella.



Infants amb trets d'una altra cultura

A través d'unes veïnes heu contactat amb l'associació sociocultural IBN BATUTA. Aquesta associació dona ajuda humana, social i cultural a les persones immigrades. Disposeu d'un minut per aconseguir que tots els companys i companyes del grup estiguin connectats entre ells (tant amb les mans com amb els peus), representant una gran xarxa. Cada mà o peu nostre ha de tocar, com a mínim, una mà o un peu dels companys. Fer xarxa, tenir el suport dels altres és important i molt necessari quan estem en una situació desfavorida. Avanceu una casella si heu aconseguit crear la xarxa.



Una àvia en cadira de rodes



Una àvia en cadira de rodes



Una àvia en cadira de rodes



Una àvia en cadira de rodes



Una àvia en cadira de rodes

Tens 85 anys, el teu home va morir fa tres anys. No teniu fills i cap altra família. A causa d'una malaltia necessites anar en cadira de rodes. Disposeu d'un minut per descriure les necessitats que pot tenir aquesta persona. Digueu-ne 5 com a mínim.

Si penseu que aquestes necessitats no estan cobertes, aleshores això és un obstacle per a la seva vida. Reculeu una casella. Si, pel contrari, tres de les necessitats que heu dit es poden cobrir (digueu com...) avanceu una casella.

T'agrada molt sortir a passejar pel barri, però vius en un pis antic que no té ascensor. Quines barreres físiques es podria trobar si ens visités al nostre espai? Disposeu d'un minut per a identificar-les.

Les barreres arquitectòniques ens limiten i ens exclouen. Per aquest motiu haureu de recular una casella.

Una monitora de l'esplai del barri s'ha apropiat a tu per preguntar-te si t'agradaria participar en una activitat, en un espai de conta contes. Les persones grans necessiten sentir-se útils i estimades, tenen molta experiència per a compartir. Recordeu algun conte que us havien explicat els vostres avis i àvies.

Teniu dos minuts per a pensar-hi. Avanceu 2 caselles.

T'agradaria que al teu barri hi hagués un casal de gent gran per fer amics i amigues i aprendre coses noves, com ara fer anar l'ordinador.

Per què penseu que aquest avi necessita això? Disposeu d'un minut per explicar-ho.

Tothom necessita tenir espais de lleure i oci adequats a les seves necessitats. Reculeu una casella.

Els teus veïns s'han organitzat per ajudar-te i que no et falti de res. Cada dia se n'ocupa un de comprar-te el pa, de netejar la casa, de fer-te companyia.

Penseu en alguna situació en què vau ajudar a una persona gran. Com us vau sentir?

Novament veiem la importància de tenir una xarxa de persones que ens facin costat, en els bons moments i en els no tan bons. Avanceu una casella.

pobresa i exclusió social

pobresa i exclusió social

pobresa i exclusió social

ulleres! màgiques!

Us heu quedat sense recursos econòmics. Per aquest motiu no disposareu de dau durant el següent torn de joc.

Degut a la situació de pobresa i exclusió que patiu, esteu incomunicats amb la societat. En el proper torn no podreu parlar.

La pobresa i l'exclusió ha arribat a tal grau que us han paralytitzat. Per aquest motiu, us quedareu en la mateixa casella o avançareu més lentament (restant una casella al que us surti en tirar el dau).

Caure en aquesta casella dóna l'oportunitat d'ajudar els altres grups. L'equip que cau en aquesta casella pot utilitzar-la per ajudar a un altre equip que està penalitzat per una targeta de pobresa i exclusió social. Li entrega la targeta i el lliura de la limitació que té imposada.