

activitat

excursió pel camí dels bons homes

una oportunitat per aprendre a viure amb menys recursos materials
Excursió de dos dies

objectius educatius

- Valorar i reflexionar sobre el paper dels béns materials en la consecució de la felicitat.
- Potenciar l'interès i el respecte per les diverses opcions culturals i religioses. Els càtars van representar una rebel·lió al pensament religiós dominant de l'època.
- Reconèixer i apreciar la diversitat del paisatge al Massís de Moixeró.
- Crear lligams de confiança, cooperació i solidaritat entre les persones participants.

• Recomanem fer una ruta de dos dies i aprofitar per fer activitats de descoberta de muntanya i d'interpretació del paisatge. És convenient que l'equip de monitors i monitores investiguin sobre la història medieval, les llegendes i tradicions vinculades a la Festa de l'Arròs dels pobres, i la història dels Càtars a Catalunya. Tot plegat ens permetrà aprofundir en els vestigis històrics de la ruta, els usos de la mateixa en temps antics i les formes de vida a l'època medieval.

• L'excursió planeja per tota la banda meridional de la Serra del Cadí i les penyes altes del Moixeró, amb un paisatge propi de les altes muntanyes nord europees, i passa per la cascada del riu Bastareny, un dels paratges més bells de la contrada.

presentació

La ruta segueix un tros dels passos que feren els defensors del catarisme, també anomenats "bons homes". Un exemple d'austeritat i de recerca de nous models de vida, retornant a l'espiritualitat i la caritat, potenciant els valors més purs i senzills. L'itinerari segueix el GR-107 de Gósol al refugi de Tesconet i després baixa fins a Bagà, passant per Sant Martí del Puig de la Baga, la Font Nostra, cal Cerdanyola i Sant Joan de l'Avellanet.

plantejament general de l'excursió

- L'itinerari segueix el GR-107. La primera etapa de Gósol al refugi de Tesconet té un desnivell de 500 m i la durada és d'unes 4 hores. La segona etapa és de baixada fins a Bagà amb una durada, aproximada, de tres hores.

adolescents
12 a 16 anys
excursió

