

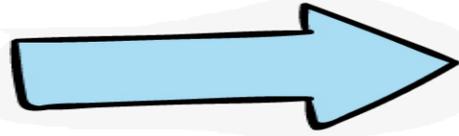
SOMOS, EL EQUIPO DE LA AUTOESTIMA!

el cuaderno de: _____

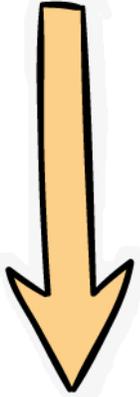


cuaderno para trabajar la autoestima
y conocer más a nuestros compañeros y
compañeras!

Hola, ¿quién eres?



Pega
Tu
Foto!



¿Cómo te llamas?

¿Dónde vives?



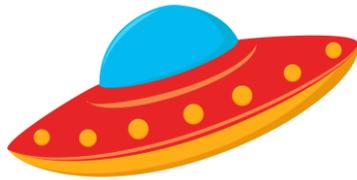
Qué debe ser la
Autoestima?

Lo sabes?

La autoestima es...

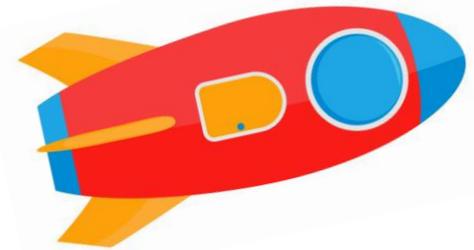


Te animas a
empezar
una aventura,



para descubrir un
montón de cosas buenas

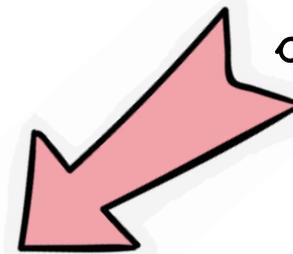
tuyas y de tus
compañeros y compañeras?



Ven, Ven! VAMOS!

COSAS QUE HAGO MUY BIEN...

Escribe eso
que sabes hacer
muy bien



saltar

escribir

bailar

dibujar

pintar

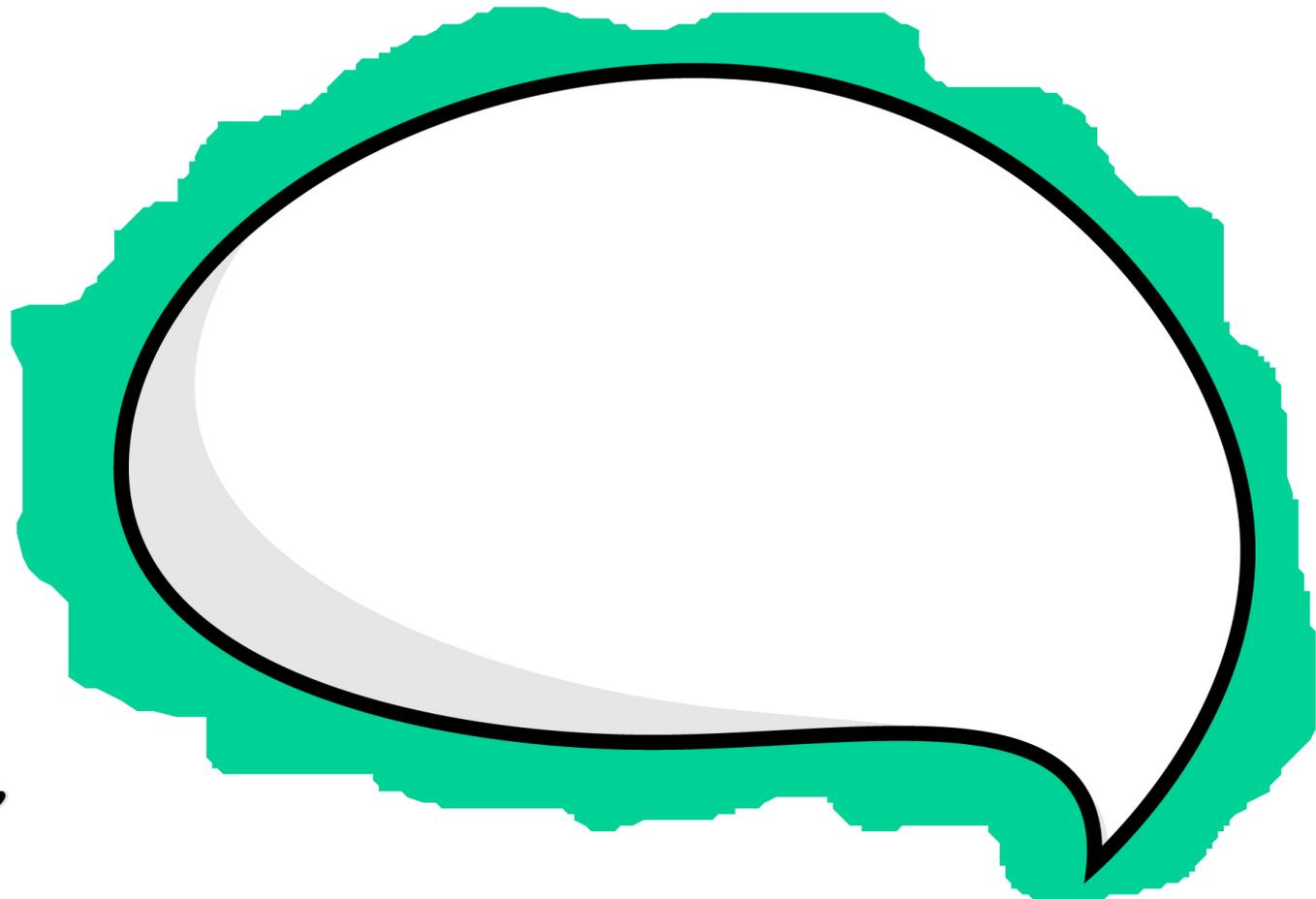
escuchar

contar

cantar

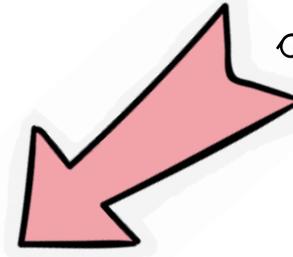
nadar

querer



MI COMPAÑERO/A PIENSA QUE HAGO MUY BIEN...

Escribe aquello
que sabes hacer
muy bien



saltar

escribir

bailar

dibujar

pintar

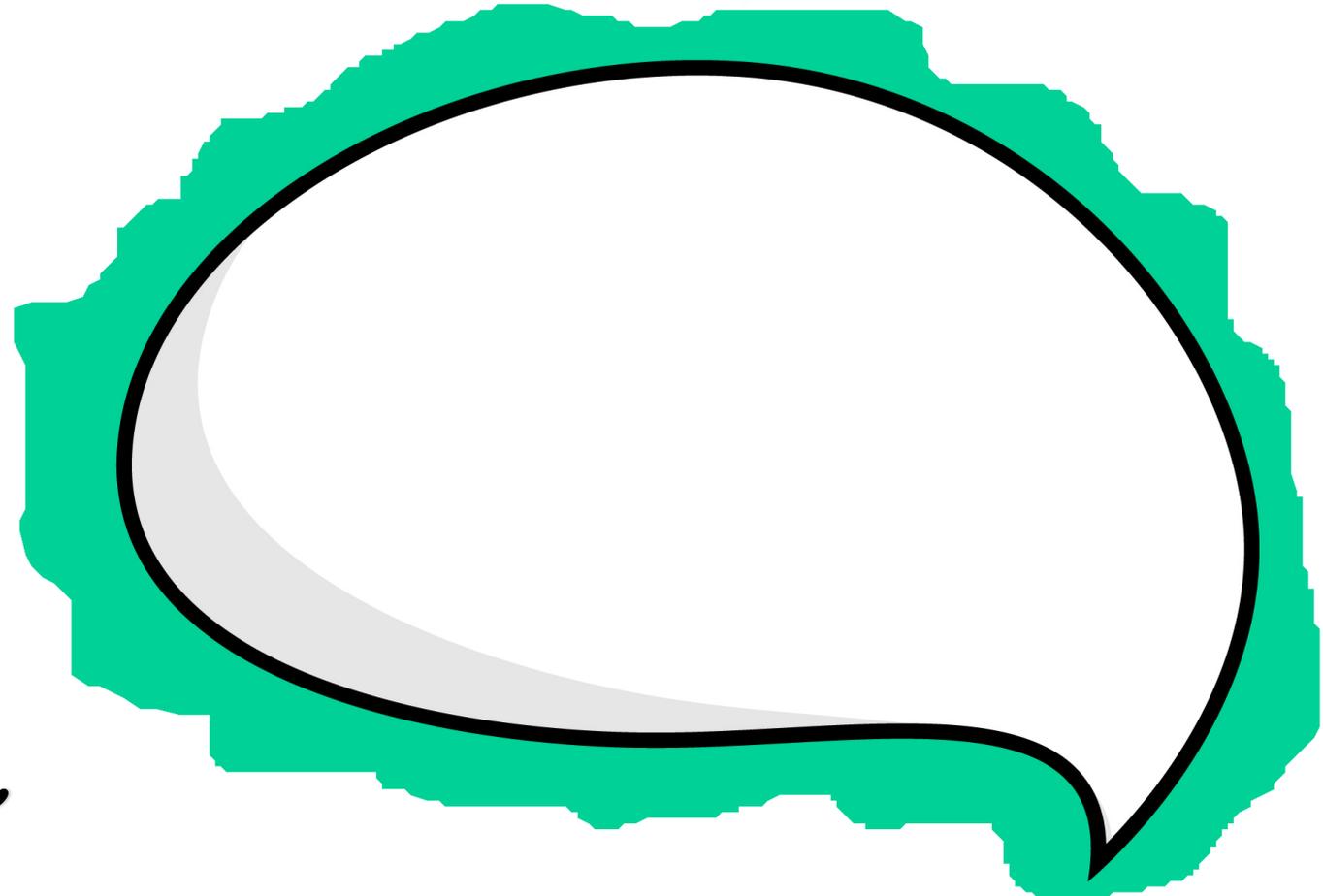
escuchar

contar

cantar

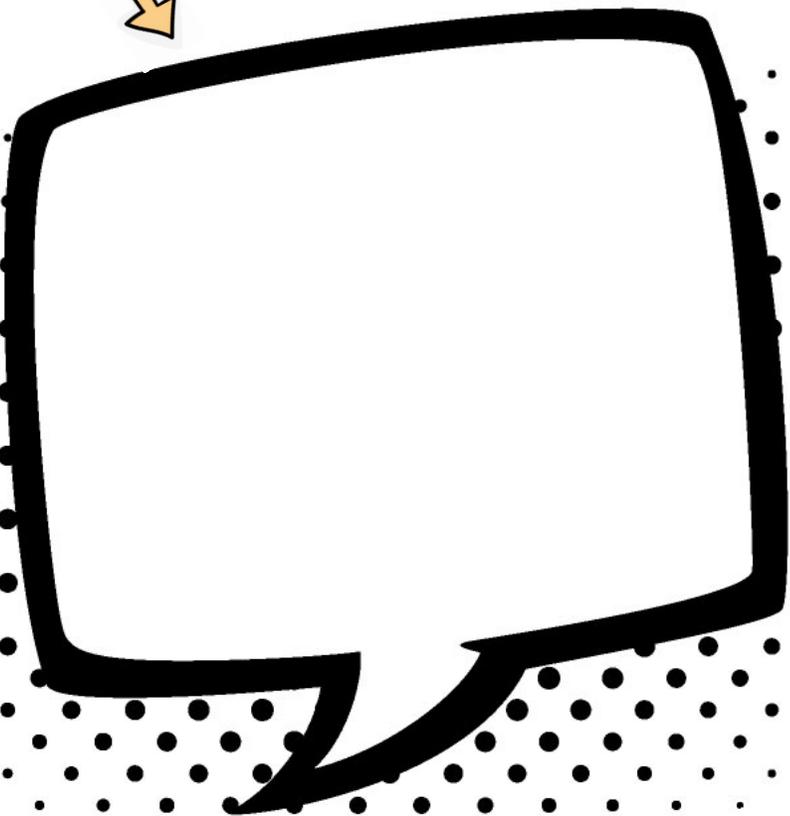
nadar

querer

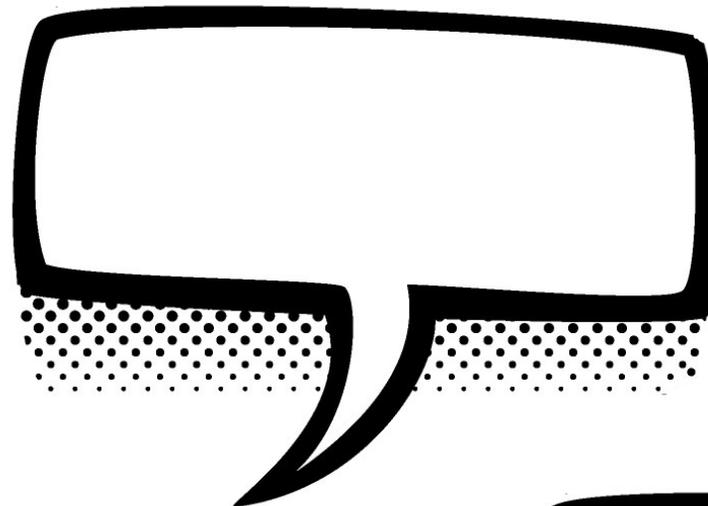
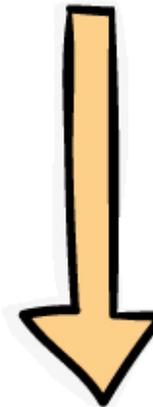


ME GUSTA HACER...

Escribe una cosa
que te gusta
hacer



Busca dos compañeros/as
que les guste
hacer lo mismo



Busca un compañero/a que...

Personas del aula
con las que
tengo algo
en común

Nacido el mismo mes

Le guste el mismo juego

Hacer el mismo deporte

Tener los ojos del
mismo color

Ser igual de altos o altas

Escribe dos palabras bonitas de 4 personas del aula.





1





2





3





4

**Busca 4 personas del aula que
escriban palabras bonitas sobre ti.**





1





2





3





4

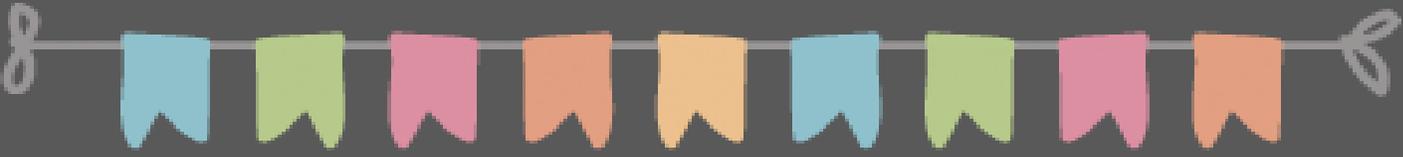
Dibújate a ti mismo:



Busca una persona del
aula que te dibuje!



SOMOS EL EQUIPO DE LA AUTOESTIMA!



recuerda! si en algún momento te sientes solo o triste, relee este cuaderno de cosas bonitas, si aún estás triste, habla con tu profe o con un buen amigo! eres muy valiente!